



MENU ESTIVO NIDI 2018

	<u>Lunedì</u>	<u>Martedì</u>	<u>Mercoledì</u>	<u>Giovedì</u>	<u>Venerdì</u>
1° SETTIMANA ESTIVO	<i>Passato di verdura con riso</i>	<i>Pasta con pomodoro fresco e basilico</i>	<i>Pasta alle erbe e frutta secca oleosa</i>	<i>Pastina in brodo di carne</i>	<i>Pasta alla pizzaiola/con zucchine</i>
	<i>Caprese</i>	<i>Svizzera di manzo</i>	<i>Crocchette di verdura/crocchette di patate al forno</i>	<i>Pollo al forno</i>	<i>Pesce gratinato</i>
	/	<i>Verdura cruda di stagione</i>	<i>Pinzimonio</i>	<i>Verdura cruda di stagione</i>	<i>Verdura cruda di stagione</i>
	<i>Pane</i>	<i>Pane</i>	<i>Pane</i>	<i>Pane</i>	<i>Pane</i>
	<i>Colazione: frutta fresca di stagione</i>	<i>Colazione: frutta fresca di stagione</i>	<i>Colazione: frutta fresca di stagione</i>	<i>Colazione: frutta fresca di stagione</i>	<i>Colazione: frutta fresca di stagione</i>
	<i>Merenda: succo di frutta s/zuccheri e cracker</i>	<i>Merenda: yogurt e cereali</i>	<i>Merenda: gelato</i>	<i>Merenda: frutta fresca mista di stagione</i>	<i>Merenda: latte e biscotti</i>
2° SETTIMANA ESTIVO	<i>Pasta olio e parmigiano</i>	<i>Pastina in brodo</i>	<i>Passato di fagioli con pastina/Pasta e legumi asciutta</i>	<i>Risotto con verdura di stagione</i>	<i>Pasta rosè con ricotta</i>
	<i>Filetto di pesce gratinato al forno</i>	<i>Fettina/scaloppina di pollo al limone</i>	<i>Formaggio fresco molle</i>	<i>Hamburger di carne</i>	<i>Filetto di pesce al forno con verdure</i>
	<i>Verdura cruda di stagione</i>	<i>Contorno tricolore (patate, carote e spinaci)</i>	<i>Verdura cruda di stagione</i>	<i>Pinzimonio</i>	<i>Verdura cruda di stagione c/legumi</i>
	<i>Pane</i>	<i>Pane</i>	<i>Focaccia o Piadina</i>	<i>Pane</i>	<i>Pane</i>
	<i>Colazione: frutta fresca di stagione</i>	<i>Colazione: frutta fresca di stagione</i>	<i>Colazione: frutta fresca di stagione</i>	<i>Colazione: frutta fresca di stagione</i>	<i>Colazione: frutta fresca di stagione</i>
	<i>Merenda: pane e marmellata</i>	<i>Merenda: frutta fresca di stagione</i>	<i>Merenda: torta allo yogurt con karkadè</i>	<i>Merenda: gelato</i>	<i>Merenda: latte e biscotti</i>
3° SETTIMANA ESTIVO	<i>Pasta olio e parmigiano</i>	<i>Pizza margherita</i>	<i>Pasta pomodoro e piselli</i>	<i>Risotto allo zafferano o alla parmigiana</i>	<i>Pastina in brodo di carne</i>
	<i>Formaggio</i>	<i>Prosciutto cotto</i>	<i>Frittata di verdura al forno</i>	<i>Filetto di pesce gratinato al pomodoro</i>	<i>Bocconcini di pollo alle erbe aromatiche o al pomodoro fresco</i>
	<i>Verdura cruda di stagione</i>	<i>Verdura cruda di stagione</i>	<i>Pinzimonio</i>	<i>Verdura cruda di stagione</i>	<i>Pinzimonio</i>
	<i>Pane</i>	<i>Pane</i>	<i>Pane</i>	<i>Pane</i>	<i>Pane</i>
	<i>Colazione: frutta fresca di stagione</i>	<i>Colazione: frutta fresca di stagione</i>	<i>Colazione: frutta fresca di stagione</i>	<i>Colazione: frutta fresca di stagione</i>	<i>Colazione: frutta fresca di stagione</i>
	<i>Merenda: gelato</i>	<i>Merenda: Frutta fresca o mousse con grissini</i>	<i>Merenda: ciambella con karkadè</i>	<i>Merenda: latte e cereali</i>	<i>Merenda: yogurt e biscotti</i>

