

MENU' INVERNO INFANZIA (S. Antonio) – MEDICINA (BO) – A.S. 2025/26						SPUNTINO	MERENDA 
1° Settimana 27 - 31 Ott	LUN	Passato di piselli c/orzo	Caciotta	Insalata	Pane	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)	Yogurt
	MAR	Gramigna aromi e fr.secca	Cotoletta di pesce al forno	Spinaci all'olio			Banana + crackers
	MERC	Stelline in brodo di carne	Pollo al forno (coscia disossata)	Patate al forno			Karkadè e torta di mele
	GIOV	Ravioli olio e salvia	Sformato verdure (1/2 por)	Carote julienne			Focaccia
	VEN	Risotto con verdure invernali	Svizzera di manzo	finocchi gratinati			Frutta
2° Settimana 3 - 7 Nov	LUN	Passato di verdura con ditalini	Bocconcini di merluzzo dorati	Spinaci all'olio	Pane (1/Sett Pane ai cerealì)	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)	Yogurt
	MAR	Mini penne alla zucca e fr.secca (Tritata)	Bocconcini di tacchino agli aromi	Carote prezzemolate			Pizza al pomodoro
	MERC	Stelline in brodo vegetale	Frittatina con patate	Insalata e radicchio			Parmigiano + Grissini
	GIOV	Pizza	Prosciutto cotto	Cavolfiore al vapore			Latte + Biscotti secchi
	VEN	Riso al sugo di pesce	Crocchette di legumi	Misticanza			Banana
3° Settimana 10 - 14 Nov	LUN	Pasta semi integrale al pomodoro	Fil. Pesce agli agrumi	Bieta all'olio	Pane	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)	Focaccia
	MAR	Stelline in brodo vegetale	Fettina di tacchino alla pizzaiola	Patate al forno			Pane + Frutta
	MERC	Fusilli alle noci	Polpette di pollo c/sugo	Spinaci gratinati			Latte + Torta di carote (o ciambella)
	GIOV	Cappelletti al ragù di carne	Sformatino di zucca (1/2 porz)	Insalata mista			Frutta
	VEN	Vellutata di lenticchie rosse c/pastina	Mozzarella/Grana	Carote julienne			Yogurt
4° Settimana 17 - 21 Nov	LUN	Farfalle ai broccoli	Crocchette di ricotta	Zucca al forno	Pane (1/Sett Pane ai cerealì)	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)	Succo 100% + Cracker (10 g)
	MAR	Gramigna all'olio e parmigiano	Fil. Pesce gratinato	Insalata verde			Latte + Biscotti secchi
	MERC	Passato di verdura + farro	Polpettone di carne	Purè			Frutta + Pane
	GIOV	Sedanini con pomodoro e ricotta	Hamburger di pesce	Spinaci all'olio			Pizza al pomodoro
	VEN	Crema di ceci c/riso	Frittata	carote julienne			Banana

24 - 28 Nov	5° Settimana	LUN	Pizza	Prosciutto cotto	Finocchi gratinati	Pane	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)	Yogurt
	MAR	Pasta semi integrale al pomodoro	Bocconcini di merluzzo dorati	Insalata mista	Karkadè e Torta di mele			
	MERC	Passato di fagioli con ditalini	Frittata con verdure	Misticanza	Parmigiano e grissini			
	GIOV	Riso all'olio e parmigiano	Bocc. Pollo alla cacciatora	Broccoli al vapore	Focaccia			
	VEN	Pastina in brodo vegetale	Pesce crosta di cereali c/fr.secca	Patate lesate	Frutta			
1 - 5 Dic	6° Settimana	LUN	Passato di verdura con orzo	Robiola	spinaci all'olio	Pane (1/Sett Pane ai cereali)	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)	Succo 100% + Grissini (10 g)
	MAR	Pasta gratinata al ragù di carne/ Lasagne	Crocchette di patate (1/2 porz)	Finocchi cotti	Frutta + Crackers			
	MERC	Crema di piselli con ditalini	Polpette di pollo al forno	Cavolfiore gratinato	Latte + Biscotti secchi			
	GIOV	Risotto alla zucca	Fil. Pesce gratinato	Misticanza	Banana			
	VEN	Pasta all'olio e parmigiano	Polpettine di ceci	Fagiolini al vapore	Yogurt			
8 - 12 Dic	7° Settimana	LUN				Pane	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)	
	MAR	Crema di ceci con cous cous	stracchino + piadina	insalata mista	Frutta + Grissini			
	MERC	Garganelli con ragù di carne bianca	crocchette verdure (1/2 porz)	Zucca al forno	Pizza al pomodoro			
	GIOV	Tortellini in brodo vegetale	Arista al forno	Pure'	Yogurt			
	VEN	Fusilli al pesto	Pollo al forno (coscia disossata)	carote julienne	Banana			
15 - 19 Dic	8° Settimana	LUN	Pasta all'Olio o Pizza	Prosciutto Cotto	Finocchi in insalata	Pane (1/Sett Pane ai cereali)	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)	Latte e biscotti secchi
	MAR	Riso con sugo di pesce	Sformatino di zucca	Misticanza	Frutta + Stregchette (10 g)			
	MERC	Passato di fagioli con ditalini	Crocchette di ricotta	spinaci all'olio	Focaccia			
	GIOV	Pasta integrale alle noci	Fil. Pesce al vapore	Broccoli al vapore	Frutta			
	VEN	Pastina in brodo di carne	Polpette di carne bianca con sugo	Patate al forno	Yogurt			

