| MENU' ESTATE INFANZIA (S. Antonio) – MEDICINA (BO) – A.S. 2025/26 | | | | | | SPUNTINO | MERENDA |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 01 - 05 sett | | | | | | | |
| 08 - 12 sett | | | | | | | |
| 15 - 19 sett 3° Settimana | LUN | Riso con porri e parmigiano | Asiago | Carote julienne | Pane | FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta) | Gelato |
| | MAR | Crema di ceci con farro | Fil.pesce agli agrumi | PATATE LESSATE | | | Frutta + pane |
| | MERC | Pasta al pomodoro | Crocchette di legumi | MELANZANE AL VAPORE | | | Focaccia |
| | GIOV | CHIFFERINI agli aromi e fr. Secca (Tritata) | Bocconcini di pollo al forno | Finochi in insalata | | | Banana |
| | VEN | **Cappelletti** al ragù di carne | Sformatino 1/2 porz | Insalata mista | | | Yogurt |
| 22 - 26 sett 4° Settimana | LUN | FARFALLE pomodoro e piselli | formaggio fresco + piadina | Insalata | Pane (1/Sett Pane ai cereali) | FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta) | Succo 100% + Cracker (10 g) |
| | MAR | Pastina in brodo vegetale | Fil. Pesce gratinato | PATATE ARROSTO | | | frutta |
| | MERC | GRAMIGNA all'olio | Lombino di maiale al forno | Finocchi in insalata | | | Pizza al pomodoro |
| | GIOV | Orzotto con verdure | Sovracoscia di pollo al forno | FAGIOLINI AL VAPORE | | | Yogurt |
| | VEN | Pasta integrale al pesto | Frittata | carote filanger | | | Banana |
| 29 sett- 03 ott 5° Settimana | LUN | *Pasta all'Olio o Pizza* | Prosciutto cotto | Insalata mista | Pane | FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta) | Gelato |
| | MAR | Risotto allo zafferano | Bocc. Tacchino agli aromi | ZUCCHINE TRIFOLATE | | | Pane + frutta |
| | MERC | Passato di legumi con orzo | Sformatino di patate | Finocchi in insalata | | | Focaccia |
| | GIOV | GARGANELLI all'uovo al ragù di carne bianca | Parmigiano 1/2 porz | POM GRAT+FAGIOLINI AL VAP | | | yogurt |
| | VEN | MINI PIPE all'ortolana | Hamburger di pesce | carote filanger | | | Frutta |
| 06 - 10 ott 6° Settimana | LUN | Passato di verdura c/pastina | ROBIOLA | Cetrioli a bastoncino | Pane (1/Sett Pane ai cereali) | FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta) | Succo 100% + Grissini (10 g) |
| | MAR | MEZZE PENNE con sugo di cannellini | Crocchette di pesce | Insalata verde | | | Frutta |
| | MERC | Pasta olio e parmigiano | Pollo alla cacciatora | MELANZANE AL FORNO | | | Focaccia |
| | GIOV | Risotto con zucchine | Polpettone di pollo | Purè di patate | | | Banana |
| | VEN | FUSILLI con sugo di pesce | Sformato di verdura | Dadolata di pomodori | | | Yogurt |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7° Settimana 13 - 17 ott | LUN | Riso al pomodoro | Bocconcini di merluzzo dorati | ZUCCHINE TRIFOLATE | Pane | FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta) | Yogurt |
| | MAR | Crema di verdura e piselli con cous cous | stracchino + piadina | carote filanger | | | Frutta + grissini 10g |
| | MERC | Ravioli olio e salvia | Crocchette di legumi 1/2 porz | finocchi in insalata + pomodori al forno | | | Gelato |
| | GIOV | SEDANINI al pesto | Arista al forno | Pure' | | | Pizza al pomodoro |
| | VEN | Pasta con zafferano e zucchine | Pollo al forno (coscia disossata) | Pomodori in insalata | | | Banana |
| 8° Settimana 20 - 24 ott | LUN | *Pasta all'Olio o Pizza* | Prosciutto Cotto | carote filanger | Pane (1/Sett Pane ai cereali) | FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta) | Pane + frutta |
| | MAR | Risotto con sugo di pesce | Frittatina | FAGIOLINI AL VAPORE | | | Succo 100% + Streghette (10 g) |
| | MERC | Pennette integrali con pomdoro e basilico | Pesce in crosta di cereali c/fr secca | insalata | | | Focaccia |
| | GIOV | FARFALLE all'ortolana | Mozzarella | Pomodori in insalata | | | Frutta |
| | VEN | Crema di ceci con orzo | Arrosto di tacchino | PATATE AL FORNO | | | Yogurt |

