

MENU' ESTATE NIDO (Girasoli, Chiccodrillo, Coccinelle) – **MEDICINA (BO)** – A.S. 2024/25


		PRIMO PIATTO	SECONDO PIATTO	CONTORNO		MERENDA
2° Settimana 30-04 lug	LUN	SEDANINI all'olio	Bastoncini di pesce al forno	INSALATA (+ZUCCHINE VAP)	Pane e Frutta (1/Sett Pane ai cereali)	Yogurt Pizza al pomodoro Pane e frutta Succo 100% + Stregchette (10 g) Banana
	MAR	Pasta integrale al pesto	Pollo al forno (coscia disossata)	CAROTE AL VAPORE		
	MERC	DITALINI e legumi (In brodo o asciutti)	Frittatina con verdure	Radicchio e carote (+ MELANZANE VAP)		
	GIOV	Pizza	Prosciutto cotto	FAGIOLINI AL VAPORE		
	VEN	MEZZE PENNE al sugo di pesce	Sformato di verdura al forno 	INS. E VALERIANA (+FINOCCHI VAP.)		
3° Settimana 07-11 lug	LUN	Riso con porri e parmigiano	Asiago	zucchine trifolate	Pane e Frutta	Muffin Frutta Focaccia Gelato Yogurt 
	MAR	Crema di ceci con farro	Fil.pesce agli agrumi	Insalata mista + carote al vapore		
	MERC	CHIFFERI agli aromi e fr. Secca (Tritata)	Bocconcini di pollo al forno	MELANZANE AL VAPORE		
	GIOV	pasta al pomodoro	Crocchette di legumi	FINOCCHI AL VAPORE		
	VEN	Cappelletti al ragù di carne	Sformatino 1/2 porz	DADOLATA DI POMODORI + ZUCCHINE		
4° Settimana 14-18 lug	LUN	Riso pomodoro e piselli	formaggio fresco + piadina	INSALATA (+FINOCCHI VAP.)	Pane e Frutta (1/Sett Pane ai cereali)	Succo 100% + Cracker (10 g) Frutta Pizza al pomodoro Yogurt Banana
	MAR	Pastina in brodo	Fil. Pesce gratinato	Patate arrosto		
	MERC	GRAMIGNA all'olio	Lombino di maiale al forno	CETRIOLI IN INSALATA (+ZUCCH grat.)		
	GIOV	FUSILLI alla pizzaiola	Hamburger di pesce	FAGIOLINI AL VAPORE		
	VEN	Pasta integrale al pesto	Frittata	CAR. FILANGER(+POM FORNO)		
5° Settimana 21-25 lug	LUN	Pasta all'Olio	Fil. Pesce agli agrumi	INSALATA MISTA (+CAROTE VAP.)	Pane e Frutta	Gelato Pane + frutta Focaccia yogurt Frutta
	MAR	Risotto allo zafferano	Bocc. Tacchino agli aromi	ZUCCHINE TRIFOLATE		
	MERC	Passato di legumi con orzo	Sformatino di patate	dadolata di pom (+finocchi al vapore)		
	GIOV	GARGANELLI all'uovo al ragù di carne	Parmigiano 1/2 porz	POM GRAT+FAGIOLINI AL VAP		
	VEN	MINI PIPE agli aromi e fr. Secca (Tritata)	Pesce in crosta di cereali 	CAROTE FILANGER (+MELANZ VAP.)		
6° Settimana 28 lug- 01 ago	LUN	Pasta al pomodoro	formaggio fresco	fagiolini al vapore	Pane e Frutta	Succo 100% + Grissini (10 g) Frutta yogurt Banana Gelato
	MAR	Riso all'olio e parmigiano	sformato verdure/frittatina	insalata mista (+ carote al vapore)		
	MERC	Pizza	Prosciutto cotto	insalata verde		
	GIOV	Pastina con passato di verdure	bocconcini di tacchino	Purè di patate		
	VEN	Pasta con sugo di pesce	merluzzo gratinato	dadolata pomodori + broccoli al vapore		

