

camst: MENU' ESTIVO NIDO (Girasoli, Chiccodrillo, Coccinelle) – MEDICINA (BO) – A.S. 2026/27						SPUNTINO	Merenda
1° Settimana 31-ago	LUN						
	MAR	Pasta olio e parmigiano	Filetto di passera gratinato	Insalata + verdura cotta di stag.	PANE (MER pane Toscano)	Frutta	Banana
	MERC	Riso alla parmigiana	Scaloppina con salsa saporita	Pomodori in insalata + verdura cotta di stag.		Frutta	Focaccia
	GIOV	Pasta al pesto rosso	Frittatina ai porri/cipolla	Zucchine al forno		Frutta	Frutta fresca
	VEN	Vellutata di zucca/carote con pastina integ.	Formaggio Asiago Dop	Patate al forno		Frutta	Yogurt alla frutta
2° Settimana 07-set	LUN	Pasta al pesce	Frittatina	Cetrioli + verdura cotta di stag.	PANE (MER Pane integ)	Frutta	Crackers
	MAR	Pasta al ragù di lenticchie	Pollo al limone	Fagiolini e mais		Frutta	Latte e biscotti
	MERC	Pasta al pomodoro	Polpettine di carne di manzo	Melanzane trifolate		Frutta	Frutta fresca
	GIOV	Passato di verdura con orzo	Piadina + Casatella	Pomodori in insalata + verdura cotta di stag.		Frutta	Grissini e asiago
	VEN	Riso olio e parmigiano	Bocconcini di merluzzo gratinati	Insalata mista + verdura cotta di stag.		Frutta	Banana
3° Settimana 14-set	LUN	Risotto allo zafferano	Mozzarella	Pomodori in insalata + verdura cotta di stag.	PANE (LUN Pane integ, VEN Focaccia)	Frutta	Frutta fresca
	MAR	Pasta al pomodoro	Hamburger di manzo	Insalata + verdura cotta di stag.		Frutta	Gelato / Dolce
	MERC	Pasta al pesto	Crocchette di ceci	insalata mista + verdura cotta di stag.		Frutta	Yogurt
	GIOV	Passato di verdure con pastina integ.	Fettina di tacchino alle mele	Patate al vapore		Frutta	Pizza rossa
	VEN	Pasta olio e parmigiano	Polpettine di pesce	Zucchine trifolate		Frutta	Frutta fresca
4° Settimana 21-set	LUN	Pasta integrale al pomodoro	Sovracoscia di pollo arrosto	Carote a fili e olive a rondelle + verd. cotta di stag.	PANE (GIO panino, VEN pane integ.)	Frutta	Grissini e Asiago
	MAR	Crema di carote con crostini	Polpettine di legumi	Zucchine al forno		Frutta	Banana
	MERC	Pasta al ragù bolognese	Ricotta	Cetrioli + verdura cotta di stag.		Frutta	Spianata
	GIOV	Riso alla parmigiana	Pesce alla sorrentina	Insalata + verdura cotta di stag.		Frutta	Frutta fresca
	VEN	Pasta al pesto	Frittatina al forno	Carote all'olio		Frutta	Yogurt
5° Settimana 28-set	LUN	Pasta al ragù di carni bianche	Crocchette di legumi	Patate al forno	PANE (MER pane toscano)	Frutta	Cracker
	MAR	Passato di verdura con pastina integr.	Pizza margherita	Carote julienne + verdura cotta di stag.		Frutta	Frutta fresca
	MERC	Pasta olio e parmigiano	Cotoletta di platessa	Insalata mista + verdura cotta di stag.		Frutta	Latte e biscotti
	GIOV	Risotto allo zafferano	Bocconcini di pollo	Pomodori in insalata + verdura cotta di stag.		Frutta	Dolce / Gelato
	VEN	Pastina in brodo vegetale	Frittatina al forno	Piselli stufati		Frutta	Frutta fresca

