

MENU' INVERNALE ASILI NIDO – Anno Scolastico 2017-2018

	<u>Lunedì</u>	<u>Martedì</u>	<u>Mercoledì</u>	<u>Giovedì</u>	<u>Venerdì</u>
1° <u>Settimana</u>	<i>pasta olio e parmigiano</i>	<i>Pasta all'uovo con ragù di carne</i>	<i>Passato di verdura con riso</i>	<i>Pastina all'uovo in brodo vegetale</i>	<i>Pasta con legumi e pomodoro</i>
	<i>Pesce gratinato al profumo di pomodoro</i>	<i>Prosciutto cotto</i>	<i>Formaggio</i>	<i>Spezzatino di suino</i>	<i>Sformato di verdura</i>
	<i>Pinzimonio / verdura cotta</i>	<i>Verdura di stagione gratinata</i>	<i>Verdura cruda con frutta secca /cotta</i>	<i>Patate lessate</i>	<i>Verdura cruda /v. cotta</i>
	<i>pane</i>	<i>pane</i>	<i>pane</i>	<i>pane</i>	<i>pane</i>
	<i>spuntino: frutta fresca di stagione</i>	<i>spuntino: frutta fresca di stagione</i>	<i>spuntino: frutta fresca di stagione</i>	<i>spuntino: frutta fresca di stagione</i>	<i>spuntino: frutta fresca di stagione</i>
	<i>merenda: latte /latte con orzo e biscotti</i>	<i>merenda: yogurt e corn flakes</i>	<i>merenda: cracker e frutta</i>	<i>merenda: focaccia</i>	<i>merenda: pane e marmellata</i>
2° <u>Settimana</u>	<i>Pasta alla pizzaiola</i>	<i>Passatelli in brodo vegetale</i>	<i>Pasta alle erbe aromatiche e frutta secca oleosa</i>	<i>Risotto alla zucca o altra verdura di stagione</i>	<i>Passato di legumi con pastina</i>
	<i>Pesce gratinato</i>	<i>Bocconcini di pollo</i>	<i>Cotoletta di pesce</i>	<i>Hamburger di carne rossa</i>	<i>Formaggio molle</i>
	<i>Verdura cruda con legumi / verdura cotta</i>	<i>Purè di patate</i>	<i>Verdura cotta di stagione</i>	<i>Insalata/ verdura cotta</i>	<i>Verdura cruda / verdura cotta</i>
	<i>pane</i>	<i>pane</i>	<i>pane</i>	<i>pane</i>	<i>pane</i>
	<i>spuntino: frutta fresca di stagione</i>	<i>spuntino: frutta fresca di stagione</i>	<i>spuntino: frutta fresca di stagione</i>	<i>spuntino: frutta fresca di stagione</i>	<i>spuntino: frutta fresca di stagione</i>
	<i>merenda: pizza al pomodoro</i>	<i>merenda: frutta fresca di stagione con pane</i>	<i>merenda: torta e karkadè</i>	<i>merenda: latte /latte con orzo e biscotti</i>	<i>merenda: : yogurt</i>
3° <u>Settimana</u>	<i>Tortelli burro e salvia</i>	<i>Pasta integrale al pomodoro</i>	<i>Pasta alle erbe aromatiche e fr. secca</i>	<i>Passato di verdura con riso</i>	<i>Pastina in brodo vegetale</i>
	<i>Mozzarella</i>	<i>Fettina di suino al forno</i>	<i>Pesce gratinato al forno</i>	<i>Frittatina</i>	<i>Polpettone di pollo con bieta</i>
	<i>Verdura gratinata di stagione</i>	<i>Verdura cruda / verdura cotta</i>	<i>Verdura cruda / verdura cotta</i>	<i>Verdura cruda / verdura cotta</i>	<i>Verdura cotta con patate</i>
	<i>pane</i>	<i>pane</i>	<i>pane</i>	<i>pane</i>	<i>pane</i>
	<i>spuntino: frutta fresca di stagione</i>	<i>spuntino: frutta fresca di stagione</i>	<i>spuntino: frutta fresca di stagione</i>	<i>spuntino: frutta fresca di stagione</i>	<i>spuntino: frutta fresca di stagione</i>
	<i>merenda: : latte e corn flakes</i>	<i>merenda: pane e olio</i>	<i>merenda: ciambella e karkadè</i>	<i>merenda: frutta e grissini</i>	<i>merenda: yogurt e biscotti</i>