Le verdure utilizzate come contorno non dovranno ripetersi nella stessa settimana e nella stessa giornata la stessa verdura non dovrà replicarsi anche in primi/secondi

"i Legumi dovranno essere schiacciati/frullati" "la Fr.Secca dovrà essere finemente tritata"

Dovranno essere evitati gli alimenti di forma sferica somministrati tal quali es.uva

Dietista Dott. Michele Ghaderi

MENU' INVERNO INFANZIA (S. Antonio) – NO MAIALE – A.S. 2025/26						SPUNTINO	MERENDA	
27 - 31 Ott	1° Settimana	LUN	Passato di piselli c/orzo	Caciotta	Insalata	Pane	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)	Yogurt
		MAR	Gramigna aromi e fr.secca	Cotoletta di pesce al forno	Spinaci all'olio			Banana + crackers
		MERC	STELLINE IN BRODO VEGETALE	Pollo al forno (coscia disossata)	Patate al forno			Karkadè e torta di mele
		GIOV	Ravioli olio e salvia	Sformato verdure (1/2 por)	Carote julienne			Focaccia
		VEN	Risotto con verdure invernali	Svizzera di manzo	finocchi gratinati			Frutta
3 - 7 Nov	2° Settimana	LUN	Passato di verdura con ditalini	Bocconcini di merluzzo dorati	Spinaci all'olio	Pane (1/Sett Pane ai cereali)	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)	Yogurt
		MAR	Mini penne alla zucca e fr.secca (Tritata)	Bocconcini di tacchino agli aromi	Carote prezzemolate			Pizza al pomodoro
		MERC	Stelline in brodo vegetale	Frittatina con patate	Insalata e radicchio			Parmigiano + Grissini
		GIOV	Pizza	PARMIGIANO	Cavolfiore al vapore			Latte + Biscotti secchi
		VEN	Riso al sugo di pesce	Crocchette di legumi	Misticanza			Banana
10 - 14 Nov	3° Settimana	LUN	Pasta semi integrale al pomodoro	Fil. Pesce agli agrumi	Bieta all'olio	Pane	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)	Focaccia
		MAR	Stelline in brodo vegetale	Fettina di tacchino alla pizzaiola	Patate al forno			Pane + Frutta
		MERC	Fusilli alle noci	Polpette di pollo c/sugo	Spinaci gratinati			Latte + Torta di carote (o ciambella)
		GIOV	Cappelletti al ragù NO MAIALE	Sformatino di zucca (1/2 porz)	Insalata mista			Frutta
		VEN	Vellutata di lenticchie rosse c/pastina	Mozzarella/Grana	Carote julienne			Yogurt
17 - 21 Nov	4° Settimana	LUN	Farfalle ai broccoli	Crocchette di ricotta	Zucca al forno	Pane (1/Sett Pane ai cereali)	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)	Succo 100% + Cracker (10 g)
		MAR	Gramigna all'olio e parmigiano	Fil. Pesce gratinato	Insalata verde			Latte + Biscotti secchi
		MERC	Passato di verdura + farro	Polpettone di carne (no maiale)	Purè			Frutta + Pane
		GIOV	Sedanini con pomodoro e ricotta	Hamburger di pesce	Spinaci all'olio			Pizza al pomodoro
		VEN	Crema di ceci c/riso	Frittata	carote julienne			Banana