05-ott	6° Settimana	LUN	Pasta al sugo di pomodoro	Hamburger di pollo	insalata mista + verdura cotta di stag.	PANE (MER pane Toscano)	Frutta	Stregchette
	MAR	Riso alla parmigiana	Scaloppina con salsa saporita	Pomodori in insalata + verdura cotta di stag.	Frutta		Pizza rossa	
	MERC	Pasta olio e parmigiano	Filetto di passera gratinato	Insalata + verdura cotta di stag.	Frutta		Banana	
	GIOV	Pasta al pesto rosso	Frittatina ai porri/cipolla	Zucchine al forno	Frutta		Frutta fresca	
	VEN	Vellutata di zucca/carote con pastina integ.	Formaggio Asiago Dop	Patate al forno	Frutta		Yogurt alla frutta	
12-ott	7° Settimana	LUN	Pasta al pesce	Frittatina	Cetrioli + verdura cotta di stag.	PANE (MAR Pane integ)	Frutta	Crackers
	MAR	Pasta al pomodoro	Polpettine di carne di manzo	Melanzane trifolate	Frutta		Grissini e asiago	
	MERC	Pasta al ragù di lenticchie	Pollo al limone	Fagiolini e mais	Frutta		Latte e biscotti	
	GIOV	Passato di verdura con orzo	Piadina + Casatella	Pomodori in insalata + verdura cotta di stag.	Frutta		Frutta fresca	
	VEN	Riso olio e parmigiano	Bocconcini di merluzzo gratinati	insalata mista + verdura cotta di stag.	Frutta		Banana	
19-ott	8° Settimana	LUN	Risotto allo zafferano	Mozzarella	Pomodori in insalata + verdura cotta di stag.	PANE (LUN Pane integ, VEN Focaccia)	Frutta	Frutta fresca
	MAR	Pasta al pesto	Crocchette di ceci	insalata mista + verdura cotta di stag.	Frutta		Yogurt	
	MERC	Pasta al pomodoro	Hamburger di manzo	Insalata + verdura cotta di stag.	Frutta		Gelato / Dolce	
	GIOV	Passato di verdure con pastina integ.	Fettina di tacchino alle mele	Patate al vapore	Frutta		Pizza rossa	
	VEN	Pasta olio e parmigiano	Polpettine di pesce	Zucchine trifolate	Frutta		Frutta fresca	
26-ott	9° Settimana	LUN	Pasta al pomodoro	Coscia/sovracoscia di pollo arrosto	Carote a fili e olive a rondelle + verd. cotta di stag.	PANE (GIO panino, VEN pane integ.)	Frutta	Grissini e Asiago
	MAR	Pasta al ragù bolognese	Ricotta	Cetrioli + verdura cotta di stag.	Frutta		Spianata	
	MERC	Crema di carote con crostini	Polpettine di legumi	Zucchine al forno	Frutta		Banana	
	GIOV	Riso alla parmigiana	Pesce alla sorrentina	Insalata+ verdura cotta di stag.	Frutta		Frutta fresca	
	VEN	Pasta al pesto	Frittatina al forno	Carote all'olio	Frutta		Yogurt	
02-nov	10° Settimana	LUN				PANE (MER pane Toscano)	Frutta	Latte e biscotti
	MAR	Pasta olio e parmigiano	Cotoletta di platessa	Insalata mista + verdura cotta di stag.	Frutta		Frutta fresca	
	MERC	Passato di verdura con pastina integr.	Pizza margherita	Carote julienne + verdura cotta di stag.	Frutta		Dolce / Gelato	
	GIOV	Risotto allo zafferano	Bocconcini di pollo	Pomodori in insalata + verdura cotta di stag.	Frutta			
	VEN	Pastina in brodo vegetale	Frittatina al forno	Piselli stufati	Frutta		Frutta fresca	
Le preparazioni saranno adeguate all'età dei bambini e realizzate nel rispetto delle indicazioni vigenti in materia di sicurezza alimentare e prevenzione del rischio di soffocamento.								
Verdura e frutta saranno proposte privilegiando prodotti freschi e di stagione, con un'adeguata rotazione delle varietà nel corso del ciclo alimentare.								
Il menù potrà subire variazioni per esigenze organizzative, di approvvigionamento delle materie prime o per garantire stagionalità e qualità delle preparazioni, mantenendo l'equilibrio nutrizionale previsto.								
Il menù è stato elaborato nel rispetto dei Livelli di Assunzione di Riferimento di Nutrienti ed energia (LARN), delle Linee di indirizzo nazionali per la ristorazione scolastica e delle indicazioni regionali.								