Le verdure utilizzate come contorno non dovranno ripetersi nella stessa settimana e nella stessa giornata la stessa verdura non dovrà replicarsi anche in primi/secondi

"i Legumi dovranno essere schiacciati/frullati" "la Fr.Secca dovrà essere finemente tritata"

Dovranno essere evitati gli alimenti di forma sferica somministrati tal quali es.uva

*Dietista Dott.ssa Beatrice Montecchi*

| MENU' ESTATE INFANZIA (S. Antonio) – NO MAIALE – A.S. 2025/26 | | | | | | | SPUNTINO | MERENDA |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 01 - 05 sett | | | | | | | | |
| 08 - 12 sett | | | | | | | | |
| 15 - 19 sett 3° Settimana | LUN | Riso con porri e parmigiano | Asiago | Carote julienne | PANE (lun 12/05- gallette di mais) | FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta) | | Gelato |
| | MAR | Crema di ceci con farro | Fil.pesce agli agrumi | PATATE LESSATE | | | | Frutta + pane |
| | MERC | Pasta al pomodoro | Crocchette di legumi | MELANZANE AL VAPORE | | | | Focaccia |
| | GIOV | CHIFFERINI agli aromi e fr. Secca (Tritata) | Bocconcini di pollo al forno | Finochi in insalata | | | | Banana |
| | VEN | **Cappelletti al ragù di carne NO MAIALE** | Sformatino 1/2 porz | Insalata mista | | | | Yogurt |
| 22 - 26 sett 4° Settimana | LUN | FARFALLE pomodoro e piselli | formaggio fresco + piadina | Insalata | Pane (1/Sett Pane ai cereali) | FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta) | | Succo 100% + Cracker (10 g) |
| | MAR | Pastina in brodo vegetale | Fil. Pesce gratinato | PATATE ARROSTO | | | | frutta |
| | MERC | GRAMIGNA all'olio | **HAMBURGER VEGETALE** | Finocchi in insalata | | | | Pizza al pomodoro |
| | GIOV | Orzotto con verdure | Sovracoscia di pollo al forno | FAGIOLINI AL VAPORE | | | | Yogurt |
| | VEN | Pasta integrale al pesto | Frittata | carote filanger | | | | Banana |
| 29 sett- 03 ott 5° Settimana | LUN | Pasta all'Olio o Pizza | **FORMAGGIO FRESCO** | Insalata mista | Pane | FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta) | | Gelato |
| | MAR | Risotto allo zafferano | Bocc. Tacchino agli aromi | ZUCCHINE TRIFOLATE | | | | Pane + frutta |
| | MERC | Passato di legumi con orzo | Sformatino di patate | Finocchi in insalata | | | | Focaccia |
| | GIOV | GARGANELLI all'uovo al ragù di carne bianca | Parmigiano 1/2 porz | POM GRAT+FAGIOLINI AL VAP | | | | yogurt |
| | VEN | MINI PIPE all'ortolana | Hamburger di pesce | carote filanger | | | | Frutta |
| 06 - 10 ott 6° Settimana | LUN | Passato di verdura c/pastina | ROBIOLA | Cetrioli a bastoncino | Pane (1/Sett Pane ai cereali) | FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta) | | Succo 100% + Grissini (10 g) |
| | MAR | MEZZE PENNE con sugo di cannellini | Crocchette di pesce | Insalata verde | | | | Frutta |
| | MERC | Pasta olio e parmigiano | Pollo alla cacciatora | MELANZANE AL FORNO | | | | Focaccia |
| | GIOV | Risotto con zucchine | Polpettone di pollo | Purè di patate | | | | Banana |
| | VEN | FUSILLI con sugo di pesce | Sformato di verdura | Dadolata di pomodori | | | | Yogurt |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7° Settimana 13 - 17 ott | LUN | Riso al pomodoro | Bocconcini di merluzzo dorati | ZUCCHINE TRIFOLATE | Pane | FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta) | Yogurt |
| | MAR | Crema di verdura e piselli con cous cous | stracchino + piadina | carote filanger | | | Frutta + grissini 10g |
| | MERC | Ravioli olio e salvia | Crocchette di legumi 1/2 porz | finocchi in insalata + pomodori al forno | | | Gelato |
| | GIOV | SEDANINI al pesto | **FRITTATINA** | Pure' | | | Pizza al pomodoro |
| | VEN | Pasta con zafferano e zucchine | Pollo al forno (coscia disossata) | Pomodori in insalata | | | Banana |
| 8° Settimana 20 - 24 ott | LUN | Pasta all'Olio o Pizza | **FORMAGGIO FRESCO** | carote filanger | Pane (1/Sett Pane ai cereali) | FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta) | Pane + frutta |
| | MAR | Risotto con sugo di pesce | Frittatina | FAGIOLINI AL VAPORE | | | Succo 100% + Streghette (10 g) |
| | MERC | Pennette integrali con pomdoro e basilico | Pesce in crosta di cereali c/fr secca | insalata | | | Focaccia |
| | GIOV | FARFALLE all'ortolana | Mozzarella | Pomodori in insalata | | | Frutta |
| | VEN | Crema di ceci con orzo | Arrosto di tacchino | PATATE AL FORNO | | | Yogurt |