Le verdure utilizzate come contorno non dovranno ripetersi nella stessa settimana e nella stessa giornata la stessa verdura non dovrà replicarsi anche in primi/secondi

"i Legumi dovranno essere schiacciati/frullati" "la Fr.Secca dovrà essere finemente tritata"

Dovranno essere evitati gli alimenti di forma sferica somministrati tal quali es.uva

Dietista Dott.ssa Beatrice Montecchi

MENU' ESTATE NIDO (Girasoli, Chiccodrillo, Coccinelle) – NO MAIALE – A.S. 2024/25										camst group
			PRIMO PIATTO	SECONDO PIATTO	CONTORNO			MERENDA		
30-04 lug	2° Settimana	LUN	SEDANINI all'olio	Bastoncini di pesce al forno	INSALATA (+ZUCCHINE VAP)	Pane e Frutta (1/Sett Pane ai cereali)			Yogurt	
		MAR	Pasta integrale al pesto	PESCE AL FORNO	CAROTE AL VAPORE				Pizza al pomodoro	
		MERC	DITALINI e legumi (In brodo o asciutti)	Frittatina con verdure	Radicchio e carote (+ MELANZANE VAP)				Pane e frutta	
		GIOV	Pizza	PARMIGIANO	FAGIOLINI AL VAPORE				Succo 100% + Stregchette (10 g)	
		VEN	MEZZE PENNE al sugo di pesce	Sformato di verdura al forno	INS. E VALERIANA (+FINOCCHI VAP.)				Banana	
07-11 lug	3° Settimana	LUN	Riso con porri e parmigiano	Asiago	zucchine al vapore	Pane e Frutta (lun 12/05- gallette di mais)			Muffin	
		MAR	Crema di ceci con farro	Fil.pesce agli agrumi 	Insalata mista + carote al vapore				Frutta	
		MERC	CHIFFERI agli aromi e fr. Secca (Tritata)	Bocconcini di pollo al forno	MELANZANE AL VAPORE				Focaccia	
		GIOV	Pasta al pomodoro	Crocchette di legumi	FINOCCHI AL VAPORE				Gelato	
		VEN	Cappelletti al ragù di carne NO MAIALE	Sformatino 1/2 porz	DADOLATA DI POMODORI + ZUCCHINE				Yogurt	
14-18 lug	4° Settimana	LUN	Riso pomodoro e piselli	formaggio fresco + piadina	INSALATA (+FINOCCHI VAP.)	Pane e Frutta (1/Sett Pane ai cereali)			Succo 100% + Cracker (10 g)	
		MAR	PASTINA IN BRODO VEGETALE	Fil. Pesce gratinato	Patate arrosto				Frutta	
		MERC	GRAMIGNA all'olio	POLLO AL FORNO	CETRIOLI IN INSALATA (+ZUCCH grat.)				Pizza al pomodoro	
		GIOV	FUSILLI alla pizzaiola	Hamburger di pesce	FAGIOLINI AL VAPORE				Yogurt	
		VEN	Pasta integrale al pesto	Frittata	CAR. FILANGER(+POM FORNO)				Banana	
21-25 lug	5° Settimana	LUN	Pasta all'Olio o Pizza	FORMAGGIO FRESCO	INSALATA MISTA (+CAROTE VAP.)	Pane e Frutta			Gelato	
		MAR	Risotto allo zafferano	Bocc. Tacchino agli aromi	ZUCCHINE TRIFOLATE				Pane + frutta	
		MERC	Passato di legumi con orzo	Sformatino di patate	dadolata di pom (+finocchi al vapore)				Focaccia	
		GIOV	Pasta all'uovo al ragù NO MAIALE	PARMIGIANO 1/2 PORZ	POM GRAT+FAGIOLINI AL VAP				yogurt	
		VEN	MINI PIPE agli aromi e fr. Secca (Tritata)	Pesce in crosta di cereali	CAROTE FILANGER (+MELANZ VAP.)				Frutta	
28 lug- 01 ago	6° Settimana	LUN	Pasta al pomodoro	formaggio fresco	fagiolini al vapore	Pane e Frutta			Succo 100% + Grissini (10 g)	
		MAR	Riso all'olio e parmigiano	sformato verdure/frittatina	insalata mista (+ carote al vapore)				Frutta	
		MERC	Pizza	PARMIGIANO	insalata verde				yogurt	
		GIOV	Pastina con passato di verdure	bocconcini di tacchino 	Purè di patate				Banana	
		VEN	Pasta con sugo di pesce	merluzzo gratinato	dadolata pomodori + broccoli al vapore				Gelato	