24 - 28 Nov	5° Settimana	LUN MAR MERC GIOV VEN	Pizza Pasta semi integrale al pomodoro Passato di fagioli con ditalini Riso all'olio e parmigiano Pastina in brodo vegetale	PARMIGIANO Bocconcini di merluzzo dorati Frittata con verdure Bocc. Pollo alla cacciatora Pesce crosta di cereali c/fr.secca	Finocchi gratinati Insalata mista Misticanza Broccoli al vapore Patate lessate	Pane	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)	Yogurt Karkadè e Torta di mele Parmigiano e grissini Focaccia Frutta
1 - 5 Dic	6° Settimana	LUN MAR MERC GIOV VEN	Passato di verdura con orzo PASTA GRATINATA C/RAGU' (NO MAIALE) Crema di piselli con ditalini Risotto alla zucca Pasta all'olio e parmigiano	Robiola Crocchette di patate (1/2 porz) Polpette di pollo al forno Fil. Pesce gratinato Polpettine di ceci	spinaci all'olio Finocchi cotti Cavolfiore gratinato Misticanza Fagiolini al vapore	Pane (1/Sett Pane ai cereali)	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)	Succo 100% + Grissini (10 g) Frutta + Crackers Latte + Biscotti secchi Banana Yogurt
8 - 12 Dic	7° Settimana	LUN MAR MERC GIOV VEN	Crema di ceci con cous cous Garganelli con ragù di carne bianca Tortellini in brodo vegetale Fusilli al pesto	stracchino + piadina crocchette verdure (1/2 porz) PETTO POLLO AL FORNO Pollo al forno (coscia disossata)	insalata mista Zucca al forno Pure' carote julienne	Pane	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)	Frutta + Grissini Pizza al pomodoro Yogurt Banana
15 - 19 Dic	8° Settimana	LUN MAR MERC GIOV VEN	Pasta all'Olio o Pizza Riso con sugo di pesce Passato di fagioli con ditalini Pasta integrale alle noci PASTINA IN BRODO VEGETALE	PARMIGIANO Sformatino di zucca Crocchette di ricotta Fil. Pesce al vapore Polpette di carne bianca con sugo	Finocchi in insalata Misticanza spinaci all'olio Broccoli al vapore Patate al forno	Pane (1/Sett Pane ai cereali)	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)	Latte e biscotti secchi Frutta + Stregchette (10 g) Focaccia Frutta Yogurt

Le verdure utilizzate come contorno non dovranno ripetersi nella stessa settimana e nella stessa giornata la stessa verdura non dovrà replicarsi anche in primi/secondi

"i Legumi dovranno essere schiacciati/frullati" "la Fr.Secca dovrà essere finemente tritata"

Dovranno essere evitati gli alimenti di forma sferica somministrati tal quali es.uva

Dietista Dott. Michele Ghaderi

MENU' INVERNO INFANZIA (S. Antonio) – NO CARNE – A.S. 2025/26						SPUNTINO	MERENDA 
1° Settimana 27 - 31 Ott	LUN	Passato di piselli c/orzo	Caciotta	Insalata	Pane	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)	Yogurt
	MAR	Gramigna aromi e fr.secca	Cotoletta di pesce al forno	Spinaci all'olio			Banana + crackers
	MERC	STELLINE IN BRODO VEGETALE	FRITTATA	Patate al forno			Karkadè e torta di mele
	GIOV	Ravioli olio e salvia	Sformato verdure (1/2 por)	Carote julienne			Focaccia
	VEN	Risotto con verdure invernali	HAMBURGER VEGETALE	finocchi gratinati			Frutta 
2° Settimana 3 - 7 Nov	LUN	Passato di verdura con ditalini	Bocconcini di merluzzo dorati	Spinaci all'olio	Pane (1/Sett Pane ai cereali)	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)	Yogurt
	MAR	Mini penne alla zucca e fr.secca (Tritata)	PESCE AL FORNO	Carote prezzemolate			Pizza al pomodoro
	MERC	Stelline in brodo vegetale	Frittatina con patate	Insalata e radicchio			Parmigiano + Grissini
	GIOV	Pizza	PARMIGIANO	Cavolfiore al vapore			Latte + Biscotti secchi
	VEN	Riso al sugo di pesce	Crocchette di legumi	Misticanza			Banana
3° Settimana 10 - 14 Nov	LUN	Pasta semi integrale al pomodoro	Fil. Pesce agli agrumi	Bieta all'olio	Pane	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)	Focaccia
	MAR	Stelline in brodo vegetale	PARMIGIANO	Patate al forno			Pane + Frutta
	MERC	Fusilli alle noci	POLPETTE VERDURE C/SUGO	Spinaci gratinati			Latte + Torta di carote (o ciambella)
	GIOV	CAPPELLETTI AL POMODORO	Sformatino di zucca (1/2 porz)	Insalata mista			Frutta
	VEN	Vellutata di lenticchie rosse c/pastina	Mozzarella/Grana	Carote julienne			Yogurt
4° Settimana 17 - 21 Nov	LUN	Farfalle ai broccoli	Crocchette di ricotta	Zucca al forno	Pane (1/Sett Pane ai cereali)	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)	Succo 100% + Cracker (10 g)
	MAR	Gramigna all'olio e parmigiano	Fil. Pesce gratinato	Insalata verde			Latte + Biscotti secchi
	MERC	Passato di verdura + farro	HAMBURGER VEGETALE	Purè			Frutta + Pane
	GIOV	Sedanini con pomodoro e ricotta	Hamburger di pesce	Spinaci all'olio			Pizza al pomodoro
	VEN	Crema di ceci c/riso	Frittata	carote julienne			Banana