Le verdure utilizzate come contorno non dovranno ripetersi nella stessa settimana e nella stessa giornata la stessa verdura non dovrà replicarsi anche in primi/secondi

"i Legumi dovranno essere schiacciati/frullati" "la Fr.Secca dovrà essere finemente tritata"

Dovranno essere evitati gli alimenti di forma sferica somministrati tal quali es.uva

*Dietista Dott.ssa Beatrice Montecchi*

| MENU' ESTATE INFANZIA (S. Antonio) – NO CARNE – A.S. 2025/26 | | | | | | SPUNTINO | MERENDA |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 01 - 05 sett | | | | | | | |
| 08 - 12 sett | | | | | | | |
| 15 - 19 sett 3° Settimana | LUN | Riso con porri e parmigiano | Asiago | Carote julienne | PANE (lun 12/05- gallette di mais) | FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta) | Gelato |
| | MAR | Crema di ceci con farro | Fil.pesce agli agrumi | PATATE LESSATE | | | Frutta + pane |
| | MERC | Pasta al pomodoro | Crocchette di legumi | MELANZANE AL VAPORE | | | Focaccia |
| | GIOV | CHIFFERINI agli aromi e fr. Secca (Tritata) | **PESCE AL FORNO** | Finochi in insalata | | | Banana |
| | VEN | **Cappelletti OLIO E SALVIA** | sformatino 1/2 porzione | Insalata mista | | | Yogurt |
| 22 - 26 sett 4° Settimana | LUN | FARFALLE pomodoro e piselli | formaggio fresco + piadina | Insalata | Pane (1/Sett Pane ai cereali) | FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta) | Succo 100% + Cracker (10 g) |
| | MAR | Pastina in brodo vegetale | Fil. Pesce gratinato | PATATE ARROSTO | | | frutta |
| | MERC | GRAMIGNA all'olio | **HAMBURGER VEGETALE** | Finocchi in insalata | | | Pizza al pomodoro |
| | GIOV | Orzotto con verdure | **PARMIGIANO** | FAGIOLINI AL VAPORE | | | Yogurt |
| | VEN | Pasta integrale al pesto | Frittata | carote filanger | | | Banana |
| 29 sett- 03 ott 5° Settimana | LUN | Pasta all'Olio o Pizza | **FORMAGGIO FRESCO** | Insalata mista | Pane | FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta) | Gelato |
| | MAR | Risotto allo zafferano | **PESCE AL FORNO** | ZUCCHINE TRIFOLATE | | | Pane + frutta |
| | MERC | Passato di legumi con orzo | Sformatino di patate | Finocchi in insalata | | | Focaccia |
| | GIOV | **PASTA ALL'UOVO al sugo di PISELLI** | **PARMIGIANO PORZ INTERA** | POM GRAT+FAGIOLINI AL VAP | | | yogurt |
| | VEN | MINI PIPE all'ortolana | Hamburger di pesce | carote filanger | | | Frutta |
| 06 - 10 ott 6° Settimana | LUN | Passato di verdura c/pastina | ROBIOLA | Cetrioli a bastoncino | Pane (1/Sett Pane ai cereali) | FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta) | Succo 100% + Grissini (10 g) |
| | MAR | MEZZE PENNE con sugo di cannellini | Crocchette di pesce | Insalata verde | | | Frutta |
| | MERC | Pasta olio e parmigiano | **FRITTATA** | MELANZANE AL FORNO | | | Focaccia |
| | GIOV | Risotto con zucchine | **HAMBURGER LEGUMI** | Purè di patate | | | Banana |
| | VEN | FUSILLI con sugo di pesce | Sformato di verdura | Dadolata di pomodori | | | Yogurt |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7° Settimana 13 - 17 ott | LUN | Riso al pomodoro | Bocconcini di merluzzo dorati | ZUCCHINE TRIFOLATE | Pane | FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta) | Yogurt |
| | MAR | Crema di verdura e piselli con cous cous | stracchino + piadina | carote filanger | | | Frutta + grissini 10g |
| | MERC | Ravioli olio e salvia | Crocchette di legumi 1/2 porz | finocchi in insalata + pomodori al forno | | | Gelato |
| | GIOV | SEDANINI al pesto | **FRITTATINA** | Pure' | | | Pizza al pomodoro |
| | VEN | Pasta con zafferano e zucchine | **HAMBURGER VEGETALE** | Pomodori in insalata | | | Banana |
| 8° Settimana 20 - 24 ott | LUN | Pasta all'Olio o Pizza | **FORMAGGIO FRESCO** | carote filanger | Pane (1/Sett Pane ai cereali) | FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta) | Pane + frutta |
| | MAR | Risotto con sugo di pesce | Frittatina | FAGIOLINI AL VAPORE | | | Succo 100% + Streghette (10 g) |
| | MERC | Pennette integrali con pomdoro e basilico | Pesce in crosta di cereali c/fr secca | insalata | | | Focaccia |
| | GIOV | FARFALLE all'ortolana | Mozzarella | Pomodori in insalata | | | Frutta |
| | VEN | Crema di ceci con orzo | **PESCE AL FORNO** | PATATE AL FORNO | | | Yogurt |

Le verdure utilizzate come contorno non dovranno ripetersi nella stessa settimana e nella stessa giornata la stessa verdura non dovrà replicarsi anche in primi/secondi

"i Legumi dovranno essere schiacciati/frullati" "la Fr.Secca dovrà essere finemente tritata"

Dovranno essere evitati gli alimenti di forma sferica somministrati tal quali es.uva

