







MENU' LATTANTI – MEDICINA (BO) – A.S. 2025/26

		PRIMO PIATTO	SECONDO PIATTO	CONTORNO (**)		Spuntino	Merenda
05/01/2026	1° Settimana	LUN MAR MERC GIOV VEN	 Semolino in brodo vegetale  Pastina con pomodoro Cereali con verdure	 Pollo al vapore (Trit - Frullato) / omog. di pollo  Pesce al vapore / omog. di pesce Svizzera al vapore (Trit - Frullato) / omog. di manzo	 Patate lessate Verdura cotta Verdura cotta	Pane Frutta fresca /mousse / frutta frullata	 latte materno/ formulato latte materno/ formulato latte materno/ formulato
	12/01/2026	LUN MAR MERC GIOV VEN	Crema di riso olio e parmigiano Pastina in brodo vegetale Passato di verdura con Pastina Pastina olio e parmigiano Pastina con pomodoro	Pesce al vapore / omog. di pesce Carne bianca (Trit - Frullato) /omog.di carne Pesce al vapore / omog. di pesce Prosciutto cotto (Trit - Frullato) /omog. di prosciutto Formaggio fresco / omog. di formaggio	Verdura cotta Verdura cotta Verdura cotta Verdura cotta Verdura cotta	Pane Frutta fresca /mousse / frutta frullata	latte materno/ formulato latte materno/ formulato yogurt (o latte formulato) mousse di frutta latte formulato
		LUN MAR MERC GIOV VEN	Pastina olio e parmigiano Crema multicereali con verdure Pastina con pomodoro Passato di verdura con Pastina Pastina in brodo vegetale	Pesce al vapore / omog. di pesce Formaggio fresco / omog. di formaggio Carne bianca (Trit - Frullato) /omog.di carne Pesce al vapore / omog. di pesce Svizzera al vapore (Trit - Frullato) / omog. di manzo	Verdura cotta Patate lessate Verdura cotta Verdura cotta Verdura cotta	Pane Frutta fresca /mousse / frutta frullata	latte materno/ formulato latte materno/ formulato mouss frutta latte materno/ formulato yogurt (o latte formulato)
		LUN MAR MERC GIOV VEN	Pastina con pomodoro Crema multicereali in brodo vegetale Pastina olio e parmigiano Passato di verdure con Pastina Crema di riso olio e parmigiano	Formaggio fresco / omog. di formaggio Pesce al vapore / omog. di pesce Carne bianca (Trit - Frullato) /omog.di carne Pesce al vapore / omog. di pesce Carne bianca (Trit - Frullato) /omog.di carne	Verdura cotta Verdura cotta Patate lessate Verdura cotta Verdura cotta	Pane Frutta fresca /mousse / frutta frullata	mousse di frutta yogurt (o latte formulato) latte materno/ formulato yogurt (o latte formulato) latte materno/ formulato
		LUN MAR MERC GIOV VEN	Pastina con pomodoro Crema multicereali in brodo vegetale Pastina olio e parmigiano Passato di verdure con Pastina Crema di riso olio e parmigiano	Formaggio fresco / omog. di formaggio Pesce al vapore / omog. di pesce Carne bianca (Trit - Frullato) /omog.di carne Pesce al vapore / omog. di pesce Carne bianca (Trit - Frullato) /omog.di carne	Verdura cotta Verdura cotta Patate lessate Verdura cotta Verdura cotta	Pane Frutta fresca /mousse / frutta frullata	mousse di frutta yogurt (o latte formulato) latte materno/ formulato yogurt (o latte formulato) latte materno/ formulato

02/02/2026	5° Settimana	LUN	Pastina olio e parmigiano	Pollo al vapore (Trit - Frullato) / omog. di pollo	Verdura cotta	Pane	Frutta fresca /mousse / frutta frullata	yogurt (o latte formulato)
		MAR	Crema di riso olio e parmigiano	Pesce al vapore / omog. di pesce	Verdura cotta			banana/mela grattugiate
		MERC	Passato di verdure con Pastina	Formaggio fresco / omog. di formaggio	Verdura cotta			latte materno/ formulato
		GIOV	Pastina con pomodoro	Pollo al vapore (Trit - Frullato) / omog. di pollo	Verdura cotta			latte materno/ formulato
		VEN	Pastina in brodo vegetale	Pesce al vapore / omog. di pesce	Patate lessate			mousse di frutta
09/02/2026	6° Settimana	LUN	Passato di verdura con Pastina	Formaggio fresco / omog. di formaggio	Verdura cotta	Pane	Frutta fresca /mousse / frutta frullata	latte materno/ formulato
		MAR	Pastina con pomodoro	Pesce al vapore / omog. di pesce	Verdura cotta			yogurt (o latte formulato)
		MERC	Crema multicereali olio e parmigiano	Pollo al vapore (Trit - Frullato) / omog. di pollo	Verdura cotta			latte materno/ formulato
		GIOV	Pastina in brodo vegetale	Pesce al vapore / omog. di pesce	Patate lessate			latte materno/ formulato
		VEN	Pastina olio e parmigiano	Pollo al vapore (Trit - Frullato) / omog. di pollo	Verdura cotta			yogurt (o latte formulato)
16/02/2026	7° Settimana	LUN	Crema di riso olio e parmigiano	Pesce al vapore / omog. di pesce	Verdura cotta	Pane	Frutta fresca /mousse / frutta frullata	latte materno/ formulato
		MAR	Pastina in brodo vegetale	Formaggio fresco / omog. di formaggio	Verdura cotta			yogurt (o latte formulato)
		MERC	Pastina con pomodoro	Pesce al vapore / omog. di pesce	Verdura cotta			latte materno/ formulato
		GIOV	Passato di verdura con Pastina	Carne rossa vap. (Trit/Frullato) / omog. di manzo	Patate lessate			latte materno/ formulato
		VEN	Crema multicereali olio e parmigiano	Pollo al vapore (Trit - Frullato) / omog. di pollo	Verdura cotta			banana/mela grattugiate
23/02/2026	8° Settimana	LUN	Pastina olio e parmigiano	Prosciutto cotto (Trit - Frullato) /omog. di prosciutto	Verdura cotta	Pane	Frutta fresca /mousse / frutta frullata	yogurt (o latte formulato)
		MAR	Pastina con pomodoro	Pesce al vapore / omog. di pesce	Verdura cotta			latte materno/ formulato
		MERC	Crema multicereali olio e parmigiano	Formaggio fresco / omog. di formaggio	Verdura cotta			latte materno/ formulato
		GIOV	Passato di verdura con Pastina	Pesce al vapore / omog. di pesce	Verdura cotta			mousse di frutta
		VEN	Pastina in brodo vegetale	Carne al vapore (Trit - Frullato) / omog. di carne	Patate lessate			latte materno/ formulato

Tutte le preparazioni sono prive di sale, zucchero e miele

Dietista Dott. Michele Ghaderi

(**) Verdura cotta (Tritata-Frullata-Schiacciata / Patate (Frullate-Schiacciate)