

camst^{group} MENU' ESTIVO PRIMARIA (G. Zanardi, E. Vannini, E. Biagi) – A.S. 2024/25						
12 - 16 mag	1° Settimana	LUN	Riso porri e parmigiano	Asiago	julienne di zucchine	Frutta
		MAR	Ravioli olio e salvia	Piselli all'olio	Finocchi in insalata	Frutta
		MERC	Pasta con sugo di melanzane	Fil. Pesce gratinato	Zucchine trifolate	GELATO
		GIOV	Passato di verdura con farro	Svizzera di manzo	Purè	Frutta
		VEN	Pennette al pesto	Stracchino	Carote julienne	Frutta
19 - 23 mag	2° Settimana	LUN	Farfalle all'ortolana	Pesce in crosta di cerali	Insalata c/fr.secca	Frutta
		MAR	Pasta all'olio	Pollo al forno	Broccoli al vapore	Frutta
		MERC	Risotto alle zucchine	Crocchette di ceci	Pomodori in insalata	Frutta
		GIOV	PIZZA MARGHERITA	Prosciutto cotto	Pinzimonio: carote + cetrioli	Frutta
		VEN	Pennette integrali pomodoro e basilico	Bocc. Pollo panato	Zucchine trifolate	Frutta
26 - 30 mag	3° Settimana	LUN	Risotto alle verdure estive	Tonno	Insalata mista	Frutta
		MAR	Tagliatelle al ragù di carne bianca		Zucchine gratinate + Carote julienne	Frutta
		MERC	Sedanini pesto e pomodoro	Tortino di verdura e cannellini	Fagiolini al vapore	Frutta
		GIOV	Gnocchetti sardi olive e capperi	Stracchino + PIADINA	Pomodori in insalata	Frutta
		VEN	Crema di zucchine con riso	Hamburger di pesce	PATATE lessate	Frutta
02 - 06 giu	4° Settimana	LUN				
		MAR	PIZZA MARGHERITA	Prosciutto cotto	finocchi in insalata	Frutta
		MERC	Passato di verdura con orzo	Frittata c/erba cipollina	Zucchine al vapore	Frutta
		GIOV	Gobbeti con sls rosè (ricotta e pomodoro)	Bocconcini di tacchino al limone	Insalata verde	GELATO
		VEN	Sedanini con pesto genovese	Crocchette di legumi	Fagiolini al vapore	Frutta
09 - 13 giu						
16 - 20 giu						

Il menù potrebbe subire piccole variazioni a causa dell'approvvigionamento delle materie prime

GIORNATA CELIACHIA

Le tipologie di verdura utilizzate come contorno non dovranno ripetersi nella stessa settimana e nella stessa giornata la stessa verdura non dovrà replicarsi anche in primi/secondi

camst: MENU' ESTIVO PRIMARIA (G. Zanardi, E. Vannini, E. Biagi) – NO MAIALE- A.S. 2024/25						
12 - 16 mag	1° Settimana	LUN	Riso porri e parmigiano	Asiago	julienne di zucchine	Frutta
		MAR	Ravioli olio e salvia	Piselli all'olio	Finocchi in insalata	Frutta
		MERC	Pasta con sugo di melanzane	Fil. Pesce gratinato	Zucchine trifolate	GELATO
		GIOV	Passato di verdura con farro	Svizzera di manzo	Purè	Frutta
		VEN	Pennette al pesto	Stracchino	Carote julienne	Frutta
19 - 23 mag	2° Settimana	LUN	Farfalle all'ortolana	Pesce in crosta di cerali	Insalata c/fr.secca	Frutta
		MAR	Pasta all'olio	Pollo al forno	Broccoli al vapore	Frutta
		MERC	Risotto alle zucchine	Crocchette di ceci	Pomodori in insalata	Frutta
		GIOV	PIZZA MARGHERITA	TONNO	Pinzimonio: carote + cetrioli	Frutta
		VEN	Pennette integrali pomodoro e basilico	Bocc. Pollo panato	Zucchine trifolate	Frutta
26 - 30 mag	3° Settimana	LUN	Risotto alle verdure estive	Tonno	Insalata mista	Frutta
		MAR	Tagliatelle al ragù di carne bianca		Zucchine gratinate + Carote julienne	Frutta
		MERC	Sedanini pesto e pomodoro	Tortino di verdura e cannellini	Fagiolini al vapore	Frutta
		GIOV	Gnocchetti sardi olive e capperi	Stracchino + PIADINA	Pomodori in insalata	Frutta
		VEN	Crema di zucchine con riso	Hamburger di pesce	PATATE lessate	Frutta
02 - 06 giu	4° Settimana	LUN				Frutta
		MAR	PIZZA MARGHERITA	TONNO	finocchi in insalata	Frutta
		MERC	Passato di verdura con orzo	Frittata c/erba cipollina	Zucchine al vapore	Frutta
		GIOV	Gobbi con sals. rosé (ricotta e pomodoro)	Bocconcini di tacchino al limone	Insalata verde	GELATO
		VEN	Sedanini con pesto genovese	Crocchette di legumi	Fagiolini al vapore	
09 - 13 giu						
16 - 20 giu						