*Dietista Dott.ssa Beatrice Montecchi*

| MENU' ESTATE INFANZIA (S. Antonio) – NO CARNE + NO PESCE – A.S. 2025/26 | | | | | | SPUNTINO | MERENDA |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 01 - 05 sett | | | | | | | |
| 08 - 12 sett | | | | | | | |
| 3° Settimana<br>15 - 19 sett | LUN | Riso con porri e parmigiano | Asiago | julienne di zucchine | PANE (lun 12/05- gallette di mais) | FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta) | Gelato |
| | MAR | Crema di ceci con farro | **FRITTATA** | PATATE LESSATE | | | Frutta + pane |
| | MERC | Pasta al pomodoro | **HAMBURGER VEGETALE** | MELANZANE AL VAPORE | | | Focaccia |
| | GIOV | CHIFFERINI agli aromi e fr. Secca (Tritata) | **FORMAGGIO FRESCO** | Finochi in insalata | | | Banana |
| | VEN | **Cappelletti OLIO E SALVIA** | Sformatino 1/2 porz | Insalata mista | | | Yogurt |
| 4° Settimana<br>22 - 26 sett | LUN | FARFALLE pomodoro e piselli | formaggio fresco + piadina | Insalata | Pane (1/Sett Pane ai cereali) | FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta) | Succo 100% + Cracker (10 g) |
| | MAR | Pastina in brodo vegetale | **POLPETTE DI LEGUMI** | PATATE ARROSTO | | | frutta |
| | MERC | GRAMIGNA all'olio | **HAMBURGER VEGETALE** | Finocchi in insalata | | | Pizza al pomodoro |
| | GIOV | Orzotto con verdure | **PARMIGIANO** | FAGIOLINI AL VAPORE | | | Yogurt |
| | VEN | Pasta integrale al pesto | Frittata | carote filanger | | | Banana |
| 5° Settimana<br>29 sett- 03 ott | LUN | Pasta all'Olio o Pizza | **FORMAGGIO FRESCO** | Insalata mista | Pane | FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta) | Gelato |
| | MAR | Risotto allo zafferano | **HUMMUS/PUREA LEGUMI** | ZUCCHINE TRIFOLATE | | | Pane + frutta |
| | MERC | Passato di legumi con orzo | Sformatino di patate | Finocchi in insalata | | | Focaccia |
| | GIOV | **PASTA ALL'UOVO al sugo di PISELLI** | **PARMIGIANO PORZ INTERA** | POM GRAT+FAGIOLINI AL VAP | | | yogurt |
| | VEN | MINI PIPE all'ortolana | **POLPETTE DI LEGUMI** | carote filanger | | | Frutta |
| 6° Settimana<br>06 - 10 ott | LUN | Passato di verdura c/pastina | ROBIOLA | Cetrioli a bastoncino | Pane (1/Sett Pane ai cereali) | FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta) | Succo 100% + Grissini (10 g) |
| | MAR | MEZZE PENNE con sugo di cannellini | **CROCCHETTE DI VERDURE** | Insalata verde | | | Frutta |
| | MERC | Pasta olio e parmigiano | **FRITTATA** | MELANZANE AL FORNO | | | Focaccia |
| | GIOV | Risotto con zucchine | **HAMBURGER LEGUMI** | Purè di patate | | | Banana |
| | VEN | **PASTA CON POMODORO** | Sformato di verdura | Dadolata di pomodori | | | Yogurt |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7° Settimana 13 - 17 ott | LUN | Riso al pomodoro | **HUMMUS/PUREA LEGUMI** | ZUCCHINE TRIFOLATE | Pane | FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta) | Yogurt |
| | MAR | Crema di verdura e piselli con cous cous | stracchino + piadina | carote filanger | | | Frutta + grissini 10g |
| | MERC | Ravioli olio e salvia | Crocchette di legumi 1/2 porz | finocchi in insalata + pomodori al forno | | | Gelato |
| | GIOV | SEDANINI al pesto | **FRITTATA** | Pure' | | | Pizza al pomodoro |
| | VEN | Pasta con zafferano e zucchine | **HAMBURGER VEGETALE** | Pomodori in insalata | | | Banana |
| 8° Settimana 20 - 24 ott | LUN | Pasta all'Olio o Pizza | **FORMAGGIO FRESCO** | carote filanger | Pane (1/Sett Pane ai cereali) | FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta) | Pane + frutta |
| | MAR | **Riso al pomodoro** | Frittatina | FAGIOLINI AL VAPORE | | | Succo 100% + Streghette (10 g) |
| | MERC | Pennette integrali con pomdoro e basilico | **HUMMUS/PUREA LEGUMI** | insalata | | | Focaccia |
| | GIOV | FARFALLE all'ortolana | Mozzarella | Pomodori in insalata | | | Frutta |
| | VEN | Crema di ceci con orzo | **HAMBURGER DI VERDURE** | PATATE AL FORNO | | | Yogurt |

