

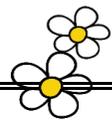
12 - 16 mag	1° Settimana	LUN	Riso porri e parmigiano	Asiago	julienne di zucchine		PANE (LUN Gallette di Mais- VEN Pane ai cereali)	Frutta
	MAR							
	MERC	Ravioli olio e salvia	Piselli all'olio	Finocchi in insalata				GELATO
	GIOV							
	VEN	Pennette al pesto	Svizzera di manzo con ketchup	Carote julienne				Frutta
19 - 23 mag	2° Settimana	LUN	Farfalle all'ortolana	Pesce in crosta di cerali	Insalata c/fr.secca		PANE (MERC Pane ai cereali)	Frutta
	MAR							
	MERC	Risotto alle zucchine	Crocchette di ceci	Pomodori in insalata				Frutta
	GIOV							
	VEN	PIZZA MARGHERITA	Prosciutto cotto	zucchine trifolate				Frutta
26 - 30 mag	3° Settimana	LUN	Risotto alle verdure estive	Tonno	Insalata mista		PANE (LUN Focaccia MERC Pane ai cereali)	Frutta
	MAR							
	MERC	Tagliatelle al ragù di carne bianca	Tortino di verdure e cannellini 1/2 porz	Zucchine gratinate				Frutta
	GIOV							
	VEN	Gnocchetti sardi olive e capperi	Stracchino + PIADINA	Pomodori in insalata				Frutta
02 - 06 giu	4° Settimana	LUN					PANE	Frutta
	MAR							
	MERC	PIZZA MARGHERITA	Prosciutto cotto	Finocchi in insalata				
	GIOV							
	VEN	Sedanini con pesto genovese	Bocconcini di tacchino al limone	Fagiolini al vapore				GELATO
09 - 13 giu								
16 - 20 giu								

Il menù potrebbe subire piccole variazioni a causa dell'approvvigionamento delle materie prime

GIORNATA CELIACHIA

Le tipologie di verdura utilizzate come contorno non dovranno ripetersi nella stessa settimana e nella stessa giornata la stessa verdura non dovrà replicarsi anche in primi/secondi

12 - 16 mag	1° Settimana	LUN MAR MERC GIOV VEN	Riso porri e parmigiano Ravioli olio e salvia Pennette al pesto	Asiago Piselli all'olio Svizzera di manzo con ketchup	julienne di zucchine Finocchi in insalata Carote julienne	PANE (LUN Galette di Mais-VEN Pane ai cereali)	GELATO Frutta			
	26 - 30 mag	2° Settimana	LUN MAR MERC GIOV VEN	Farfalle all'ortolana Risotto alle zucchine PIZZA MARGHERITA	Pesce in crosta di cerali Crocchette di ceci TONNO	Insalata c/fr.secca Pomodori in insalata zucchine trifolate	PANE (MERC Pane ai cereali)	Frutta Frutta Frutta		
		26 - 30 mag	3° Settimana	LUN MAR MERC GIOV VEN	Risotto alle verdure estive Tagliatelle al ragù di carne bianca Gnocchetti sardi olive e capperi	Tonno Tortino di verdure e cannellini 1/2 porz Stracchino + PIADINA	Insalata mista Zucchine gratinate Pomodori in insalata	PANE (LUN Focaccia MERC Pane ai cereali)	Frutta Frutta Frutta	
			02 - 06 giu	4° Settimana	LUN MAR MERC GIOV VEN	PIZZA MARGHERITA Sedanini con pesto genovese	TONNO Bocconcini di tacchino al limone	Finocchi in insalata Fagiolini al vapore	PANE	Frutta Frutta GELATO
				09 - 13 giu						
16 - 20 giu										



Il menù potrebbe subire piccole variazioni a causa dell'approvvigionamento delle materie prime

Le tipologie di verdura utilizzate come contorno non dovranno ripetersi nella stessa settimana e nella stessa giornata la stessa verdura non dovrà replicarsi anche in primi/secondi

12 - 16 mag	1° Settimana	LUN MAR MERC GIOV VEN	Riso porri e parmigiano Ravioli olio e salvia Pennette al pesto	Asiago Piselli all'olio HAMBURGER VEGETALE con ketchup	julienne di zucchine Finocchi in insalata Carote julienne	PANE (LUN Galette di Mais- VEN Pane ai cereali)	GELATO Frutta			
	19 - 23 mag	2° Settimana	LUN MAR MERC GIOV VEN	Farfalle all'ortolana Risotto alle zucchine PIZZA MARGHERITA	Pesce in crosta di cerali Crocchette di ceci TONNO	Insalata c/fr.secca Pomodori in insalata zucchine trifolate	PANE (MERC Pane ai cereali)	Frutta Frutta Frutta		
		26 - 30 mag	3° Settimana	LUN MAR MERC GIOV VEN	Risotto alle verdure estive Tagliatelle al POMODORO Gnocchetti sardi olive e capperi	Tonno Tortino di verdura e cannellini Stracchino + PIADINA	Insalata mista Zucchine gratinate Pomodori in insalata	PANE (LUN Focaccia MERC Pane ai cereali)	Frutta Frutta Frutta	
			02 - 06 giu	4° Settimana	LUN MAR MERC GIOV VEN	PIZZA MARGHERITA Sedanini con pesto genovese	TONNO HAMBURGER VEGETALE	Finocchi in insalata Fagiolini al vapore	PANE GELATO	Frutta Frutta
				09 - 13 giu						
16 - 20 giu										