MENU' ESTATE NIDO (Girasoli, Chiccodrillo, Coccinelle) – NO CARNE – A.S. 2024/25										camst: group
		PRIMO PIATTO	SECONDO PIATTO	CONTORNO			MERENDA			
2° Settimana 30-04 lug	LUN	SEDANINI all'olio	Bastoncini di pesce al forno	INSALATA (+ZUCCHINE VAP)	Pane e Frutta (1/Sett Pane ai cereali)		Yogurt			
	MAR	Pasta integrale al pesto	PESCE AL FORNO	CAROTE AL VAPORE			Pizza al pomodoro			
	MERC	DITALINI e legumi (In brodo o asciutti)	Frittatina con verdure	Radichio e carote (+ MELANZANE VAP)			Pane e frutta			
	GIOV	Pizza	PARMIGIANO	FAGIOLINI AL VAPORE			Succo 100% + Stregchette (10 g)			
	VEN	MEZZE PENNE al sugo di pesce	Sformato di verdura al forno	INS. E VALERIANA (+FINOCCHI VAP.)			Banana			
3° Settimana 07-11 lug	LUN	Riso con porri e parmigiano	Asiago	zucchine al vapore	Pane e Frutta (lun 12/05- gallette di mais)		Muffin			
	MAR	Crema di ceci con farro	Fil.pesce agli agrumi 	Insalata mista + carote al vapore			Frutta			
	MERC	CHIFFERI agli aromi e fr. Secca (Tritata)	PESCE AL FORNO	MELANZANE AL VAPORE			Focaccia			
	GIOV	Pasta al pomodoro	Crocchette di legumi	FINOCCHI AL VAPORE			Gelato			
	VEN	Cappelletti OLIO E SALVIA	sformatino 1/2 porzione	DADOLATA DI POMODORI + ZUCCHINE			Yogurt			
4° Settimana 14-18 lug	LUN	Riso pomodoro e piselli	formaggio fresco + piadina	INSALATA (+FINOCCHII VAP.)	Pane e Frutta (1/Sett Pane ai cereali)		Succo 100% + Cracker (10 g)			
	MAR	PASTINA IN BRODO VEGETALE	Fil. Pesce gratinato	Patate arrosto			Frutta			
	MERC	GRAMIGNA all'olio	HAMBURGER VEGETALE	CETRIOLI IN INSALATA (+ZUCCH grat.)			Pizza al pomodoro			
	GIOV	FUSILLI alla pizzaiola	Hamburger di pesce	FAGIOLINI AL VAPORE			Yogurt			
	VEN	Pasta integrale al pesto	Frittata	CAR. FILANGER(+POM FORNO)			Banana			
5° Settimana 21-25 lug	LUN	Pasta all'Olio o Pizza	FORMAGGIO FRESCO	INSALATA MISTA (+CAROTE VAP.)	Pane e Frutta		Gelato			
	MAR	Risotto allo zafferano	PESCE AL FORNO	ZUCCHINE TRIFOLATE			Pane + frutta			
	MERC	Passato di legumi con orzo	Sformatino di patate	dadolata di pom (+finocchi al vapore)			Focaccia			
	GIOV	Pasta all'uovo al POMODORO	Parmigiano 1/2 porz	POM GRAT+FAGIOLINI AL VAP			yogurt			
	VEN	MINI PIPE agli aromi e fr. Secca (Tritata)	Pesce in crosta di cereali	CAROTE FILANGER (+MELANZ VAP.)			Frutta			
6° Settimana 28 lug- 01 ago	LUN	Pasta al pomodoro	formaggio fresco	fagiolini al vapore	Pane e Frutta		Succo 100% + Grissini (10 g)			
	MAR	Riso all'olio e parmigiano	sformato verdure/frittatina 	insalata mista (+ carote al vapore)			Frutta			
	MERC	Pizza	PARMIGIANO	insalata verde			yogurt			
	GIOV	Pastina con passato di verdure	FIL PESCE AL FORNO	Purè di patate			Banana			
	VEN	Pasta con sugo di pesce	merluzzo gratinato	dadolata pomodori + broccoli al vapore			Gelato			
Le verdure utilizzate come contorno non dovranno ripetersi nella stessa settimana e nella stessa giornata la stessa verdura non dovrà replicarsi anche in primi/secondi										
"i Legumi dovranno essere schiacciati/frullati" "la Fr.Secca dovrà essere finemente tritata"										
Dovranno essere evitati gli alimenti di forma sferica somministrati tal quali es.uva										Dietista Dott.ssa Beatrice Montecchi