Le verdure utilizzate come contorno non dovranno ripetersi nella stessa settimana e nella stessa giornata la stessa verdura non dovrà replicarsi anche in primi/secondi

"i Legumi dovranno essere schiacciati/frullati" "la Fr.Secca dovrà essere finemente tritata"

Dovranno essere evitati gli alimenti di forma sferica somministrati tal quali es.uva

*Dietista Dott.ssa Beatrice Montecchi*

| MENU' ESTATE INFANZIA (S. Antonio) – NO GLUTINE – A.S. 2025/26 | | | | | | SPUNTIN O | MERENDA |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 01 - 05 sett | | | | | | | |
| 08 - 12 sett | | | | | | | |
| 3° Settimana 15 - 19 sett | LUN | Riso con porri e parmigiano | Asiago | Carote julienne | **Pane** e Frutta | FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta) | **Gelato (no.Glut)** |
| | MAR | **Crema di ceci con PASTINA (No.Glut)** | Fil.pesce agli agrumi | PATATE LESSATE | | | **frutta + pane (No.Glut)** |
| | MERC | **PASTA AL POMODORO** | **CROCCHETTE DI LEGUMI (No.Glut)** | MELANZANE AL VAPORE | | | **Focaccia (No.Glut)** |
| | GIOV | **PASTA agli aromi e fr.secca (tritata)** | Bocconcini di pollo al forno | Finochi in insalata | | | Banana |
| | VEN | **Tortellini (No.Glut) al ragù di carne** | **SFORMATINO (No.Glut)** | Insalata mista | | | Yogurt |
| 4° Settimana 22 - 26 sett | LUN | **PASTA** con pomodoro e piselli | FORMAGGIO FRESCO + **PIADINA** | Insalata | **Pane** e Frutta | FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta) | **Succo + Crackersi (No.Glut)** |
| | MAR | **PASTINA in brodo vegetale** | **PESCE GRATINATO (No.Glut)** | PATATE ARROSTO | | | Frutta |
| | MERC | **PASTA all'olio** | Lombino di maiale al forno | Finocchi in insalata | | | **Pizza (No.Glut)** |
| | GIOV | **RISO con verdure** | Sovracoscia di pollo al forno | FAGIOLINI AL VAPORE | | | Yogurt |
| | VEN | **PASTA al pesto** | **FRITTATA (No.Glut)** | carote filanger | | | Banana |
| 5° Settimana 29 sett- 03 ott | LUN | **PASTA all'olio** | Prosciutto cotto | Insalata mista | **Pane** e Frutta | FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta) | **Gelato (no.Glut)** |
| | MAR | **Risotto allo zafferano(No glut)** | Bocc. Tacchino agli aromi | ZUCCHINE TRIFOLATE | | | **Pane (No.Glut) + frutta** |
| | MERC | **Passato legumi (No.Glut) c/PASTINA (No.Glut)** | **SFORMATINO PATATE (No.Glut)** | Finocchi in insalata | | | **Focaccia (No.Glut)** |