Il menù potrebbe subire piccole variazioni a causa dell'approvvigionamento delle materie prime

Le tipologie di verdura utilizzate come contorno non dovranno ripetersi nella stessa settimana e nella stessa giornata la stessa verdura non dovrà replicarsi anche in primi/secondi

camst:

MENU' ESTIVO SECONDARIA (G. Simoni) – NO LATTE E DERIVATI – A.S. 2024/25

1° Settimana 12 - 16 mag	LUN	RISO con PORRI (No.Latte)	TONNO	julienne di zucchine	PANE (LUN)	Frutta
	MAR				Galette di Mais-VEN	Gelato NO LATTE
	MERC	Tagliatelle al pomodoro	OMELETTE (No.Latte)	Finocchi in insalata	Pane ai cereali)	
	GIOV					
	VEN	Pasta al pesto (No.Latte)	Svizzera di manzo con ketchup	Carote julienne		Frutta
2° Settimana 19 - 23 mag	LUN	Farfalle all'ortolana	Pesce in crosta di cerali	Insalata c/fr.secca	PANE (MERC)	Frutta
	MAR				Pane ai cereali)	Frutta
	MERC	Risotto alle zucchine (No.Latte)	Crocchette di ceci (No.Latte)	Pomodori in insalata		
	GIOV					
	VEN	PIZZA POMODORO	Prosciutto cotto	zucchine trifolate		Frutta
3° Settimana 26 - 30 mag	LUN	Risotto alle verdure estive (No.Latte)	Tonno	Insalata mista	PANE (LUN)	Frutta
	MAR				Focaccia	Frutta
	MERC	Tagliatelle al ragù di carne bianca	LEGUMI ALL'OLIO	Zucchine al forno + carote julienne	MERC	Frutta
	GIOV				Pane ai cereali)	Frutta
	VEN	Gnocchetti sardi olive e capperi	PROSCIUTTO COTTO + PIADINA (No.Latte)	Pomodori in insalata		
4° Settimana 02 - 06 giu	LUN					
	MAR				PANE	Frutta
	MERC	PIZZA ROSSA	Prosciutto cotto	Finocchi in insalata		
	GIOV					
	VEN	Sedanini con pesto (No.Latte)	Bocconcini di tacchino al limone	Fagiolini al vapore		Gelato NO LATTE
09 - 13 giu						
16 - 20 giu						

Il menù potrebbe subire piccole variazioni a causa dell'approvvigionamento delle materie prime
 Le tipologie di verdura utilizzate come contorno non dovranno ripetersi nella stessa settimana e nella stessa giornata la stessa verdura non dovrà replicarsi anche in primi/secondi

1° Settimana 12 - 16 mag	LUN	Riso con porri e parmigiano	Asiago	julienne di zucchine		
	MAR					
	MERC	RAVIOLI olio e salvia	Piselli all'olio	Finocchi in insalata	PANE	GELATO NO GLUT
	GIOV					
	VEN	PASTA al pesto	Svizzera (No.Glut) + kechup	Carote julienne		Frutta
2° Settimana 19 - 23 mag	LUN	PASTA all'ortolana	Pesce in crosta di cereali (No.Glut)	Insalata c/fr.secca		Frutta
	MAR					
	MERC	Risotto alle zucchine	Crocchette di ceci	Pomodori in insalata	PANE	Frutta
	GIOV					
	VEN	PIZZA MARGHERITA	Prosciutto cotto	Pinzimonio: carote + cetrioli		Frutta
3° Settimana 26 - 30 mag	LUN	Risotto alle verdure estive (No.Glut)	Tonno	Insalata mista		Frutta
	MAR					
	MERC	TAGLIATELLE al ragù di carne bianca	TORTINO di verdura e cannellini 1/2 porz (NO GLUT)	zucchine grat (No.Glut)+ car juli	PANE	Frutta
	GIOV					
	VEN	GNOCCHETTI sardi olive e capperi	stracchino + PIADINA	Pomodori in insalata		Frutta
4° Settimana 02 - 06 giu	LUN					Frutta
	MAR					
	MERC	PIZZA MARGHERITA	Prosciutto cotto	finocchi in insalata	PANE	frutta
	GIOV					
	VEN	PASTA con pesto alla genovese	Bocconcini di tacchino al limone	Fagiolini al vapore		GELATO NO GLUT
09 - 13 giu						
16 - 20 giu						

Tutta la pasta, il pane, tutti i prodotti da forno e i prodotti gratinati verranno preparati utilizzando prodotti "senza glutine"

Il menù potrebbe subire piccole variazioni a causa dell'approvvigionamento delle materie prime

Le tipologie di verdura utilizzate come contorno non dovranno ripetersi nella stessa settimana e nella stessa giornata la stessa verdura non dovrà replicarsi anche in primi/secondi