24 - 28 Nov	5° Settimana	LUN	Pizza	PARMIGIANO	Finocchi gratinati	Pane	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)	Yogurt
	MAR	Pasta semi integrale al pomodoro	Bocconcini di merluzzo dorati	Insalata mista	Karkadè e Torta di mele			
	MERC	Passato di fagioli con ditalini	Frittata con verdure	Misticanza	Parmigiano e grissini			
	GIOV	Riso all'olio e parmigiano	HAMBURGER VEGETALE	Broccoli al vapore	Focaccia			
	VEN	Pastina in brodo vegetale	Pesce crosta di cereali c/fr.secca	Patate lesate	Frutta			
1 - 5 Dic	6° Settimana	LUN	Passato di verdura con orzo	Robiola	spinaci all'olio	Pane (1/Sett Pane ai cereali)	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)	Succo 100% + Grissini (10 g)
	MAR	PASTA CON RAGU' VEGETALE	Crocchette di patate (porz intera)	Finocchi cotti	Frutta + Crackers			
	MERC	Crema di piselli con ditalini	POLPETTE VEGETALI	Cavolfiore gratinato	Latte + Biscotti secchi			
	GIOV	Risotto alla zucca	Fil. Pesce gratinato	Misticanza	Banana			
	VEN	Pasta all'olio e parmigiano	Polpettine di ceci	Fagiolini al vapore	Yogurt			
8 - 12 Dic	7° Settimana	LUN	Crema di ceci con cous cous GARGANELLI AL POMODORO Tortellini in brodo vegetale Fusilli al pesto	stracchino + piadina Crocchette legumi (porz intera) HAMBURGER VEGETALE PESCE AL FORNO	insalata mista Zucca al forno Pure' carote julienne	Pane	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)	Frutta + Grissini
	MAR	Pizza al pomodoro						
	MERC	Yogurt						
	GIOV	Banana						
	VEN							
15 - 19 Dic	8° Settimana	LUN	Pasta all'Olio o Pizza	PARMIGIANO	Finocchi in insalata	Pane (1/Sett Pane ai cereali)	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)	Latte e biscotti secchi
	MAR	Riso con sugo di pesce	Sformatino di zucca	Misticanza	Frutta + Stregchette (10 g)			
	MERC	Passato di fagioli con ditalini	Crocchette di ricotta	spinaci all'olio	Focaccia			
	GIOV	Pasta integrale alle noci	Fil. Pesce al vapore	Broccoli al vapore	Frutta			
	VEN	PASTINA IN BRODO VEGETALE	HAMBURGER VEGETALE	Patate al forno	Yogurt			

Le verdure utilizzate come contorno non dovranno ripetersi nella stessa settimana e nella stessa giornata la stessa verdura non dovrà replicarsi anche in primi/secondi

"i Legumi dovranno essere schiacciati/frullati" "la Fr.Secca dovrà essere finemente tritata"

Dovranno essere evitati gli alimenti di forma sferica somministrati tal quali es.uva

