

MENU' LATTANTI – MEDICINA (BO) – A.S. 2024/25

		PRIMO PIATTO	SECONDO PIATTO	CONTORNO (**)		Spuntino	Merenda	
28 apr- 02 mag.	1° Settimana	LUN	Passato di verdura con Micro-pastina	Formaggio fresco / omog. di formaggio	Verdura cotta	Pane	Frutta fresca /mousse / frutta frullata	mousse di frutta
		MAR	Micro-pastina olio e parmigiano	Pollo al vapore (Trit - Frullato) / omog. di pollo	Patate lesstate			yogurt ( o latte formulato )
		MERC	Semolino in brodo vegetale	Pesce al vapore / omog. di pesce	Verdura cotta			latte formulato
		GIOV	 Crema multicereali con verdure	Svizzera al vapore (Trit - Frullato) / omog. di manzo	Verdura cotta			banana/mela grattugiate
		VEN						
05- 09 mag.	2° Settimana	LUN	Crema di riso olio e parmigiano	Pesce al vapore / omog. di pesce	Verdura cotta	 Pane	Frutta fresca /mousse / frutta frullata	yogurt ( o latte formulato )
		MAR	Micro-pastina in brodo vegetale	Carne bianca (Trit - Frullato) /omog.di carne	Patate lesstate			latte formulato
		MERC	Passato di verdura con Micro-pastina	Pesce al vapore / omog. di pesce	Verdura cotta			yogurt ( o latte formulato )
		GIOV	Micro-pastina olio e parmigiano	Prosciutto cotto (Trit - Frullato) /omog. di prosciutto	Verdura cotta			mousse di frutta
		VEN	Micro-pastina con pomodoro	Formaggio fresco / omog. di formaggio	Verdura cotta			latte formulato
12- 16 mag.	3° Settimana	LUN	Crema di riso olio e parmigiano	Formaggio fresco / omog. di formaggio	Verdura cotta	 Pane	Frutta fresca /mousse / frutta frullata	yogurt ( o latte formulato )
		MAR	Crema multicereali con verdure	Pesce al vapore / omog. di pesce	Verdura cotta			banana/mela grattugiate
		MERC	Micro-pastina con pomodoro	Carne bianca (Trit - Frullato) /omog.di carne	Verdura cotta			latte formulato
		GIOV	Passato di verdura con Micro-pastina	Pesce al vapore / omog. di pesce	Verdura cotta			mousse di frutta
		VEN	Micro-pastina in brodo vegetale	Svizzera al vapore (Trit - Frullato) / omog. di manzo	Patate lesstate			yogurt ( o latte formulato )
19- 23 mag.	4° Settimana	LUN	Micro-pastina con pomodoro	Formaggio fresco / omog. di formaggio	Verdura cotta	Pane	Frutta fresca /mousse / frutta frullata	mousse di frutta
		MAR	Crema multicereali in brodo vegetale	Pesce al vapore / omog. di pesce	Patate lesstate			yogurt ( o latte formulato )
		MERC	Micro-pastina olio e parmigiano	Carne bianca (Trit - Frullato) /omog.di carne	Verdura cotta			latte formulato
		GIOV	Passato di verdure con Micro-pastina	Pesce al vapore / omog. di pesce	Verdura cotta			yogurt ( o latte formulato )
		VEN	Crema di riso olio e parmigiano	Carne bianca (Trit - Frullato) /omog.di carne	Verdura cotta			banana/mela grattugiate
26- 31 mag.	5° Settimana	LUN	Micro-pastina olio e parmigiano	Pesce al vapore / omog. di pesce	Verdura cotta	 Pane	Frutta fresca /mousse / frutta frullata	yogurt ( o latte formulato )
		MAR	Crema di riso olio e parmigiano	Pollo al vapore (Trit - Frullato) / omog. di pollo	Verdura cotta			banana/mela grattugiate
		MERC	Passato di verdure con Micro-pastina	Pesce al vapore / omog. di pesce	Verdura cotta			latte formulato
		GIOV	Micro-pastina con pomodoro	Formaggio fresco / omog. di formaggio	Verdura cotta			yogurt ( o latte formulato )
		VEN	Micro-pastina in brodo vegetale	Pesce al vapore / omog. di pesce	Patate lesstate			mousse di frutta
02- 06 giu.	6° Settimana	LUN				Pane	Frutta fresca /mousse / frutta frullata	
		MAR	Micro-pastina con pomodoro	Pesce al vapore / omog. di pesce	Verdura cotta			yogurt ( o latte formulato )
		MERC	Crema multicereali olio e parmigiano	Pollo al vapore (Trit - Frullato) / omog. di pollo	Verdura cotta			latte formulato
		GIOV	Micro-pastina in brodo vegetale	Carne rossa vapore (Trit - Frullato) / omog. di manzo	Patate lesstate			mousse di frutta
		VEN	Micro-pastina olio e parmigiano	Pesce al vapore / omog. di pesce	Verdura cotta			yogurt ( o latte formulato )

09-13 giu.	7° Settimana	LUN	Crema di riso olio e parmigiano	Pesce al vapore / omog. di pesce	Verdura cotta	Pane	Frutta fresca /mousse / frutta frullata	mousse di frutta
		MAR	Micro-pastina in brodo vegetale	Formaggio fresco / omog. di formaggio	Patate lessate			yogurt ( o latte formulato )
		MERC	Micro-pastina con pomodoro	Pesce al vapore / omog. di pesce	Verdura cotta			latte formulato
		GIOV	Passato di verdura con Micro-pastina	Carne bianca (Trit - Frullato) /omog.di carne	Verdura cotta			yogurt ( o latte formulato )
		VEN	Micro-pastina olio e parmigiano	Pollo al vapore (Trit - Frullato) / omog. di pollo	Verdura cotta			banana/mela grattugiate
16-20 giu.	8° Settimana	LUN	Micro-pastina olio e parmigiano	Prosciutto cotto (Trit - Frullato) /omog. di prosciutto	Verdura cotta	Pane	Frutta fresca /mousse / frutta frullata	yogurt ( o latte formulato )
		MAR	Micro-pastina con pomodoro	Pesce al vapore / omog. di pesce	Verdura cotta			latte formulato
		MERC	Micro-pastina olio e parmigiano	Formaggio fresco / omog. di formaggio	Verdura cotta			banana/mela grattugiate
		GIOV	Passato di verdura con Micro-pastina	Pesce al vapore / omog. di pesce	Verdura cotta			mousse di frutta
		VEN	Micro-pastina in brodo vegetale	Carne al vapore (Trit - Frullato) / omog. di carne	Patate lessate			yogurt ( o latte formulato )

Tutte le preparazioni sono prive di sale, zucchero e miele

Dietista Dott.ssa Beatrice Montecchi

(\*\*) Verdura cotta (Tritata-Frullata-Schiacciata / Patate (Frullate-Schiacciate)

GIRONATA CELIACHIA