

Festa di 

PRI MA VE RA 2026

PROGRAMMA DELLA FESTA



SABATO 18 APRILE

Ore 17:00 – SALA AUDITORIUM, Via Pillio 1

“Stagion lieta è cotesta” – Concerto di primavera , parole e musica a cura dell’Associazione Culturale Medardo Mascagni APS



DOMENICA 19 APRILE

Ore 9:30

Apertura della festa con la Banda Municipale APS di Medicina

Ore 9:45 – “Area Workshop”, Piazza Garibaldi

Conferenza **“Respirare, muoversi, vivere bene: la salute che abbiamo intorno”** a cura di *Maurizio Conti – fisioterapista e osteopata*

I 3 pilastri pratici del benessere quotidiano: respirare per gestire le tensioni, muoversi per lavorare su salute ed autostima, idratarsi e alimentarsi correttamente per avere carburante di alta qualità.

A seguire piccola pratica di risveglio muscolare.

**Ore 10:30 – Visita guidata al “Giardino Aurora”
Via Sant’Anna, Medicina**

‘Il Giardino di Aurora’ di Luciano Cattani appassionato giardiniere.

Giardino privato creato e organizzato in un’ottica di valorizzazione di piante autoctone locali scelte una a una e anche di oggetti di arredo che hanno una loro storia e che ora vivono nel sentimento di chi li ha trovati e valorizzati. Negli ultimi anni il proprietario ha deciso, in alcuni punti, di valorizzare i processi naturali che le piante hanno ideato per loro stesse e per gli arredi che le circondano.

La passione per la natura, per la storia che ogni oggetto o pianta porta con sé, ha guidato e guida il dott. Cattani negli interventi che lui stesso mette in atto all’interno di questo magnifico giardino carico di cultura floreale e non.

Ore 10:30 – “Area Workshop” – Piazza Garibaldi

Workshop: **“La scienza degli oli essenziali”** a cura di *Lavanda & Elicriso*

Percorso attraverso la scienza degli oli essenziali. Gli oli essenziali sono tra gli estratti delle erbe aromatiche più pregiati, non solo per le intense e interessanti profumazioni, ma per gli effetti che hanno sulla nostra salute fisica e mentale.

Esploreremo insieme le proprietà di alcuni tra gli oli essenziali più conosciuti e ci addentreremo in un vero e proprio percorso olfattivo.

Ogni partecipante porterà a casa un omaggio prodotto durante il laboratorio olfattivo.

Età consigliata: consigliato dagli 8 anni in su, bambini accompagnati da un adulto. ***Prenotazione obbligatoria**

19 di 

AP RI LE 2026

Ore 11:00 – **Via Cavallotti**

Dog Parade – Sfilata canina amatoriale

Iscrizioni in loco dalle ore 10,30 (euro 5,00)

Il ricavato sarà devoluto in beneficenza

Ore 11:30 – **“Area Workshop”, Piazza Garibaldi**

Conferenza e workshop: **“Alimentazione energetica in Primavera”** a cura di *Dani e La Cucina che cura*

Parleremo di alimentazione energetica in primavera, scoprendo come il cibo può aiutare il corpo a ritrovare e mantenere equilibrio energia, leggerezza e vitalità in questo periodo di rinascita. Consigli pratici adatti a tutti. Condivideremo insieme idee, spunti pratici e faremo insieme anche una ricettina!

Età consigliata: consigliato dagli 8 anni in su, bambini accompagnati da un adulto. ***Prenotazione obbligatoria**

Ore 11:30 – **Palazzo Comunale, Sala del Consiglio, Via Libertà**

Conferenza **“Dagli erbari storici all’ecologia delle interazioni: piante dal passato e impollinatori per il futuro”** a cura della Dott.ssa Rosa Ranalli, Ecologa ed esperta in interazione pianta-impollinatore.

Dalle ore 14:30 alle ore 16:30 – **Giardinieri di storie!**

Le storie hanno bisogno di cura per crescere e farsi conoscere.