camst: MENU' ESTIVO NIDI (Girasoli, Chiccodrillo, Coccinelle) – NO CARNE – A.S. 2026/27					Spuntino	Merenda	
31-ago	1° Settimana	LUN	Pasta olio e parmigiano	Filetto di passera gratinato	PANE (MER pane Toscano)	Frutta	Banana
	MAR	Riso alla parmigiana	Legumi al pomodoro	Pomodori in insalata + verdura cotta di stag.		Frutta	Focaccia
	MERC	Pasta al pesto rosso	Frittatina ai porri/cipolla	Zucchine al forno		Frutta	Frutta fresca
	GIOV	Vellutata di zucca/carote con pastina integ.	Formaggio Asiago Dop	Patate al forno		Frutta	Yogurt alla frutta
	VEN						
07-set	2° Settimana	LUN	Pasta al pesce	Frittatina	PANE (MER Pane integ)	Frutta	Crackers
	MAR	Pasta al ragù di lenticchie	Pesce al limone	Fagiolini e mais		Frutta	Latte e biscotti
	MERC	Pasta al pomodoro	legumi all'olio	Melanzane trifolate		Frutta	Frutta fresca
	GIOV	Passato di verdura con orzo	Piadina + Casatella	Pomodori in insalata + verdura cotta di stag.		Frutta	Grissini e asiago
	VEN	Riso olio e parmigiano	Bocconcini di merluzzo gratinati	Insalata mista + verdura cotta di stag.		Frutta	Banana
14-set	3° Settimana	LUN	Risotto allo zafferano	Mozzarella	PANE (LUN Pane integ, VEN Focaccia)	Frutta	Frutta fresca
	MAR	Pasta al pomodoro	Legumi all'olio	Insalata + verdura cotta di stag.		Frutta	Gelato / Dolce
	MERC	Pasta al pesto	Crocchette di ceci	insalata mista + verdura cotta di stag.		Frutta	Yogurt
	GIOV	Passato di verdure con pastina integ.	Formaggio	Patate al vapore		Frutta	Pizza rossa
	VEN	Pasta olio e parmigiano	Polpettine di pesce	Zucchine trifolate		Frutta	Frutta fresca
21-set	4° Settimana	LUN	Pasta integrale al pomodoro	Pesce al limone	PANE (GIO panino, VEN pane integ.)	Frutta	Grissini e Asiago
	MAR	Crema di carote con crostini	Polpettine di legumi	Zucchine al forno		Frutta	Banana
	MERC	Pasta al pomodoro	Ricotta	Cetrioli + verdura cotta di stag.		Frutta	Spianata
	GIOV	Riso alla parmigiana	Pesce alla sorrentina	Insalata + verdura cotta di stag.		Frutta	Frutta fresca
	VEN	Pasta al pesto	Frittatina al forno	Carote all'olio		Frutta	Yogurt
28-set	5° Settimana	LUN	Pasta al ragù vegetale	Crocchette di legumi	PANE (MER pane toscano)	Frutta	Cracker
	MAR	Passato di verdura con pastina integr.	Pizza margherita	Carote julienne + verdura cotta di stag.		Frutta	Frutta fresca
	MERC	Pasta olio e parmigiano	Cotoletta di platessa	Insalata mista + verdura cotta di stag.		Frutta	Latte e biscotti
	GIOV	Risotto allo zafferano	Formaggio	Pomodori in insalata + verdura cotta di stag.		Frutta	Dolce / Gelato
	VEN	Pastina in brodo vegetale	Frittatina al forno	Piselli stufati		Frutta	Frutta fresca