Il menù potrebbe subire piccole variazioni a causa dell'approvvigionamento delle materie prime

Le tipologie di verdura utilizzate come contorno non dovranno ripetersi nella stessa settimana e nella stessa giornata la stessa verdura non dovrà replicarsi anche in primi/secondi

camst:group MENU' ESTIVO PRIMARIA (G. Zanardi, E. Vannini, E. Biagi) – NO CARNE- A.S. 2024/25						
12 - 16 mag	1° Settimana	LUN	Riso porri e parmigiano	Asiago	julienne di zucchine	Frutta
		MAR	Ravioli olio e salvia	Piselli all'olio	Finocchi in insalata	Frutta
		MERC	Pasta con sugo di melanzane	Fil. Pesce gratinato	Zucchine trifolate	GELATO
		GIOV	Passato di verdura con farro	HAMBURGER VEGETALE con kechup	Purè	Frutta
		VEN	Pennette al pesto	Stracchino	Carote julienne	Frutta
19 - 23 mag	2° Settimana	LUN	Farfalle all'ortolana	Pesce in crosta di cerali	Insalata c/fr.secca	Frutta
		MAR	Pasta all'olio	PARMIGIANO	Broccoli al vapore	Frutta
		MERC	Risotto alle zucchine	Crocchette di ceci	Pomodori in insalata	Frutta
		GIOV	PIZZA MARGHERITA	TONNO	Pinzimonio: carote + cetrioli	Frutta
		VEN	Pennette integrali pomodoro e basilico	BASTONCINI DI PESCE	Zucchine trifolate	Frutta
26 - 30 mag	3° Settimana	LUN	Risotto alle verdure estive	Tonno	Insalata mista	Frutta
		MAR	Tagliatelle POMODORO E PISELLI	HAMBURGER VEGETALE	Zucchine gratinate + Carote julienne	Frutta
		MERC	Sedanini pesto e pomodoro	Tortino di verdura e cannellini	Fagiolini al vapore	Frutta
		GIOV	Gnocchetti sardi olive e capperi	Stracchino + PIADINA	Pomodori in insalata	Frutta
		VEN	Crema di zucchine con riso	Hamburger di pesce	PATATE lessate	Frutta
02 - 06 giu	4° Settimana	LUN				Frutta
		MAR	PIZZA MARGHERITA	TONNO	finocchi in insalata	Frutta
		MERC	Passato di verdura con orzo	Frittata c/erba cipollina	Zucchine al vapore	Frutta
		GIOV	Gobbeti con sls rosè (ricotta e pomodoro)	FIL.PESCE AL LIMONE	Insalata verde	GELATO
		VEN	Sedanini con pesto genovese	Crocchette di legumi	Fagiolini al vapore	
09 - 13 giu						
16 - 20 giu						

Il menù potrebbe subire piccole variazioni a causa dell'approvvigionamento delle materie prime

Le tipologie di verdura utilizzate come contorno non dovranno ripetersi nella stessa settimana e nella stessa giornata la stessa verdura non dovrà replicarsi anche in primi/secondi