| | GIOV | **PASTA al ragù** | Parmigiano 1/2 porz | **POMO GRAT** + fagiolini al vapore | | | Yogurt |
| | VEN | **PASTA agli aromi e fr.secca (tritata)** | **HAMBURGER PESCE (No.Glut)** | carote filanger | | | Frutta |
| 6° Settimana 06 - 10 ott | LUN | **Passato di verdura c/PASTINA** | ROBIOLA | Cetrioli a bastoncino | **Pane** e Frutta | FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta) | **Succo + Grissini (No.Glut)** |
| | MAR | **PASTA con sugo di cannellini** | **CROCCHETTE DI PESCE (No.Glut)** | Insalata verde | | | Frutta |
| | MERC | **PASTA ALL'OLIO** | Pollo alla cacciatora | MELANZANE AL FORNO | | | **Focaccia (No.Glut)** |
| | GIOV | Risotto con zucchine | **POLPETTONE POLLO (No.Glut)** | Purè di patate | | | Banana |
| | VEN | **PASTA CON SUGO DI PESCE** | **SFORMATO VERDURA (No.Glut)** | Dadolata di pomodori | | | Yogurt |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7° Settimana 13 - 17 ott | LUN | Riso al pomodoro | **BOCCONCINI MERLUZZO (No.Glut)** | ZUCCHINE TRIFOLATE | **Pane** e Frutta | FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta) | Yogurt |
| | MAR | **Crema di verdure e piselli c/RISO** | STRACCHINO + **PIADINA** | carote filanger | | | **Frutta + grissini (No.Glut)** |
| | MERC | **Ravioli (No.Glut) olio e salvia** | **CROCCHETTE LEGUMI (No.Glut) 1/2 PORZ** | finocchi in insalata + pomodori al forno | | | **Gelato (no.Glut)** |
| | GIOV | **PASTA al pesto** | Arista al forno | Pure' | | | **Pizza (No.Glut)** |
| | VEN | **PASTA con zafferano e zucchine** | Pollo al forno (coscia disossata) | Pomodori in insalata | | | Banana |
| 8° Settimana 20 - 24 ott | LUN | **Pizza (No.Glut) o PASTA all'olio** | Prosciutto Cotto | carote filanger | **Pane** e Frutta | FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta) | **Pane (No.Glut) + frutta** |
| | MAR | **PASTA con sugo di pesce** | **FRITTATA (No.Glut)** | FAGIOLINI AL VAPORE | | | **Succo + Crackersi (No.Glut)** |
| | MERC | PASTA AL POMODORO E BASILICO | **PESCE GRATINATO (No.Glut)** | insalata | | | **Focaccia (No.Glut)** |
| | GIOV | **PASTA all'ortolana** | Mozzarella | Pomodori in insalata | | | Frutta |
| | VEN | **CREMA DI CECI C/RISO** | Arrosto di tacchino | PATATE AL FORNO | | | Yogurt |