05-ott	LUN	Pasta al sugo di pomodoro	Formaggio	insalata mista + verdura cotta di stag.	PANE (MER pane Toscano)	Frutta	Stregchette
	MAR	Riso alla parmigiana	Legumi al pomodoro	Pomodori in insalata + verdura cotta di stag.		Frutta	Pizza rossa
	MERC	Pasta olio e parmigiano	Filetto di passera gratinato	Insalata + verdura cotta di stag.		Frutta	Banana
	GIOV	Pasta al pesto rosso	Frittatina ai porri/cipolla	Zucchine al forno		Frutta	Frutta fresca
	VEN	Vellutata di zucca/carote con pastina integ.	Formaggio Asiago Dop	Patate al forno		Frutta	Yogurt alla frutta
12-ott	LUN	Pasta al pesce	Frittatina	Cetrioli + verdura cotta di stag.	PANE (MAR Pane integ)	Frutta	Crackers
	MAR	Pasta al pomodoro	legumi all'olio	Melanzane trifolate		Frutta	Grissini e asiago
	MERC	Pasta al ragù di lenticchie	Pesce al limone	Fagiolini e mais		Frutta	Latte e biscotti
	GIOV	Passato di verdura con orzo	Piadina + Casatella	Pomodori in insalata + verdura cotta di stag.		Frutta	Frutta fresca
	VEN	Riso olio e parmigiano	Bocconcini di merluzzo gratinati	insalata mista + verdura cotta di stag.		Frutta	Banana
19-ott	LUN	Risotto allo zafferano	Mozzarella	Pomodori in insalata + verdura cotta di stag.	PANE (LUN Pane integ, VEN Focaccia)	Frutta	Frutta fresca
	MAR	Pasta al pesto	Crocchette di ceci	insalata mista + verdura cotta di stag.		Frutta	Yogurt
	MERC	Pasta al pomodoro	Legumi all'olio	Insalata + verdura cotta di stag.		Frutta	Gelato / Dolce
	GIOV	Passato di verdure con pastina integ.	Formaggio	Patate al vapore		Frutta	Pizza rossa
	VEN	Pasta olio e parmigiano	Polpettine di pesce	Zucchine trifolate		Frutta	Frutta fresca
26-ott	LUN	Pasta integrale al pomodoro	Pesce al limone	Carote a fili e olive a rondelle + verd. cotta di stag.	PANE (GIO panino, VEN pane integ.)	Frutta	Grissini e Asiago
	MAR	Pasta al pomodoro	Ricotta	Cetrioli + verdura cotta di stag.		Frutta	Spianata
	MERC	Crema di carote con crostini	Polpettine di legumi	Zucchine al forno		Frutta	Banana
	GIOV	Riso alla parmigiana	Pesce alla sorrentina	Insalata+ verdura cotta di stag.		Frutta	Frutta fresca
	VEN	Pasta al pesto	Frittatina al forno	Carote all'olio		Frutta	Yogurt
02-nov	LUN	Pasta olio e parmigiano	Cotoletta di platessa	Insalata mista + verdura cotta di stag.	PANE (MER pane Toscano)	Frutta	Latte e biscotti
	MAR	Passato di verdura con pastina integ.	Pizza margherita	Carote julienne + verdura cotta di stag.		Frutta	Frutta fresca
	MERC	Risotto allo zafferano	Formaggio	Pomodori in insalata + verdura cotta di stag.		Frutta	Dolce / Gelato
	GIOV	Pastina in brodo vegetale	Frittatina al forno	Piselli stufati		Frutta	Frutta fresca
	VEN						

Le preparazioni saranno adeguate all'età dei bambini e realizzate nel rispetto delle indicazioni vigenti in materia di sicurezza alimentare e prevenzione del rischio di soffocamento.

Verdura e frutta saranno proposte privilegiando prodotti freschi e di stagione, con un'adeguata rotazione delle varietà nel corso del ciclo alimentare.