MENU' ESTATE NIDO (Girasoli, Chiccodrillo, Coccinelle) – NO CARNE + NO PESCE – A.S. 2024/25

camst:
group

		PRIMO PIATTO	SECONDO PIATTO	CONTORNO		MERENDA
2° Settimana 30-04 lug	LUN	SEDANINI all'olio	POLPETTE DI LEGUMI	INSALATA (+ZUCCHINE VAP)	Pane e Frutta (1/Sett Pane ai cereali)	Yogurt
	MAR	Pasta integrale al pesto	HAMBURGER VEGETALE	CAROTE AL VAPORE		Pizza al pomodoro
	MERC	DITALINI e legumi (In brodo o asciutti)	Frittatina con verdure	Radichio e carote (+ MELANZANE VAP)		Pane e frutta
	GIOV	Pizza	PARMIGIANO	FAGIOLINI AL VAPORE		Succo 100% + Stregchette (10 g)
	VEN	RISO AL POMODORO	Sformato di verdura al forno	INS. E VALERIANA (+FINOCCHI VAP.)		Banana
3° Settimana 07-11 lug	LUN	Riso con porri e parmigiano 	Asiago	zucchine al vapore	Pane e Frutta (lun 12/05- gallette di mais)	Muffin
	MAR	Crema di ceci con farro	FRITTATA	Insalata mista + carote al vapore		Frutta 
	MERC	CHIFFERI agli aromi e fr. Secca (Tritata)	HAMBURGER VEGETALE	MELANZANE AL VAPORE		Focaccia
	GIOV	Pasta al pomodoro	Crocchette di legumi	FINOCCHI AL VAPORE		Gelato
	VEN	Cappelletti OLIO E SALVIA	Sformatino 1/2 porz	DADOLATA DI POMODORI + ZUCCHINE		Yogurt
4° Settimana 14-18 lug	LUN	Riso pomodoro e piselli	formaggio fresco + piadina	INSALATA (+FINOCCHI VAP.)	Pane e Frutta (1/Sett Pane ai cereali)	Succo 100% + Cracker (10 g)
	MAR	PASTINA IN BRODO VEGETALE	SFORMATINO DI VERDURA	Patate arrosto		Frutta
	MERC	GRAMIGNA all'olio	POLPETTE DI LEGUMI	CETRIOLI IN INSALATA (+ZUCCH grat.)		Pizza al pomodoro
	GIOV	FUSILLI alla pizzaiola	HAMBURGER DI VERDURE	FAGIOLINI AL VAPORE		Yogurt
	VEN	Pasta integrale al pesto	Frittata	CAR. FILANGER(+POM FORNO)		Banana
5° Settimana 21-25 lug	LUN	Pasta all'Olio o Pizza	FORMAGGIO FRESCO	INSALATA MISTA (+CAROTE VAP.)	Pane e Frutta	Gelato
	MAR	Risotto allo zafferano	FRITTATA	ZUCCHINE TRIFOLATE		Pane + frutta
	MERC	Passato di legumi con orzo	Sformatino di patate 	dadolata di pom (+finocchi al vapore)		Focaccia
	GIOV	Pasta all'uovo al POMODORO	Parmigiano 1/2 porz	POM GRAT+FAGIOLINI AL VAP		yogurt
	VEN	MINI PIPE agli aromi e fr. Secca (Tritata)	POLPETTE DI LEGUMI	CAROTE FILANGER (+MELANZ VAP.)		Frutta
6° Settimana 28 lug- 01 ago	LUN	Pasta al pomodoro	formaggio fresco	fagiolini al vapore	Pane e Frutta	Succo 100% + Grissini (10 g)
	MAR	Riso all'olio e parmigiano	sformato verdure/frittatina	insalata mista (+ carote al vapore)		Frutta
	MERC	Pizza	PARMIGIANO	insalata verde		yogurt
	GIOV	Pastina con passato di verdure	LEGUMI ALL'OLIO schiacciati	Purè di patate		Banana
	VEN	PASTA AL POMODORO	hamburger vegetale	dadolata pomodori + broccoli al vapore		Gelato