Dietista Dott. Michele Ghaderi

MENU' INVERNO INFANZIA (S. Antonio) – NO CARNE + NO PESCE – A.S. 2025/26					SPUNTINO	MERENDA	camst: group
1° Settimana 27 - 31 Ott	LUN	Passato di piselli c/orzo	Caciotta	Insalata	Pane	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)	Yogurt
	MAR	Gramigna aromi e fr.secca	POLPETTE LEGUMI	Spinaci all'olio			Banana + crackers
	MERC	STELLINE IN BRODO VEGETALE	FRITTATA	Patate al forno			Karkadè e torta di mele
	GIOV	Ravioli olio e salvia	Sformato verdure (1/2 por)	Carote julienne			Focaccia
	VEN	Risotto con verdure invernali	HAMBURGER VEGETALE	finocchi gratinati			Frutta
2° Settimana 3 - 7 Nov	LUN	Passato di verdura con ditalini	POLPETTE DI VERDURE	Spinaci all'olio	Pane (1/Sett Pane ai cereali)	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)	Yogurt
	MAR	Mini penne alla zucca e fr.secca (Tritata)	PURE DI CECI	Carote prezzemolate			Pizza al pomodoro
	MERC	Stelline in brodo vegetale	Frittatina con patate	Insalata e radicchio			Parmigiano + Grissini
	GIOV	Pizza	PARMIGIANO	Cavolfiore al vapore			Latte + Biscotti secchi
	VEN	RISO AL POMODORO	Crocchette di legumi	Misticanza			Banana
3° Settimana 10 - 14 Nov	LUN	Pasta semi integrale al pomodoro	OMELETTE	Bieta all'olio		FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)	Focaccia
	MAR	Stelline in brodo vegetale	PARMIGIANO	Patate al forno			Pane + Frutta
	MERC	Fusilli alle noci	POLPETTE VERDURE C/SUGO	Spinaci gratinati			Latte + Torta di carote (o ciambella)
	GIOV	CAPPELLETTI AL POMODORO	Sformatino di zucca (1/2 porz)	Insalata mista			Frutta
	VEN	Vellutata di lenticchie rosse c/pastina	Mozzarella/Grana	Carote julienne			Yogurt
4° Settimana 17 - 21 Nov	LUN	Farfalle ai broccoli	Crocchette di ricotta	Zucca al forno	Pane (1/Sett Pane ai cereali)	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)	Succo 100% + Cracker (10 g)
	MAR	Gramigna all'olio e parmigiano	OMELETTE	Insalata verde			Latte + Biscotti secchi
	MERC	Passato di verdura + farro	HAMBURGER VEGETALE	Purè			Frutta + Pane
	GIOV	Sedanini con pomodoro e ricotta	PARMIGIANO	Spinaci all'olio			Pizza al pomodoro
	VEN	Crema di ceci c/riso	Frittata	carote julienne			Banana

24 - 28 Nov	5° Settimana	LUN	Pizza	PARMIGIANO	Finocchi gratinati	Pane	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)	Yogurt
	MAR	Pasta semi integrale al pomodoro	HAMBURGER VEGETALE	Insalata mista	Karkadè e Torta di mele			
	MERC	Passato di fagioli con ditalini	Frittata con verdure	Misticanza	Parmigiano e grissini			
	GIOV	Riso all'olio e parmigiano	OMELETTE	Broccoli al vapore	Focaccia			
	VEN	Pastina in brodo vegetale	POLPETTE DI VERDURA	Patate lessate	Frutta			
1 - 5 Dic	6° Settimana	LUN	Passato di verdura con orzo	Robiola	spinaci all'olio	Pane (1/Sett Pane ai cereali)	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)	Succo 100% + Grissini (10 g)
	MAR	PASTA CON RAGU' VEGETALE	Crocchette di patate (porz intera)	Finocchi cotti	Frutta + Crackers			
	MERC	Crema di piselli con ditalini	POLPETTE VEGETALI	Cavolfiore gratinato	Latte + Biscotti secchi			
	GIOV	Risotto alla zucca	PARMIGIANO	Misticanza	Banana			
	VEN	GRAMIGNA AL POMODORO	Polpettine di ceci	Fagiolini al vapore	Yogurt			
8 - 12 Dic	7° Settimana	LUN				Pane	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)	
	MAR	Crema di ceci con cous cous	stracchino + piadina	insalata mista	Frutta + Grissini			
	MERC	GARGANELLI AL POMODORO	Crocchette legumi (porz intera)	Zucca al forno	Pizza al pomodoro			
	GIOV	Tortellini in brodo vegetale	HAMBURGER VEGETALE	Pure'	Yogurt			
	VEN	Fusilli al pesto	OMELETTE	carote julienne	Banana			
15 - 19 Dic	8° Settimana	LUN	Pasta all'Olio o Pizza	PARMIGIANO	Finocchi in insalata	Pane (1/Sett Pane ai cereali)	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)	Latte e biscotti secchi
	MAR	PASTA AL POMODORO	Sformatino di zucca	Misticanza	Frutta + Stregchette (10 g)			
	MERC	Passato di fagioli con ditalini	Crocchette di ricotta	spinaci all'olio	Focaccia			
	GIOV	Pasta integrale alle noci	PURE DI CECI	Broccoli al vapore	Frutta			
	VEN	PASTINA IN BRODO VEGETALE	HAMBURGER VEGETALE	Patate al forno	Yogurt			