Il menù potrà subire variazioni per esigenze organizzative, di approvvigionamento delle materie prime o per garantire stagionalità e qualità delle preparazioni, mantenendo l'equilibrio nutrizionale previsto.

Il menù è stato elaborato nel rispetto dei Livelli di Assunzione di Riferimento di Nutrienti ed energia (LARN), delle Linee di indirizzo nazionali per la ristorazione scolastica e delle indicazioni regionali.

camst: group		MENU' ESTIVO NIDI (Girasoli, Chiccodrillo, Coccinelle) – NO MAIALE – A.S. 2026/27				Spuntino	Merenda
31-ago	1° Settimana	LUN					
		MAR	Pasta olio e parmigiano	Filetto di passera gratinato	Insalata + verdura cotta di stag.	PANE (MER	Frutta
		MERC	Riso alla parmigiana	Pollo con salsa saporita	Pomodori in insalata + verdura cotta di stag.	pane	Frutta
		GIOV	Pasta al pesto rosso	Frittatina ai porri/cipolla	Zucchine al forno	Toscano)	Frutta
		VEN	Vellutata di zucca/carote con pastina integ.	Formaggio Asiago Dop	Patate al forno		Frutta
07-set	2° Settimana	LUN	Pasta al pesce	Frittatina	Cetrioli + verdura cotta di stag.		Frutta
		MAR	Pasta al ragù di lenticchie	Pollo al limone	Fagiolini e mais	PANE (MER	Frutta
		MERC	Pasta al pomodoro	Polpettine di carne di manzo	Melanzane trifolate	Pane integ)	Frutta
		GIOV	Passato di verdura con orzo	Piadina + Casatella	Pomodori in insalata + verdura cotta di stag.		Frutta
		VEN	Riso olio e parmigiano	Bocconcini di merluzzo gratinati	Insalata mista + verdura cotta di stag.		Frutta
14-set	3° Settimana	LUN	Risotto allo zafferano	Mozzarella	Pomodori in insalata + verdura cotta di stag.	PANE (LUN	Frutta
		MAR	Pasta al pomodoro	Hamburger di manzo	Insalata + verdura cotta di stag.	Pane integ,	Frutta
		MERC	Pasta al pesto	Crocchette di ceci	insalata mista + verdura cotta di stag.	VEN	Frutta
		GIOV	Passato di verdure con pastina integ.	Fettina di tacchino alle mele	Patate al vapore	Focaccia)	Frutta
		VEN	Pasta olio e parmigiano	Polpettine di pesce	Zucchine trifolate		Frutta
21-set	4° Settimana	LUN	Pasta integrale al pomodoro	Sovracoscia di pollo arrosto	Carote a fili e olive a rondelle + verd. cotta di stag.		Frutta
		MAR	Crema di carote con crostini	Polpettine di legumi	Zucchine al forno	PANE (GIO	Frutta
		MERC	Pasta al ragù di manzo	Ricotta	Cetrioli + verdura cotta di stag.	panino, VEN	Frutta
		GIOV	Riso alla parmigiana	Pesce alla sorrentina	Insalata + verdura cotta di stag.	pane integ.)	Frutta
		VEN	Pasta al pesto	Frittatina al forno	Carote all'olio		Frutta
28-set	5° Settimana	LUN	Pasta al ragù di carni bianche	Crocchette di legumi	Patate al forno		Frutta
		MAR	Passato di verdura con pastina integ.	Pizza margherita	Carote julienne + verdura cotta di stag.	PANE (MER	Frutta
		MERC	Pasta olio e parmigiano	Cotoletta di platessa	Insalata mista + verdura cotta di stag.	pane	Frutta
		GIOV	Risotto allo zafferano	Bocconcini di pollo	Pomodori in insalata + verdura cotta di stag.	toscano)	Frutta
		VEN	Pastina in brodo vegetale	Frittatina al forno	Piselli stufati		Frutta