Le verdure utilizzate come contorno non dovranno ripetersi nella stessa settimana e nella stessa giornata la stessa verdura non dovrà replicarsi anche in primi/secondi

"i Legumi dovranno essere schiacciati/frullati" "la Fr.Secca dovrà essere finemente tritata"

Dovranno essere evitati gli alimenti di forma sferica somministrati tal quali es.uva

Dietista Dott.ssa Beatrice Montecchi

MENU' ESTATE NIDO (Girasoli, Chiccodrillo, Coccinelle) – NO GLUTINE – A.S. 2024/5													
		PRIMO PIATTO		SECONDO PIATTO		CONTORNO				MERENDA			
2° Settimana 30-04 lug	LUN	PASTA all'olio			Bastoncini di pesce (No.Glut)		INSALATA (+ZUCCHINE VAP)		Pane e Frutta		Yogurt		
	MAR	PASTA al pesto			Pollo al forno (coscia disossata)		CAROTE AL VAPORE				Pizza al pomodoro (No.Glut)		
	MERC	DITALINI e legumi (in brodo o asciutti)			Frittatina con patate		Radicchio e carote (+ MELANZANE VAP)				Pane (No.Glut) + frutta		
	GIOV	PIZZA			Prosciutto cotto		FAGIOLINI AL VAPORE				Succo 100% + GRISSINI (No.Glut)		
	VEN	PASTA (No.Glut) al sugo di pesce			SFORMATO DI VERDURA (No.Glut)		INS. E VALERIANA (+FINOCCHI VAP.)				Banana		
3° Settimana 07-11 lug	LUN	Riso con porri e parmigiano			Asiago		zucchine al vapore		Pane e Frutta		Muffin		
	MAR	Crema di ceci con ditalini (No.Glut)			Fil.pesce agli agrumi		Insalata mista + carote al vapore				Frutta		
	MERC	PASTA (No.Glut) agli aromi e fr. Secca (Tritata)			Bocconcini di pollo al forno (No.Glut)		MELANZANE AL VAPORE				Focaccia (No.Glut)		
	GIOV	Riso al pomodoro			Crocchette di legumi (No.Glut)		FINOCCHI AL VAPORE				Gelato (no.Glut)		
	VEN	Tortellini (No.Glut) al ragù di carne			Sformatino (1/2 por) (No.Glut)		DADOLATA DI POMODORI + ZUCCHINE				Yogurt		
4° Settimana 14-18 lug	LUN	Riso pomodoro e piselli			stracchino + PIADINA		INSALATA (+FINOCCHI VAP.)		Pane e Frutta		Succo + Crackersi (No.Glut)		
	MAR	PASTINA (No.Glut) in brodo			Fil. Pesce gratinato (No.Glut)		Patate arrosto				Frutta		