Le verdure utilizzate come contorno non dovranno ripetersi nella stessa settimana e nella stessa giornata la stessa verdura non dovrà replicarsi anche in primi/secondi

"i Legumi dovranno essere schiacciati/frullati" "la Fr.Secca dovrà essere finemente tritata"

Dovranno essere evitati gli alimenti di forma sferica somministrati tal quali es.uva

Dietista Dott. Michele Ghaderi

MENU' INVERNO INFANZIA (S. Antonio) – NO GLUTINE – A.S. 2025/26					SPUNTINO	MERENDA	camst: group
1° Settimana 27 - 31 Ott	LUN	Passato di piselli c/RISO	Caciotta	Insalata	Pane	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)	Yogurt
	MAR	PASTA aromi e fr.secca	PESCE GRATINATO (No.Glut)	Spinaci all'olio			Banana + crackers (No.Glut)
	MERC	PASTINA in brodo di carne	Pollo al forno (coscia disossata)	Patate al forno			karkadè e plumcake (No.Glut)
	GIOV	RAVIOLI olio e salvia	POLPETTE VERDURA (No.Glut)	Carote julienne			Focaccia (No.Glut)
	VEN	Risotto con verdure (No.Glut)	Svizzera di manzo	finocchi gratinati			Frutta
2° Settimana 3 - 7 Nov	LUN	Passato di verdura c/PASTINA	Bastoncini di pesce (No.Glut)	Spinaci all'olio	Pane	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)	Yogurt
	MAR	PASTA alla zucca e fr.secca (No.Glut)	Bocconcini di tacchino agli aromi	Carote prezzemolate			Pizza pomo (No.Glut)
	MERC	PASTINA in brodo vegetale	Frittatina con patate	Insalata e radicchio			Parmigiano + Grissini (NO.Glut)
	GIOV	PIZZA	Prosciutto cotto	Cavolfiore al vapore			Latte + biscotti (NO.Glut)
	VEN	Riso al sugo di pesce	POLPETTE LEGUMI (No.Glut)	Misticanza			Banana
3° Settimana 10 - 14 Nov	LUN	PASTA al pomodoro	Fil. Pesce agli agrumi	Bieta all'olio	Pane	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)	Focaccia (No.Glut)
	MAR	PASTINA in brodo vegetale	fettine di tacchino alla pizzaiola	Patate al forno			Pane (No.Glut) e frutta
	MERC	PASTA ALLE NOCI	POLPETTE POLLO C/SUGO (No.Glut)	Spinaci gratinati			Latte + plumcake (No.Glut)
	GIOV	TORTELLINI al ragù di carne	SFORMATO DI ZUCCA (1/2 porz) (No.Glut)	Insalata mista			Frutta
	VEN	Passato di fagioli con PASTINA	Mozzarella/Grana	Carote julienne			Yogurt
4° Settimana 17 - 21 Nov	LUN	PASTA al pomodoro	Crocchette formaggio (No.Glut)	Zucca al forno	Pane	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)	succo 100% + crack (No.Glut)
	MAR	PASTA all'olio	Pesce GRATIINATO (No.Glut)	Insalata verde			Frutta
	MERC	Crema di verdura + RISO	Polpettone di carne (No.Glut)	Purè			Frutta + Pane
	GIOV	PASTA con pomodoro e fr.secca(trit)	Hamburger pesce (No.Glut)	Spinaci all'olio			Latte + biscotti (NO.Glut)
	VEN	Crema di ceci c/ PASTINA	Frittata	carote julienne			Banana