4° <u>Settimana</u>	<i>Risotto allo zafferano</i>	<i>Pastina in brodo di carne</i>	<i>Pasta olio e parmigiano</i>	<i>Crema di patate con pastina</i>	<i>Pasta all'uovo con ragù di carne</i>
	<i>Frittata di verdure</i>	<i>Pollo alla cacciatora</i>	<i>Pesce gratinato ai cereali</i>	<i>Formaggio molle</i>	<i>Prosciutto cotto</i>
	<i>Verdura cruda di stagione/v. cotta</i>	<i>Patate arrosto</i>	<i>Verdura cruda con mais /v. cotta</i>	<i>Verdura cruda / verdura cotta</i>	<i>Verdura gratinata</i>
	<i>pane</i>	<i>pane</i>	<i>pane</i>	<i>pane</i>	<i>pane</i>
	<i>spuntino: frutta fresca di stagione</i>	<i>spuntino: frutta fresca di stagione</i>	<i>spuntino: frutta fresca di stagione</i>	<i>spuntino: frutta fresca di stagione</i>	<i>spuntino: frutta fresca di stagione</i>
	<i>Merenda: frutta e stregchette</i>	<i>Merenda: latte /latte con orzo e biscotti</i>	<i>merenda: ciambella con karkadè</i>	<i>merenda: succo di frutta ananas con cracker</i>	<i>merenda: pizza al pomodoro</i>
5° <u>Settimana</u>	<i>Passato di verdura con cous cous</i>	<i>Pasta integrale al pomodoro</i>	<i>Pasta aglio olio e parmigiano</i>	<i>Riso pomodoro e piselli</i>	<i>Pastina in brodo vegetale</i>
	<i>Formaggio</i>	<i>Svizzera di carne rossa</i>	<i>Cotoletta di pesce</i>	<i>Crocchette di verdura/patate</i>	<i>Pollo al forno</i>
	<i>Pinzimonio / verdura cotta</i>	<i>Verdura cruda con frutta secca / cotta</i>	<i>Verdura cotta</i>	<i>Verdura cruda / verdura cotta</i>	<i>Verdura cotta con patate</i>
	<i>pane</i>	<i>pane</i>	<i>pane</i>	<i>pane</i>	<i>pane</i>
	<i>spuntino: frutta fresca di stagione</i>	<i>spuntino: frutta fresca di stagione</i>	<i>spuntino: frutta fresca di stagione</i>	<i>spuntino: frutta fresca di stagione</i>	<i>spuntino: frutta fresca di stagione</i>
	<i>merenda: frutta e grissini</i>	<i>merenda: pane e olio</i>	<i>merenda: yogurt e corn flakes</i>	<i>merenda: focaccia</i>	<i>merenda: latte /latte con orzo e biscotti</i>
6° <u>Settimana</u>	<i>Passato di verdura con orzo</i>	<i>Pasta al pomodoro</i>	<i>Risotto alla zucca</i>	<i>Pastina di semola in brodo di carne</i>	<i>Pasta olio e parmigiano</i>
	<i>mozzarelline</i>	<i>Pesce gratinato</i>	<i>Polpettine di carne al forno</i>	<i>Sformato di verdura</i>	<i>Pesce in crosta di cereali</i>
	<i>Verdura cruda di stagione/verdura cotta</i>	<i>Verdura cruda di stagione/verdura cotta</i>	<i>Verdura cotta di stagione</i>	<i>Verdura cotta con patate</i>	<i>Verdura cruda di stagione/verdura cotta</i>
	<i>pane</i>	<i>pane</i>	<i>pane</i>	<i>pane</i>	<i>pane</i>
	<i>spuntino: frutta fresca di stagione</i>	<i>spuntino: frutta fresca di stagione</i>	<i>spuntino: frutta fresca di stagione</i>	<i>spuntino: frutta fresca di stagione</i>	<i>spuntino: frutta fresca di stagione</i>
	<i>merenda pane e marmellata</i>	<i>merenda: ciambella e karkadè</i>	<i>merenda: succo di frutta arancia con cracker</i>	<i>merenda: frutta fresca e stregchette</i>	<i>merenda: : pizza al pomodoro</i>