05-ott	6° Settimana	LUN MAR MERC GIOV VEN	Pasta al sugo di pomodoro Riso alla parmigiana Pasta olio e parmigiano Pasta al pesto rosso Vellutata di zucca/carote con pastina integ.	Hamburger di pollo Pollo con salsa saporita Filetto di passera gratinato Frittatina ai porri/cipolla Formaggio Asiago Dop	insalata mista + verdura cotta di stag. Pomodori in insalata + verdura cotta di stag. Insalata + verdura cotta di stag. Zucchine al forno Patate al forno	PANE (MER pane Toscano)	Frutta Frutta Frutta Frutta Frutta	Stregchette Pizza rossa Banana Frutta fresca Yogurt alla frutta
12-ott	7° Settimana	LUN MAR MERC GIOV VEN	Pasta al pesce Pasta al pomodoro Pasta al ragù di lenticchie Passato di verdura con orzo Riso olio e parmigiano	Frittatina Polpettine di carne di manzo Pollo al limone Piadina + Casatella Bocconcini di merluzzo gratinati	Cetrioli + verdura cotta di stag. Melanzane trifolate Fagiolini e mais Pomodori in insalata + verdura cotta di stag. insalata mista + verdura cotta di stag.	PANE (MAR Pane integ)	Frutta Frutta Frutta Frutta Frutta	Crackers Grissini e asiago Latte e biscotti Frutta fresca Banana
19-ott	8° Settimana	LUN MAR MERC GIOV VEN	Risotto allo zafferano Pasta al pesto Pasta al pomodoro Passato di verdure con pastina integ. Pasta olio e parmigiano	Mozzarella Crocchette di ceci Hamburger di manzo Fettina di tacchino alle mele Polpettine di pesce	Pomodori in insalata + verdura cotta di stag. insalata mista + verdura cotta di stag. Insalata + verdura cotta di stag. Patate al vapore Zucchine trifolate	PANE (LUN Pane integ, VEN Focaccia)	Frutta Frutta Frutta Frutta Frutta	Frutta fresca Yogurt Gelato / Dolce Pizza rossa Frutta fresca
26-ott	9° Settimana	LUN MAR MERC GIOV VEN	Pasta integrale al pomodoro Pasta al ragù di manzo Crema di carote con crostini Riso alla parmigiana Pasta al pesto	Sovracoscia di pollo arrosto Ricotta Polpettine di legumi Pesce alla sorrentina Frittatina al forno	Carote a fili e olive a rondelle + verd. cotta di stag. Cetrioli + verdura cotta di stag. Zucchine al forno Insalata+ verdura cotta di stag. Carote all'olio	PANE (GIO panino, VEN pane integ.)	Frutta Frutta Frutta Frutta Frutta	Grissini e Asiago Spianata Banana Frutta fresca Yogurt
02-nov	10° Settimana	LUN MAR MERC GIOV VEN	Pasta olio e parmigiano Passato di verdura con pastina integr. Risotto allo zafferano Pastina in brodo vegetale	Cotoletta di platessa Pizza margherita Bocconcini di pollo Frittatina al forno	Insalata mista + verdura cotta di stag. Carote julienne + verdura cotta di stag. Pomodori in insalata + verdura cotta di stag. Piselli stufati	PANE (MER pane Toscano)	Frutta Frutta Frutta Frutta	Latte e biscotti Frutta fresca Dolce / Gelato Frutta fresca

Le preparazioni saranno adeguate all'età dei bambini e realizzate nel rispetto delle indicazioni vigenti in materia di sicurezza alimentare e prevenzione del rischio di soffocamento.

Verdura e frutta saranno proposte privilegiando prodotti freschi e di stagione, con un'adeguata rotazione delle varietà nel corso del ciclo alimentare.

Il menù potrà subire variazioni per esigenze organizzative, di approvvigionamento delle materie prime o per garantire stagionalità e qualità delle preparazioni, mantenendo l'equilibrio nutrizionale previsto.