	MERC	PASTA (No.Glut) all'olio			LOMBO DI MAIALE (No.Glut)		CETRIOLI IN INS + ZUCCH. GRAT				Pizza (No.Glut)		
	GIOV	PASTA (No.Glut) alla pizzaiola			Hamburger di pesce (No.Glut)		FAGIOLINI AL VAPORE				Yogurt		
	VEN	PASTA (No.Glut) al pesto			Frittata (No.Glut)		CAR. FILANGER(+POM FORNO)				Banana		
5° Settimana 21-25 lug	LUN	PASTA all'olio			Fil. Pesce agli agrumi		INSALATA MISTA (+CAROTE VAP.)		Pane e Frutta		Gelato (no.Glut)		
	MAR	Risotto allo zafferano(No glut)			Bocc. Tacchino agli aromi		ZUCCHINE TRIFOLATE				Pane (No.Glut) + frutta		
	MERC	Passato legumi (No.Glut) c/PASTINA (No.Glut)			FRITTATINA di patate (No.Glut)		dadolata di pom (+finocchi al vapore)				Focaccia (No.Glut)		
	GIOV	PASTA (No.Glut) all'uovo al ragù di carne			Parmigiano (1/2 por)		POMO GRAT + fagiolini al vapore				Yogurt		
	VEN	PASTA (No.Glut) agli aromi e fr. Secca (Tritata)			Pesce GRATINATO (No.Glut)		CAROTE FILANGER (+MELANZ VAP.)				Frutta		
6° Settimana 28 lug- 01 ago	LUN	PASTA al pomodoro			formaggio fresco		fagiolini al vapore		Pane e Frutta		Succo + Grissini (No.Glut)		
	MAR	Riso all'olio e parmigiano			sformato verdure/frittatina		insalata mista (+ carote al vapore)				Frutta		
	MERC	PIZZA			Prosciutto cotto		insalata verde				yogurt		
	GIOV	RISO in passato di verdure			bocconcini di tacchino		Purè di patate				Banana		
	VEN	PASTA con sugo di pesce			merluzzo gratinato		dadolata pomodori + broccoli al vapor				Gelato (no.Glut)		
Pasta, Pane, Pangrattato, Pasta ripiena o all'uovo e tutti i prodotti da forno devono essere sostituiti da prodotti analoghi SENZA GLUTINE I legumi secchi possono contenere tracce di glutine, vanno sostituiti con legumi surgelati o se secchi che siano privi di tracce di glutine Non vanno utilizzati orzo/farro e qualsiasi farina di frumento --> da sostituire con prodotti senza glutine (riso, farina di riso/mais, ecc.)													