*Pasta, Pane, Pangrattato, Pasta ripiena o all'uovo e tutti i prodotti da forno devono essere sostituiti da prodotti analoghi SENZA GLUTINE*

*I legumi secchi possono contenere tracce di glutine, vanno sostituiti con legumi surgelati o se secchi che siano privi di tracce di glutine*

Non vanno utilizzati orzo/farro e qualsiasi farina di frumento --> da sostituire con prodotti senza glutine (riso, farina di riso/mais, ecc.)

| MENU' ESTATE INFANZIA (S. Antonio) – NO LATTE – A.S. 2025/26 | | | | | | SPUNTINO | MERENDA |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 01 - 05 sett | | | | | | | |
| 08 - 12 sett | | | | | | | |
| 15 - 19 sett 3° Settimana | LUN | RISO CON PORRI | PROSCIUTTO COTTO | Carote julienne | Pane | FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta) | gelato (no latte) |
| | MAR | Crema di ceci con farro | Fil.pesce agli agrumi | PATATE LESSATE | | | Frutta + pane |
| | MERC | Pasta al pomodoro | CROCCHETTE DI LEGUMI (No.Latte) | MELANZANE AL VAPORE | | | Focaccia |
| | GIOV | CHIFFERINI agli aromi e fr. Secca (Tritata) | Bocconcini di pollo al forno | Finochi in insalata | | | Banana |
| | VEN | Cappelletti al ragù di carne | Sformatino 1/2 porz (No.Latte) | Insalata mista | | | YOGURT SOJA / BUDINO SOJA |
| 22 - 26 sett 4° Settimana | LUN | FARFALLE pomodoro e piselli | PROSCIUTTO COTTO + PIADINA (No.Latte) | Insalata | Pane (1/Sett Pane ai cereali) | FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta) | Succo 100% + Cracker (10 g) |
| | MAR | Pastina in brodo vegetale | Fil. Pesce gratinato | PATATE ARROSTO | | | Frutta |
| | MERC | GRAMIGNA all'olio | Lombino di maiale al forno | Finocchi in insalata | | | Pizza al pomodoro |
| | GIOV | Orzotto con verdure | Sovracoscia di pollo al forno | FAGIOLINI AL VAPORE | | | YOGURT SOJA / BUDINO SOJA |
| | VEN | PASTA INTEGRALE ALL'OLIO | FRITTATA (No.Latte) | carote filanger | | | Banana |
| 29 sett- 03 ott 5° Settimana | LUN | PASTA ALL'OLIO O PIZZA ROSSA | Prosciutto cotto | Insalata mista | Pane | FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta) | gelato (no latte) |
| | MAR | RISOTTO ALLO ZAFFERANO (No.Latte) | Bocc. Tacchino agli aromi | ZUCCHINE TRIFOLATE | | | Pane e frutta |
| | MERC | Passato di legumi con orzo | SFORMATINO (No.Latte) | Finocchi in insalata | | | Focaccia |
| | GIOV | GARGANELLI all'uovo al ragù di carne bianca | FETTINA DI CARNE BIANCA | POM GRAT+FAGIOLINI AL VAP | | | YOGURT SOJA / BUDINO SOJA |