Il menù è stato elaborato nel rispetto dei Livelli di Assunzione di Riferimento di Nutrienti ed energia (LARN), delle Linee di indirizzo nazionali per la ristorazione scolastica e delle indicazioni regionali.

camst: MENU' ESTIVO NIDI (Girasoli, Chiccodrillo, Coccinelle) – NO LATTE E DERIVATI – A.S. 2026/27					SPUNTINO	Merenda
1° Settimana 31-ago	LUN					
	MAR	Pasta all'olio	Filetto di passera gratinato	Insalata + verdura cotta di stag.	PANE (MER pane Toscano)	Frutta
	MERC	Riso all'olio	Scaloppina con salsa saporita	Pomodori in insalata + verdura cotta di stag.		Frutta
	GIOV	Pasta al pesto rosso	Frittatina ai porri/cipolla	Zucchine al forno		Frutta
	VEN	Vellutata di zucca/carote con pastina integ.	Petto di pollo	Patate al forno		Frutta
2° Settimana 07-set	LUN	Pasta al pesce	Frittatina	Cetrioli + verdura cotta di stag.	PANE (MER Pane integ)	Frutta
	MAR	Pasta al ragù di lenticchie	Pollo al limone	Fagiolini e mais		Frutta
	MERC	Pasta al pomodoro	Polpettine di carne di manzo	Melanzane trifolate		Frutta
	GIOV	Passato di verdura con orzo	Piadina + Svizzera	Pomodori in insalata + verdura cotta di stag.		Frutta
	VEN	Riso all'olio	Bocconcini di merluzzo gratinati	Insalata mista + verdura cotta di stag.		Frutta
3° Settimana 14-set	LUN	Risotto allo zafferano	Legumi al pomodoro	Pomodori in insalata + verdura cotta di stag.	PANE (LUN Pane integ, VEN Focaccia)	Frutta
	MAR	Pasta al pomodoro	Hamburger di manzo	Insalata + verdura cotta di stag.		Frutta
	MERC	Pasta al pesto	Crocchette di ceci	insalata mista + verdura cotta di stag.		Frutta
	GIOV	Passato di verdure con pastina integ.	Fettina di tacchino alle mele	Patate al vapore		Frutta
	VEN	Pasta all'olio	Polpettine di pesce	Zucchine trifolate		Frutta
4° Settimana 21-set	LUN	Pasta integrale al pomodoro	Sovracoscia di pollo arrosto	Carote a fili e olive a rondelle + verd. cotta di stag.	PANE (GIO panino, VEN pane integ.)	Frutta
	MAR	Crema di carote con crostini	Polpettine di legumi	Zucchine al forno		Frutta
	MERC	Pasta al ragù bolognese	Legumi al pomodoro	Cetrioli + verdura cotta di stag.		Frutta
	GIOV	Riso all'olio	Pesce alla sorrentina	Insalata + verdura cotta di stag.		Frutta
	VEN	Pasta al pesto	Frittatina al forno	Carote all'olio		Frutta
5° Settimana 28-set	LUN	Pasta al ragù di carni bianche	Crocchette di legumi	Patate al forno	PANE (MER pane toscano)	Frutta
	MAR	Passato di verdura con pastina integ.	Pizza rossa + Svizzera	Carote julienne + verdura cotta di stag.		Frutta
	MERC	Pasta all'olio	Cotoletta di platessa	Insalata mista + verdura cotta di stag.		Frutta
	GIOV	Risotto allo zafferano	Bocconcini di pollo	Pomodori in insalata + verdura cotta di stag.		Frutta
	VEN	Pastina in brodo vegetale	Frittatina al forno	Piselli stufati		Frutta

