

MENU' LATTANTI – MEDICINA (BO) – A.S. 2025/26

		PRIMO PIATTO	SECONDO PIATTO	CONTORNO (**)		Spuntino	Merenda
27 - 31 Ott	1° Settimana	LUN Passato di verdura con pastina	Formaggio fresco / omog. di formaggio	Verdura cotta	Pane	Frutta fresca /mousse / frutta frullata	mousse di frutta
	MAR Pastina olio e parmigiano	Pesce al vapore / omog. di pesce		Verdura cotta			yogurt (o latte formulato)
	MERC Semolino in brodo vegetale	Pollo al vapore (Trit - Frullato) / omog. di pollo		Patate lessate			latte materno/ formulato
	GIOV Pastina con pomodoro	Pesce al vapore / omog. di pesce		Verdura cotta			latte materno/ formulato
	VEN Cereali con verdure	Svizzera al vapore (Trit - Frullato) / omog. di manzo		Verdura cotta			latte materno/ formulato
3 - 7 Nov	2° Settimana	LUN Crema di riso olio e parmigiano	Pesce al vapore / omog. di pesce	Verdura cotta	Pane	Frutta fresca /mousse / frutta frullata	latte materno/ formulato
	MAR Pastina in brodo vegetale	Carne bianca (Trit - Frullato) /omog.di carne		Verdura cotta			latte materno/ formulato
	MERC Passato di verdura con Pastina	Pesce al vapore / omog. di pesce		Verdura cotta			yogurt (o latte formulato)
	GIOV Pastina olio e parmigiano	Prosciutto cotto (Trit - Frullato) /omog. di prosciutto		Verdura cotta			mousse di frutta
	VEN Pastina con pomodoro	Formaggio fresco / omog. di formaggio		Verdura cotta			latte formulato
10 - 14 Nov	3° Settimana	LUN Pastina olio e parmigiano	Pesce al vapore / omog. di pesce	Verdura cotta	Pane	Frutta fresca /mousse / frutta frullata	latte materno/ formulato
	MAR Crema multicereali con verdure	Formaggio fresco / omog. di formaggio		Patate lessate			latte materno/ formulato
	MERC Pastina con pomodoro	Carne bianca (Trit - Frullato) /omog.di carne		Verdura cotta			mouss frutta
	GIOV Passato di verdura con Pastina	Pesce al vapore / omog. di pesce		Verdura cotta			latte materno/ formulato
	VEN Pastina in brodo vegetale	Svizzera al vapore (Trit - Frullato) / omog. di manzo		Verdura cotta			yogurt (o latte formulato)
17 - 21 Nov	4° Settimana	LUN Pastina con pomodoro	Formaggio fresco / omog. di formaggio	Verdura cotta	Pane	Frutta fresca /mousse / frutta frullata	mousse di frutta
	MAR Crema multicereali in brodo vegetale	Pesce al vapore / omog. di pesce		Verdura cotta			yogurt (o latte formulato)
	MERC Pastina olio e parmigiano	Carne bianca (Trit - Frullato) /omog.di carne		Patate lessate			latte materno/ formulato
	GIOV Passato di verdure con Pastina	Pesce al vapore / omog. di pesce		Verdura cotta			yogurt (o latte formulato)
	VEN Crema di riso olio e parmigiano	Carne bianca (Trit - Frullato) /omog.di carne		Verdura cotta			latte materno/ formulato
24 - 28 Nov	5° Settimana	LUN Pastina olio e parmigiano	Pollo al vapore (Trit - Frullato) / omog. di pollo	Verdura cotta	Pane	Frutta fresca /mousse / frutta frullata	yogurt (o latte formulato)
	MAR Crema di riso olio e parmigiano	Pesce al vapore / omog. di pesce		Verdura cotta			banana/mela grattugiate
	MERC Passato di verdure con Pastina	Formaggio fresco / omog. di formaggio		Verdura cotta			latte materno/ formulato
	GIOV Pastina con pomodoro	Pollo al vapore (Trit - Frullato) / omog. di pollo		Verdura cotta			latte materno/ formulato
	VEN Pastina in brodo vegetale	Pesce al vapore / omog. di pesce		Patate lessate			mousse di frutta
1 - 5 Dic	6° Settimana	LUN Passato di verdura con Pastina	Formaggio fresco / omog. di formaggio	Verdura cotta	Pane	Frutta fresca /mousse / frutta frullata	latte materno/ formulato
	MAR Pastina con pomodoro	Pesce al vapore / omog. di pesce		Verdura cotta			yogurt (o latte formulato)
	MERC Crema multicereali olio e parmigiano	Pollo al vapore (Trit - Frullato) / omog. di pollo		Verdura cotta			latte materno/ formulato
	GIOV Pastina in brodo vegetale	Pesce al vapore / omog. di pesce		Patate lessate			latte materno/ formulato
	VEN Pastina olio e parmigiano	Pollo al vapore (Trit - Frullato) / omog. di pollo		Verdura cotta			yogurt (o latte formulato)

8 - 12 Dic	7° Settimana	LUN	Pastina in brodo vegetale	Formaggio fresco / omog. di formaggio	Verdura cotta	Pane	Frutta fresca /mousse / frutta frullata	yogurt (o latte formulato)
		MAR	Pastina con pomodoro	Pesce al vapore / omog. di pesce	Verdura cotta			latte materno/ formulato
		GIOV	Passato di verdura con Pastina	Carne rossa vapore (Trit - Frullato) / omog. di manzo	Patate lessate			latte materno/ formulato
		VEN	Crema multicereali olio e parmigiano	Pollo al vapore (Trit - Frullato) / omog. di pollo	Verdura cotta			banana/mela grattugiate
15 - 19 Dic	8° Settimana	LUN	Pastina olio e parmigiano	Prosciutto cotto (Trit - Frullato) / omog. di prosciutto	Verdura cotta	Pane	Frutta fresca /mousse / frutta frullata	yogurt (o latte formulato)
		MAR	Pastina con pomodoro	Pesce al vapore / omog. di pesce	Verdura cotta			latte materno/ formulato
		MERC	Crema multicereali olio e parmigiano	Formaggio fresco / omog. di formaggio	Verdura cotta			latte materno/ formulato
		GIOV	Passato di verdura con Pastina	Pesce al vapore / omog. di pesce	Verdura cotta			mousse di frutta
		VEN	Pastina in brodo vegetale	Carne al vapore (Trit - Frullato) / omog. di carne	Patate lessate			latte materno/ formulato

Tutte le preparazioni sono prive di sale, zucchero e miele

Dietista Dott. Michele Ghaderi

(**) Verdura cotta (Tritata-Frullata-Schiacciata / Patate (Frullate-Schiacciate)