24 - 28 Nov	5° Settimana	LUN	PIZZA	Prosciutto cotto	Finocchi gratinati	Pane	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)	Yogurt
	MAR	PASTA AL POMODORO	Bastoncini di pesce (No.Glut)	Insalata mista	karkadè e plumcake (No.Glut)			
	MERC	Passato di legumi con RISO	Frittata con verdure	Misticanza	Parmigiano e grissini (No.Glut)			
	GIOV	Riso all'olio	Bocc.pollo alla cacciatora	Broccoli al vapore	Focaccia (No.Glut)			
	VEN	PASTINA in brodo vegetale	Pesce GRATINATO (No.Glut)	Patate lesstate	Frutta			
1 - 5 Dic	6° Settimana	LUN	Passato di verdura con PASTINA	Robiola	spinaci all'olio	Pane	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)	succo 100% + grissini (No.Glut)
	MAR	PASTA AL RAGU'	Crocchette di patate (No.Glut)	Finocchi cotti	Frutta + Crackers (NO.Glut)			
	MERC	PASSATO DI LEGUMI C/PASTINA	Polpette pollo (No.Glut)	Cavolfiore gratinato	Latte + biscotti (NO.Glut)			
	GIOV	Risotto alla zucca (No.Glut)	Pesce gratinato (No.Glut)	Misticanza	Banana			
	VEN	PASTA con sugo di pesce	POLPETTE LEGUMI (No.Glut)	Fagiolini al vapore	Yogurt			
8 - 12 Dic	7° Settimana	LUN				Pane	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)	
	MAR	Crema di ceci con cous cous	STRACCHINO + PIADINA (NO.GLUT)	insalata mista	Frutta + Grissini (NO.Glut)			
	MERC	PASTA con ragù di carne bianca	crocchette verdure (1/2 porz) (NO GLUT)	Zucca al forno	PIZZA (NO.GLUT)			
	GIOV	Tortellini in brodo vegetale	Arista al forno	Pure'	Yogurt			
	VEN	PASTA aromi e fr.secca	Pollo al forno (coscia disossata)	carote julienne	Banana			
15 - 19 Dic	8° Settimana	LUN	Pasta all'Olio o Pizza	Prosciutto Cotto	Finocchi in insalata	Pane	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)	Latte + biscotti (NO.Glut)
	MAR	PASTA con sugo di pesce	SFORMATO DI ZUCCA (No.Glut)	Misticanza	Frutta + crackers 10g (No.Glut)			
	MERC	Crema di ceci c/RISO	Crocchette formaggio (No.Glut)	spinaci all'olio	Focaccia (No.Glut)			
	GIOV	PASTA alle noci	Fil. Pesce al vapore	Broccoli al vapore	Frutta			
	VEN	PASTINA in brodo di carne	Polpette (No.Glut) con sugo	Patate al forno	Yogurt			
Pasta, Pane, Pangrattato, Pasta ripiena o all'uovo e tutti i prodotti da forno devono essere sostituiti da prodotti analoghi SENZA GLUTINE I legumi secchi possono contenere tracce di glutine, vanno sostituiti con legumi surgelati o se secchi che siano privi di tracce di glutine Non vanno utilizzati orzo/farro e qualsiasi farina di frumento --> da sostituire con prodotti senza glutine (riso, farina di riso/mais, ecc.)								

MENU' INVERNO INFANZIA (S. Antonio) – NO LATTE – A.S. 2025/26					SPUNTINO	MERENDA 
1° Settimana 27 - 31 Ott	LUN MAR MERC GIOV VEN	Passato di piselli c/orzo Gramigna aromi e fr.secca Stelline in brodo di carne PASTA ALL'UOVO C/POMO Risotto con verdure (No.Latte)	Prosciutto cotto PESCE GRATINATO Pollo al forno (coscia disossata) OMELETTE (No.Latte) Svizzera di manzo	Insalata Spinaci all'olio Patate al forno Carote julienne FINOCCHI VAPORE	Pane	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta) YOGURT SOJA / BUDINO SOJA Banana + crackers TORTINO PRIVOLAT + karkadè Focaccia Frutta
2° Settimana 3 - 7 Nov	LUN MAR MERC GIOV VEN	Passato di verdura con ditalini Pennette zucca/fr.secca (No.Latte) Stelline in brodo vegetale Pizza POMODORO Riso al sugo di pesce	Bastoncini pesce (No.Glut/No.Latte) Bocconcini di tacchino agli aromi OMELETTE (No.Latte) Prosciutto cotto POLPETTE LEGUMI (No.Latte)	Spinaci all'olio Carote prezzemolate Insalata e radicchio Cavolfiore al vapore Misticanza	Pane (1/Sett Pane ai cereali)	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta) YOGURT SOJA / BUDINO SOJA Pizza al pomodoro Grissini SUCCO + BISCOTTI CRICH Banana
3° Settimana 10 - 14 Nov	LUN MAR MERC GIOV VEN	Pasta semi integrale al pomodoro Stelline in brodo vegetale Pasta pomo e fr.secca PASTA ALL'UOVO C/RAGU' Vellutata di lenticchie rosse c/pastina	Fil. Pesce agli agrumi Fettina di tacchino alla pizzaiola POLPETTE POLLO (No.Latte) OMELETTE (No.Latte) Mozzarella/Grana	Bieta all'olio Patate al forno SPINACI VAPORE Insalata mista Carote julienne	Pane	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta) Focaccia Pane + Frutta SUCCO + TORTINO PRIVOLAT Frutta YOGURT SOJA / BUDINO SOJA
4° Settimana 17 - 21 Nov	LUN MAR MERC GIOV VEN	Farfalle ai broccoli Gramigna all'olio e parmigiano Passato di verdura + farro Sedanini con pomodoro e ricotta Crema di ceci c/riso	OMELETTE (No.Latte) Fil. Pesce gratinato SVIZZERA CARNE Hamburger di pesce OMELETTE (No.Latte)	Zucca al forno Insalata verde PATATE LESSE Spinaci all'olio carote julienne	Pane (1/Sett Pane ai cereali)	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta) succo 100% + crackers 10g frutta Frutta + Pane THE + BISCOTTI CHRIC Banana