Un tempo e un posto dedicato ai libri, alla voce, ai bambini, alle bambine, ai ragazzi e alle ragazze.

Lecture ad alta voce a cura del Gruppo Laboratorio Icaro in Piazza Garibaldi

Ore 14:30 – **“Area Workshop”, Piazza Garibaldi**

Workshop: **“I colori delle aromatiche”** a cura di *Lavanda & Elicriso*

Parleremo dell’essiccazione delle piante aromatiche e officinali, una pratica antica, ma mai sorpassata. Un laboratorio alla scoperta delle parti di piante utilizzate in fitoterapia e aromaterapia e del significato dei loro colori, quali componenti chimiche contengono e a cosa possono essere utili.

Impareremo a riconoscere le parti delle piante, e quali principali componenti chimici contengono in base a colore e odore. Vedremo insieme come possiamo estrarre gli oli essenziali anche in casa, per essere poi utilizzati in diversi ambiti.

Ai partecipanti sarà lasciato un campione di erbe omaggio.

Età consigliata: dai 10 anni in su, bambini accompagnati da un adulto. ***Prenotazione obbligatoria**

Ore 15:30 – **“Area Workshop” – Piazza Garibaldi**

Workshop: **“Crea il tuo Kokedama”**

L’ARTE DEI GIARDINI SOSPESI con *Les Plantes*

Kokedama significa “perla di muschio” ed è un’antica arte giapponese per coltivare le piante senza l’utilizzo del vaso.

Potrai scegliere la tua pianta preferita e imparare a trasformarla in un Kokedama passo dopo passo.

Al termine del laboratorio i partecipanti porteranno a casa la propria creazione.

***Tutto il materiale necessario è incluso – Attività per adulti**

***Prenotazione obbligatoria**



ME DI CI NA 2026

Ore 16:00 – **“Area Family & Kids”, Via Fornasini**

Billo Circus: lo spettacolo per tutta la famiglia, che diverte i grandi e i bambini!!! Corner con vendita di zucchero filato e pop corn.

Ore 17:00 – **Piazza Garibaldi**

IN FIORE | Pic-Nic & Sound (Aperitivo Time!)

E' ora dell'Aperitivo!

Lasciati conquistare dalle prelibatezze gourmet dell'area truck food. Un viaggio di gusto che renderà ancora più speciale la tua visita.

A cura delle attività locali di Medicina.

Ore 18:00 – **Teatro del Suffragio**

Medicina in Brass – Concerto di Jazz



PER TUTTA LA GIORNATA:

Piazza Garibaldi

Pony e cavalli dell'Asd Crini al Vento

Area Dedicata alle Famiglie in Via Fornasini e Piazza Nazario Sauro

“Labirinto dei colori” a cura delle scuole dell'infanzia del Comune
Giostre e Gonfiabili

i Giochi di una volta a cura dell'Associazione Antichi Mestieri

piccoli momenti laboratoriali per bambini a cura di Libreria Letto

e Riletto, Agendo Aps di Villa Fontana e Comitato Genitori Medicina

Lungo le vie del centro storico

Poetry in the Street che vi delizierà con la sua musica e bellezza, in performance con trampoli, musica e poesia

Una dama onirica si aggira per piazze, strade, cortili urbani. Il suo abito è tessuto con pagine di libro. Le sue tasche sono piene di poesie e brani letterari, e ama donare a chi incontra nel suo cammino le parole degli scrittori e dei poeti che porta con sé

Dalle ore 12

Area Food truck in Piazza Garibaldi, e **Area Pic-Nic a cielo aperto** per godersi a pieno la festa! Il picnic puoi anche portarlo da casa!



INFO UTILI

Iscrizioni e partecipazione **WORKSHOP:**

per partecipare ai workshop che si terranno all'interno dell'AREA WORKSHOP dedicata in Piazza Garibaldi è obbligatorio la prenotazione al **num 392-4197423** (i posti sono limitati)

E' richiesto un costo di partecipazione a persona di euro 5,00 da pagare direttamente in loco.

I bambini dovranno essere accompagnati dagli adulti.