

MENU' LATTANTI – MEDICINA (BO) – A.S. 2024/25

		PRIMO PIATTO	SECONDO PIATTO	CONTORNO (**)		Spuntino	Merenda
30-04 lug	2° Settimana	LUN	Crema di riso olio e parmigiano	Pesce al vapore / omog. di pesce	Verdura cotta	 Frutta fresca /mousse / frutta frullata Pane	yogurt (o latte formulato)
		MAR	Micro-pastina in brodo vegetale	Carne bianca (Trit - Frullato) /omog.di carne	Patate lesstate		latte formulato
		MERC	Passato di verdura con Micro-pastina	Pesce al vapore / omog. di pesce	Verdura cotta		yogurt (o latte formulato)
		GIOV	Micro-pastina olio e parmigiano	Prosciutto cotto (Trit - Frullato) /omog. di prosciutto	Verdura cotta		mousse di frutta
		VEN	Micro-pastina con pomodoro	Formaggio fresco / omog. di formaggio	Verdura cotta		latte formulato
07-11 lug	3° Settimana	LUN	Crema di riso olio e parmigiano	Formaggio fresco / omog. di formaggio	Verdura cotta	Frutta fresca /mousse / frutta frullata Pane	yogurt (o latte formulato)
		MAR	Crema multicereali con verdure	Pesce al vapore / omog. di pesce	Verdura cotta		banana/mela grattugiate
		MERC	Micro-pastina con pomodoro	Carne bianca (Trit - Frullato) /omog.di carne	Verdura cotta		latte formulato
		GIOV	Passato di verdura con Micro-pastina	Pesce al vapore / omog. di pesce	Verdura cotta		mousse di frutta
		VEN	Micro-pastina in brodo vegetale	Svizzera al vapore (Trit - Frullato) / omog. di manzo	Patate lesstate		yogurt (o latte formulato)
14-18 lug	4° Settimana	LUN	Micro-pastina con pomodoro	Formaggio fresco / omog. di formaggio	Verdura cotta	 Frutta fresca /mousse / frutta frullata Pane	mousse di frutta
		MAR	Crema multicereali in brodo vegetale	Pesce al vapore / omog. di pesce	Patate lesstate		yogurt (o latte formulato)
		MERC	Micro-pastina olio e parmigiano	Carne bianca (Trit - Frullato) /omog.di carne	Verdura cotta		latte formulato
		GIOV	Passato di verdure con Micro-pastina	Pesce al vapore / omog. di pesce	Verdura cotta		yogurt (o latte formulato)
		VEN	Crema di riso olio e parmigiano	Carne bianca (Trit - Frullato) /omog.di carne	Verdura cotta		banana/mela grattugiate
21-25 lug	5° Settimana	LUN	Micro-pastina olio e parmigiano	Pesce al vapore / omog. di pesce	Verdura cotta	Frutta fresca /mousse / frutta frullata Pane	yogurt (o latte formulato)
		MAR	Crema di riso olio e parmigiano	Pollo al vapore (Trit - Frullato) / omog. di pollo	Verdura cotta		banana/mela grattugiate
		MERC	Passato di verdure con Micro-pastina	Pesce al vapore / omog. di pesce	Verdura cotta		latte formulato
		GIOV	Micro-pastina con pomodoro	Formaggio fresco / omog. di formaggio	Verdura cotta		yogurt (o latte formulato)
		VEN	Micro-pastina in brodo vegetale	Pesce al vapore / omog. di pesce 	Patate lesstate		mousse di frutta
28 lug-01 ago	6° Settimana	LUN	Passato di verdura con Micro-pastina	Formaggio fresco / omog. di formaggio	Verdura cotta	Frutta fresca /mousse / frutta frullata Pane	banana/mela grattugiate
		MAR	Micro-pastina con pomodoro	Pesce al vapore / omog. di pesce	Verdura cotta		yogurt (o latte formulato)
		MERC	Crema multicereali olio e parmigiano	Carne rossa vapore (Trit - Frullato) / omog. di manzo	Verdura cotta		latte formulato
		GIOV	Micro-pastina in brodo vegetale	Pollo al vapore (Trit - Frullato) / omog. di pollo	Patate lesstate		mousse di frutta
		VEN	Micro-pastina olio e parmigiano	Pesce al vapore / omog. di pesce	Verdura cotta		yogurt (o latte formulato)

Tutte le preparazioni sono prive di sale, zucchero e miele

Dietista Dott.ssa Beatrice Montecchi

(**) Verdura cotta (Tritata-Frullata-Schiacciata / Patate (Frullate-Schiacciate)