camst:		MENU' ESTIVO PRIMARIA (G. Zanardi, E. Vannini, E. Biagi) – NO LATTE E DERIVATI – A.S. 2024/25						
12 - 16 mag	1° Settimana	LUN	RISO con PORRI (No.Latte)	TONNO	julienne di zucchine		PANE (LUN	Frutta
	MAR	tagliatelle al pomodoro	OMELETTE (No.Latte)	Finocchi in insalata	Galette		Frutta	
	MERC	Pasta con sugo di melanzane	Fil. Pesce gratinato	Zucchine trifolate	mais-MERC		GELATO NO.LATTE	
	GIOV	Passato di verdura con farro	Svizzera di manzo	PATATE lessate	Pane ai		Frutta	
	VEN	Pasta al pesto (No.Latte)	Prosciutto cotto	Carote julienne	cereali)		Frutta	
19 - 23 mag	2° Settimana	LUN	Farfalle all'ortolana	Pesce in crosta di cerali	Insalata c/fr.secca		PANE	Frutta
	MAR	Pasta all'olio	Pollo al forno	Broccoli al vapore				Frutta
	MERC	Risotto alle zucchine (No.Latte)	Crocchette di ceci (No.Latte)	Pomodori in insalata				Frutta
	GIOV	PIZZA POMODORO	Prosciutto cotto	Pinzimonio: carote + cetrioli				Frutta
	VEN	Pennette integrali pomodoro e basilico	Bocc. Pollo panato	Zucchine trifolate				Frutta
26 - 30 mag	3° Settimana	LUN	Risotto alle verdure estive (No.Latte)	Tonno	Insalata mista		PANE (LUN	Frutta
	MAR	Tagliatelle al ragù di carne bianca		Zucchine al forno + carote julienne	Focaccia		Frutta	
	MERC	Sedanini pesto (No.Latte) e pomodoro	Tortino di verdure e cannellini (No.Latte)	Fagiolini al vapore	MERC		Frutta	
	GIOV	Gnocchetti sardi olive e capperi	PROSCIUTTO COTTO + PIADINA (No.Latte)	Pomodori in insalata	Pane ai		Frutta	
	VEN	Crema di zucchine con riso	Hamburger di pesce	PATATE lessate	cereali)		Frutta	
02 - 06 giu	4° Settimana	LUN		Prosciutto cotto	finocchi in insalata		PANE	Frutta
	MAR	PIZZA POMODORO	OMELETTE (No.Latte)	Zucchine al vapore				Frutta
	MERC	Passato di verdura con orzo	Bocconcini di tacchino al limone	Insalata verde				GELATO NO.LATTE
	GIOV	Gobbetti al POMODORO						Frutta
	VEN	Sedanini con pesto genovese (No.Latte)	Crocchette di legumi (No.Latte)					
09 - 13 giu								
16 - 20 giu								

Il menù potrebbe subire piccole variazioni a causa dell'approvvigionamento delle materie prime

Le tipologie di verdura utilizzate come contorno non dovranno ripetersi nella stessa settimana e nella stessa giornata la stessa verdura non dovrà replicarsi anche in primi/secondi

12 - 16 mag	1° Settimana	LUN	Riso con porri e parmigiano	Asiago	julienne di zucchine	PANE	Frutta
		MAR	RAVIOLI olio e salvia	Piselli all'olio	Finocchi in insalata		Frutta
		MERC	PASTA con sugo di melanzane	Fil.pesce gratinato (No.Glut)	Zucchine trifolate		GELATO NO GLUT
		GIOV	passato di verdura con PASTINA	Svizzera (No.Glut) + kechup	Purè		Frutta
		VEN	PASTA al pesto	Stracchino	Carote julienne		Frutta
19 - 23 mag	2° Settimana	LUN	PASTA all'ortolana	Pesce in crosta di cereali (No.Glut)	Insalata c/fr.secca	PANE	Frutta
		MAR	PASTA all'olio	Pollo al forno	Broccoli al vapore		Frutta
		MERC	Risotto alle zucchine	Crocchette di ceci	Pomodori in insalata		Frutta
		GIOV	PIZZA MARGHERITA	Prosciutto cotto	Pinzimonio: carote + cetrioli		Frutta
		VEN	PASTA pomodoro e basilico	Pollo gratinato (No.Glut)	Zucchine trifolate		Frutta
26 - 30 mag	3° Settimana	LUN	Risotto alle verdure estive (No.Glut)	Tonno	Insalata mista	PANE	Frutta
		MAR	TAGLIATELLE al ragù di carne bianca		zucchine grat (No.Glut)+ car juli		Frutta
		MERC	PASTA pesto e pomodoro	Tortino di verdura e cannellini	Fagiolini al vapore		Frutta
		GIOV	GNOCCHETTI sardi olive e capperi	stracchino + PIADINA	Pomodori in insalata		Frutta
		VEN	Crema di zucchine con riso	Hamburger di pesce (No.Glut)	PATATE lessate		Frutta
02 - 06 giu	4° Settimana	LUN		Prosciutto cotto	finocchi in insalata	PANE	Frutta
		MAR	PIZZA MARGHERITA	Frittata c/erba cipollina	Zucchine al vapore		Frutta
		MERC	Passato di verdure con PASTINA	Bocconcini di tacchino al limone	Insalata verde		Frutta
		GIOV	PASTA con salsa ricotta e pomodoro	Crocchette di legumi	Fagiolini al vapore		GELATO NO GLUT
		VEN	PASTA con pesto alla genovese				
09 - 13 giu							
16 - 20 giu							

Tutta la pasta, il pane, tutti i prodotti da forno e i prodotti gratinati verranno preparati utilizzando prodotti "senza glutine"

Le tipologie di verdura utilizzate come contorno non dovranno ripetersi nella stessa settimana e nella stessa giornata la stessa verdura non dovrà replicarsi anche in primi/secondi

Il menù potrebbe subire piccole variazioni a causa dell'approvvigionamento delle materie prime