

## MENU' INVERNALE ASILI NIDO – Anno Scolastico 2016-2017

	<u>Lunedì</u>	<u>Martedì</u>	<u>Mercoledì</u>	<u>Giovedì</u>	<u>Venerdì</u>
<b>1°</b> <u>Settimana</u>	pasta olio e parmigiano	Pasta all'uovo con ragù di carne	Passato di verdura con riso	Pastina all'uovo in brodo vegetale	Pasta con legumi e pomodoro
	Pesce in salsa verde	Prosciutto cotto	Formaggio	Spezzatino di suino	Sformato di verdura
	Pinzimonio / verdura cotta	Verdura di stagione gratinata	Verdura cruda con frutta secca /cotta	Patate lessate	Verdura cruda /v. cotta
	pane	pane	pane	pane	pane
	spuntino: frutta fresca di stagione	spuntino: frutta fresca di stagione	spuntino: frutta fresca di stagione	spuntino: frutta fresca di stagione	spuntino: frutta fresca di stagione
	merenda: latte e biscotti	merenda: yogurt e corn flakes	merenda: crechers e frutta	merenda: focaccia	merenda: pane e marmellata
<b>2°</b> <u>Settimana</u>	Pasta alla pizzaiola	Passatelli in brodo vegetale	Pasta alle erbe aromatiche e frutta secca oleosa	Risotto alla zucca o altra verdura di stagione	Passato di legumi con pastina
	Pesce gratinato	Bocconcini di pollo	Cotoletta di pesce	Hamburger di carne rossa	Formaggio molle
	Verdura cruda con legumi / verdura cotta	Purè di patate	Verdura cotta di stagione	Insalata/ verdura cotta	Verdura cruda / verdura cotta
	pane	pane	pane	pane	pane
	spuntino: frutta fresca di stagione	spuntino: frutta fresca di stagione	spuntino: frutta fresca di stagione	spuntino: frutta fresca di stagione	spuntino: frutta fresca di stagione
	merenda: pizza al pomodoro	merenda: frutta fresca di stagione con pane	merenda: torta e karkadè	merenda: latte e biscotti	merenda: : yogurt
<b>3°</b> <u>Settimana</u>	Tortelli burro e salvia	Pasta integrale al pomodoro	Pasta alla parmigiana	Passato di verdura con riso	Pasta al pesto
	Mozzarella	Fettina di suino al forno	Pesce gratinato al forno	Frittatina	Polpettone di pollo con bieta
	Verdura gratinata di stagione	Verdura cruda / verdura cotta	Verdura cruda / verdura cotta	Verdura cruda / verdura cotta	Verdura cotta con patate
	pane	pane	pane	pane	pane
	spuntino: frutta fresca di stagione	spuntino: frutta fresca di stagione	spuntino: frutta fresca di stagione	spuntino: frutta fresca di stagione	spuntino: frutta fresca di stagione
	merenda: : latte e corn flakes	merenda: pane e olio	merenda: ciambella e karkadè	merenda: frutta e grissini	merenda: yogurt e biscotti
<b>4°</b> <u>Settimana</u>	Risotto allo zafferano	Pastina in brodo vegetale	Pasta olio e parmigiano	Crema di patate con pastina	Pasta alluovo con ragù di carne
	Frittata di verdure	Pollo alla cacciatora	Pesce gratinato ai cereali	Formaggio molle	Prosciutto cotto
	Verdura cruda di stagione/v. cotta	Patate arrosto	Verdura cruda con mais /v.cotta	Verdura cruda / verdura cotta	Verdura gratinata
	pane	pane	pane	pane	pane
	spuntino: frutta fresca di stagione	spuntino: frutta fresca di stagione	spuntino: frutta fresca di stagione	spuntino: frutta fresca di stagione	spuntino: frutta fresca di stagione
	Merenda: frutta e stregchette	Merenda: latte con biscotti	merenda: ciambella con karkadè	merenda: succo di frutta e creckers	merenda: pizza al pomodoro
<b>5°</b> <u>Settimana</u>	Passato di verdura con cous cous	Pasta al pomodoro	Pasta aglio olio e parmigiano	Riso pomodoro e piselli	Pasta all'uovo al ragù vegegtale
	Formaggio	Svizzera di carne rossa	Cotoletta di pesce	Crocchette di verdura/patate	Pollo al forno
	Pinzimonio / verdura cotta	Verdura cruda con frutta secca / cotta	Verdura cotta	Verdura cruda / verdura cotta	Verdura cotta con patate
	pane	pane	pane	pane	pane
	spuntino: frutta fresca di stagione	spuntino: frutta fresca di stagione	spuntino: frutta fresca di stagione	spuntino: frutta fresca di stagione	spuntino: frutta fresca di stagione
	merenda: frutta e grissini	merenda: pane e olio	merenda: yogurt e corn flakes	merenda: focaccia	merenda: latte con biscotti
<b>6°</b> <u>Settimana</u>	Passato di verdura con orzo	Pasta al pomodoro	Risotto alla zucca	Pastina di semola in brodo vegetale	Pasta olio e parmigiano
	mozzarelline	Pesce gratinato	Polpettine di carne al forno	Sformato di verdura	Pesce in crosta di cereali
	Verdura cruda di stagione/verdura cotta	Verdura cruda di stagione/verdura cotta	Verdura cotta di stagione	Verdura cotta con patate	Verdura cruda di stagione/verdura cotta
	pane	pane	pane	pane	pane
	spuntino: frutta fresca di stagione	spuntino: frutta fresca di stagione	spuntino: frutta fresca di stagione	spuntino: frutta fresca di stagione	spuntino: frutta fresca di stagione
	merenda pane e marmellata	merenda: ciambella e karkadè	merenda: succo di frutta con crechers	merenda: frutta fresca e stregchette	merenda: : pizza al pomodoro