4° SETTIMANA ESTIVO	<i>Pasta pomodoro e basilico</i>	<i>Risotto al sugo di fagioli o lenticchie</i>	<i>Pastina in brodo di carne</i>	<i>Pasta al ragù di carne</i>	<i>Pasta al pesto</i>
	<i>Filetto di pesce al forno</i>	<i>Crocchette di verdura</i>	<i>Petto di pollo al forno</i>	<i>Formaggio fresco molle (1/2 porz.)</i>	<i>Prosciutto cotto</i>
	<i>Verdura cruda di stagione c/mais</i>	<i>Pinzimonio</i>	<i>Verdura di stagione gratinata</i>	<i>Verdura cruda di stagione</i>	<i>Patate al forno</i>
	<i>Pane</i>	<i>Pane</i>	<i>Pane</i>	<i>Focaccia o Piadina</i>	<i>Pane</i>
	<i>Colazione: frutta fresca di stagione</i>	<i>Colazione: frutta fresca di stagione</i>	<i>Colazione: frutta fresca di stagione</i>	<i>Colazione: frutta fresca di stagione</i>	<i>Colazione: frutta fresca di stagione</i>
	<i>Merenda: gelato</i>	<i>Merenda: yogurt e cereali</i>	<i>Merenda: torta al limone con karkadè</i>	<i>Merenda: frutta fresca o mousse con cracker</i>	<i>Merenda: pizza al pomodoro</i>
5° SETTIMANA ESTIVO	<i>Crema di piselli o altra verdura di stagione con riso</i>	<i>Pasta con pomodoro fresco e basilico o alla pizzaiola</i>	<i>Pizza margherita</i>	<i>Pasta all'uovo al ragù vegetale</i>	<i>Pasta alle erbe e frutta secca oleosa</i>
	<i>Crocchette di formaggi</i>	<i>Prosciutto cotto</i>	<i>Formaggio</i>	<i>Bocconcini di tacchino con pomodoro o erbe aromatiche</i>	<i>Cotoletta di pesce al forno</i>
	<i>Verdura cruda di stagione</i>	<i>Pinzimonio</i>	<i>Verdura cotta di stagione</i>	<i>Patate e carote/Patate e fagiolini</i>	<i>Verdura cruda di stagione</i>
	<i>Pane</i>	<i>Pane</i>	<i>Pane</i>	<i>Pane</i>	<i>Pane</i>
	<i>Colazione: frutta fresca di stagione</i>	<i>Colazione: frutta fresca di stagione</i>	<i>Colazione: frutta fresca di stagione</i>	<i>Colazione: frutta fresca di stagione</i>	<i>Colazione: frutta fresca di stagione</i>
	<i>Merenda: focaccia con olive/rosmarino</i>	<i>Merenda: gelato</i>	<i>Merenda: frutta fresca di stagione</i>	<i>Merenda: latte e biscotti</i>	<i>Merenda: yogurt e cornflakes</i>
6° SETTIMANA ESTIVO	<i>Pasta olio e parmigiano</i>	<i>Pasta alle erbe e frutta secca oleosa</i>	<i>Risotto con zucchine</i>	<i>Pasta con pomodoro fresco e basilico</i>	<i>Passato di fagioli o ceci con pastina</i>
	<i>Caprese</i>	<i>Filetto di pesce in crosta di cereali</i>	<i>Petto di pollo al forno</i>	<i>Insalata di seppia con patate</i>	<i>Sformato di ricotta e spinaci</i>
	<i>/</i>	<i>Pinzimonio</i>	<i>Verdura cotta di stagione</i>	<i>Pinzimonio</i>	<i>Verdura cruda di stagione</i>
	<i>Pane</i>	<i>Pane</i>	<i>Pane</i>	<i>Pane</i>	<i>Pane</i>
	<i>Colazione: frutta fresca di stagione</i>	<i>Colazione: frutta fresca di stagione</i>	<i>Colazione: frutta fresca di stagione</i>	<i>Colazione: frutta fresca di stagione</i>	<i>Colazione: frutta fresca di stagione</i>
	<i>Merenda: gelato</i>	<i>Merenda: frutta fresca e grissini</i>	<i>Merenda: torta alle carote o allo yogurt con karkadè</i>	<i>Merenda: latte e biscotti</i>	<i>Merenda: pizza al pomodoro</i>