5° Settimana 24 - 28 Nov	LUN	PIZZA POMODORO	Prosciutto cotto	Finocchi gratinati	Pane	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)	YOGURT SOJA / BUDINO SOJA Karkadè + TORTINO PRIVOLAT grissini Focaccia Frutta
	MAR	Pasta semi integrale al pomodoro	Bastoncini pesce (No.Glut/No.Latte)	Insalata mista + zucchine			
	MERC	Passato di fagioli con ditalini	OMELETTE (No.Latte)	Misticanza + Fagiolini vap.			
	GIOV	Riso all'olio	Bocc. Pollo alla cacciatora	Broccoli al vapore			
	VEN	Pastina in brodo vegetale	Pesce crosta di cereali c/fr.secca	Patate lesate			
6° Settimana 1 - 5 Dic	LUN	Passato di verdura con orzo	FETTINA CARNE	spinaci all'olio	Pane (1/Sett Pane ai cereali)	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)	SUCCO + CRACKERS Frutta + Crackers THE + BISCOTTI CHRIC Banana YOGURT SOJA / BUDINO SOJA
	MAR	PASTA AL RAGU'	POLPETTE PATATE (No.Latte)	Finocchi cotti + carote filang.			
	MERC	Crema di piselli con ditalini	POLPETTE POLLO (No.Latte)	CAVOLFIORRE AL VAPORE			
	GIOV	Riso alla zucca (No.Latte)	Fil. Pesce gratinato	Misticanza			
	VEN	Pasta all'olio e parmigiano	CROCCHETTE LEGUMI (No.Latte)	Fagiolini al vapore			
7° Settimana 8 - 12 Dic	LUN				Pane	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)	Frutta + Grissini pizza rossa YOGURT SOJA / BUDINO SOJA Banana
	MAR	Crema di ceci con cous cous	PR.COTTO + PIADINA (No.Latte)	insalata mista			
	MERC	Garganelli con ragù di carne bianca	crocchette verdure (No.Latte)	Zucca al forno			
	GIOV	Pastina in brodo vegetale	Arista al forno	PATATE LESSATE			
	VEN	fusilli al pomodoro	Pollo al forno (coscia disossata)	carote julienne			
8° Settimana 15 - 19 Dic	LUN	Pasta all'Olio o Pizza	Prosciutto Cotto	Finocchi in insalata	Pane (1/Sett Pane ai cereali)	FRUTTA (Intera, pezzi, Frullata, Spremuta)	succo 100% + crackers 10g frutta + BISCOTTI CHRIC Focaccia Frutta YOGURT SOJA / BUDINO SOJA
	MAR	Riso con sugo di pesce	OMELETTE (No.Latte)	Misticanza			
	MERC	Passato di fagioli con ditalini	CROCCHETTE VERDURE (NO LATTE)	spinaci all'olio			
	GIOV	pasta integrale al pomodoro	Fil. Pesce al vapore	Broccoli al vapore			
	VEN	Pastina in brodo di carne	hamburger di manzo	Patate al forno			

Le verdure utilizzate come contorno non dovranno ripetersi nella stessa settimana e nella stessa giornata la stessa verdura non dovrà replicarsi anche in primi/secondi

"i Legumi dovranno essere schiacciati/frullati" "la Fr.Secca dovrà essere finemente tritata"

Dovranno essere evitati gli alimenti di forma sferica somministrati tal quali es.uva

Dietista Dott. Michele Ghaderi