6 ^a Settimana 05-ott	LUN	Pasta al sugo di pomodoro	Hamburger di pollo	insalata mista + verdura cotta di stag.	PANE (MER pane Toscano)	Frutta	Stregchette
	MAR	Riso all'olio	Scaloppina con salsa saporita	Pomodori in insalata + verdura cotta di stag.		Frutta	Pizza rossa
	MERC	Pasta all'olio	Filetto di passera gratinato	Insalata + verdura cotta di stag.		Frutta	Banana
	GIOV	Pasta al pesto rosso	Frittatina ai porri/cipolla	Zucchine al forno		Frutta	Frutta fresca
	VEN	Vellutata di zucca/carote con pastina integ.	Petto di pollo	Patate al forno		Frutta	Yogurt soia
7 ^a Settimana 12-ott	LUN	Pasta al pesce	Frittatina	Cetrioli + verdura cotta di stag.	PANE (MAR Pane integ)	Frutta	Crackers
	MAR	Pasta al pomodoro	Polpettine di carne di manzo	Melanzane trifolate		Frutta	Grissini e Marmel.
	MERC	Pasta al ragù di lenticchie	Pollo al limone	Fagiolini e mais		Frutta	Succo e biscotti
	GIOV	Passato di verdura con orzo	Piadina + Svizzera	Pomodori in insalata + verdura cotta di stag.		Frutta	Frutta fresca
	VEN	Riso all'olio	Bocconcini di merluzzo gratinati	insalata mista + verdura cotta di stag.		Frutta	Banana
8 ^a Settimana 19-ott	LUN	Risotto allo zafferano	Legumi al pomodoro	Pomodori in insalata + verdura cotta di stag.	PANE (LUN Pane integ, VEN Focaccia)	Frutta	Frutta fresca
	MAR	Pasta al pesto	Crocchette di ceci	insalata mista + verdura cotta di stag.		Frutta	Yogurt soia
	MERC	Pasta al pomodoro	Hamburger di manzo	Insalata + verdura cotta di stag.		Frutta	Gelato / Dolce
	GIOV	Passato di verdure con pastina integ.	Fettina di tacchino alle mele	Patate al vapore		Frutta	Pizza rossa
	VEN	Pasta all'olio	Polpettine di pesce	Zucchine trifolate		Frutta	Frutta fresca
9 ^a Settimana 26-ott	LUN	Pasta integrale al pomodoro	Sovracoscia di pollo arrosto	Carote a fili e olive a rondelle + verd. cotta di stag.	PANE (GIO panino, VEN pane integ.)	Frutta	Grissini e Marmel.
	MAR	Pasta al ragù bolognese	Legumi al pomodoro	Cetrioli + verdura cotta di stag.		Frutta	Spianata
	MERC	Crema di carote con crostini	Polpettine di legumi	Zucchine al forno		Frutta	Banana
	GIOV	Riso all'olio	Pesce alla sorrentina	Insalata+ verdura cotta di stag.		Frutta	Frutta fresca
	VEN	Pasta al pesto	Frittatina al forno	Carote all'olio		Frutta	Yogurt soia
10 ^a Settimana 02-nov	LUN				PANE (MER pane Toscano)		
	MAR	Pasta all'olio	Cotoletta di platessa	Insalata mista + verdura cotta di stag.		Frutta	Succo e biscotti
	MERC	Passato di verdura con pastina integ.	Pizza rossa + Svizzera	Carote julienne + verdura cotta di stag.		Frutta	Frutta fresca
	GIOV	Risotto allo zafferano	Bocconcini di pollo	Pomodori in insalata + verdura cotta di stag.		Frutta	Dolce / Gelato
	VEN	Pastina in brodo vegetale	Frittatina al forno	Piselli stufati		Frutta	Frutta fresca

Laddove non specificato, tutte le preparazioni presenti in questo menù sono prive i latte e derivati.

Le preparazioni saranno adeguate all'età dei bambini e realizzate nel rispetto delle indicazioni vigenti in materia di sicurezza alimentare e prevenzione del rischio di soffocamento.

Verdura e frutta saranno proposte privilegiando prodotti freschi e di stagione, con un'adeguata rotazione delle varietà nel corso del ciclo alimentare.

Il menù potrà subire variazioni per esigenze organizzative, di approvvigionamento delle materie prime o per garantire stagionalità e qualità delle preparazioni, mantenendo l'equilibrio nutrizionale previsto.

Il menù è stato elaborato nel rispetto dei Livelli di Assunzione di Riferimento di Nutrienti ed energia (LARN), delle Linee di indirizzo nazionali per la ristorazione scolastica e delle indicazioni regionali.