| | VEN | MINI PIPE all'ortolana | Hamburger di pesce | carote filanger | | | Frutta |
| 06 - 10 ott 6° Settimana | LUN | Passato di verdura c/pastina | PESCE AL FORNO | Cetrioli a bastoncino | Pane (1/Sett Pane ai cereali) | FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta) | Succo 100% + Grissini (10 g) |
| | MAR | MEZZE PENNE con sugo di cannellini | Crocchette di pesce | Insalata verde | | | Frutta |
| | MERC | PASTA ALL'OLIO | Pollo alla cacciatora | MELANZANE AL FORNO | | | Focaccia |
| | GIOV | Risotto con zucchine | POLPETTONE POLLO (No.Latte) | PATATE LESSATE | | | Banana |
| | VEN | FUSILLI con sugo di pesce | SFORMATO DI VERDUR (No.Latte) | Dadolata di pomodori | | | YOGURT SOJA / BUDINO SOJA |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7° Settimana 13 - 17 ott | LUN | Riso al pomodoro | **BOCCONCINI MERLUZZO (No.Latte)** | ZUCCHINE TRIFOLATE | Pane | FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta) | **YOGURT SOJA / BUDINO SOJA** |
| | MAR | Crema di verdura e piselli con cous cous | **PROSCIUTTO COTTO + PIADINA (No.Latte)** | carote filanger | | | Frutta + grissini 10g |
| | MERC | **PASTA ALL'OLIO** | **CROCCHETTE DI LEGUMI (No.Latte)** | finocchi in insalata + pomodori al forno | | | **gelato (no latte)** |
| | GIOV | **PASTA AL POMODORO** | Arista al forno | **PATATE LESSATE** | | | Pizza al pomodoro |
| | VEN | **PASTA ZAFFERANO E ZUCCHINE (No.Latte)** | Pollo al forno (coscia disossata) | Pomodori in insalata | | | Banana |
| 8° Settimana 20 - 24 ott | LUN | **PASTA ALL'OLIO O PIZZA ROSSA** | Prosciutto Cotto | carote filanger | Pane (1/Sett Pane ai cereali) | FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta) | Pane e frutta |
| | MAR | Risotto con sugo di pesce | **FRITTATA (No.Latte)** | FAGIOLINI AL VAPORE | | | **SUCCO + CRACKERS** |
| | MERC | Pennette integrali con pomdoro e basilico | **PESCE GRATINATO** | insalata | | | Focaccia |
| | GIOV | FARFALLE all'ortolana | **FETTINA DI CARNE BIANCA** | Pomodori in insalata | | | Frutta |
| | VEN | Crema di ceci con orzo | Arrosto di tacchino | PATATE AL FORNO | | | **YOGURT SOJA / BUDINO SOJA** |

Le verdure utilizzate come contorno non dovranno ripetersi nella stessa settimana e nella stessa giornata la stessa verdura non dovrà replicarsi anche in primi/secondi

"i Legumi dovranno essere schiacciati/frullati" "la Fr.Secca dovrà essere finemente tritata"

Dovranno essere evitati gli alimenti di forma sferica somministrati tal quali es.uva

*Dietista Dott.ssa Beatrice Montecchi*