Dietista Dott.ssa Beatrice Montecchi

MENU' ESTATE NIDO (Girasoli, Chiccodrillo, Coccinelle) – NO LATTE – A.S. 2024/25									
			PRIMO PIATTO	SECONDO PIATTO	CONTORNO			MERENDA	
2° Settimana 30-04 lug	LUN		SEDANINI all'olio	Bastoncini pesce (No.Glut/No.Latte)	INSALATA (+ZUCCHINE VAP)	Pane e Frutta		YOGURT SOJA / BUDINO SOJA	
	MAR		PASTA al pesto (No.Latte)	Lombo di maiale al forno (No latte)	CAROTE AL VAPORE			Pizza al pomodoro	
	MERC		DITALINI e legumi (In brodo o asciutti)	OMELETTE (No.Latte)	Radicchio e carote (+ MELANZANE VAP)			Pane e frutta	
	GIOV		Pizza POMODORO	Prosciutto cotto	FAGIOLINI AL VAPORE			SUCCO + CRACKERS	
	VEN		MEZZE PENNE al sugo di pesce	Sformato di verdura (No.Latte)	INS. E VALERIANA (+FINOCCHI VAP.)			Banana	
3° Settimana 07-11 lug	LUN		Riso con porri e parmigiano	prosciutto cotto	zucchine al vapore	Pane e Frutta		BUDINO SOJA cioccolato	
	MAR		Crema di ceci con farro	Fil.pesce agli agrumi 	Insalata mista + carote al vapore			Frutta	
	MERC		CHIFFERI agli aromi e fr. Secca (Tritata)	Bocconcini di pollo al forno	MELANZANE AL VAPORE			Focaccia	
	GIOV		Pasta al pomodoro	Crocchette di legumi (No.Latte)	FINOCCHI AL VAPORE			gelato (no latte)	
	VEN		TAGLIATELLE al ragù di carne	Sformato (No,Latte) 1/2 porz	DADOLATA DI POMODORI + ZUCCHINE			YOGURT SOJA / BUDINO SOJA 	
4° Settimana 14-18 lug	LUN		Riso pomodoro e piselli	Prosciutto cotto + piadina	INSALATA (+FINOCCHII VAP.)	Pane e Frutta (1/Sett Pane ai cereali)		Succo 100% + Cracker (10 g)	
	MAR		Pastina in brodo	Fil. Pesce gratinato	Patate arrosto			Frutta	
	MERC		GRAMIGNA all'olio	Lombo di maiale al forno (No latte)	cetrioli in insalata + zucchine grat			Pizza al pomodoro	
	GIOV		FUSILLI alla pizzaiola	Hamburger di pesce	FAGIOLINI AL VAPORE			YOGURT SOJA / BUDINO SOJA	
	VEN		Pasta integrale al pesto (No.Latte)	Frittata (No.Latte)	CAR. FILANGER(+POM FORNO)			Banana	
5° Settimana 21-25 lug	LUN		Pizza POMODORO	Prosciutto cotto	INSALATA MISTA (+CAROTE VAP.)	Pane e Frutta		gelato (no latte)	
	MAR		Risotto allo zafferano (No.Latte)	Bocc. Tacchino agli aromi	ZUCCHINE TRIFOLATE			Pane e frutta	
	MERC		Passato di legumi con orzo	FRITTATA di patate (No.Latte)	dadolata di pom (+finocchi al vapore)			Focaccia	
	GIOV		GARGANELLI all'uovo al ragù di carne	POLPETTE DI LEGUMI (NO.Latte)	POMO GRAT + fagiolini			YOGURT SOJA / BUDINO SOJA	
	VEN		MINI PIPE agli aromi e fr. Secca (Tritata)	Pesce in crosta di cereali	CAROTE FILANGER (+MELANZ VAP.)			Frutta	
6° Settimana 28 lug- 01 ago	LUN		Pasta al pomodoro	PETTO DI POLLO	fagiolini al vapore	Pane e Frutta		Succo 100% + Grissini (10 g)	
	MAR		RISO ALL'OLIO	Frittata (No.Latte)	insalata mista (+ carote al vapore)			Frutta	
	MERC		PIZZA ROSSA	Prosciutto cotto	insalata verde			YOGURT SOJA / BUDINO SOJA	
	GIOV		Pastina con passato di verdure	bocconcini di tacchino	Purè di patate			Banana	
	VEN		Pasta con sugo di pesce	merluzzo gratinato 	dadolata pomodori + broccoli al vapore			gelato (no latte)	
Le verdure utilizzate come contorno non dovranno ripetersi nella stessa settimana e nella stessa giornata la stessa verdura non dovrà replicarsi anche in primi/secondi									
"i Legumi dovranno essere schiacciati/frullati" "la Fr.Secca dovrà essere finemente tritata"									
Dovranno essere evitati gli alimenti di forma sferica somministrati tal quali es.uva									
Dietista Dott.ssa Beatrice Montecchi									