

**MENU' LATTANTI – MEDICINA (BO) – A.S. 2025/26**

		PRIMO PIATTO	SECONDO PIATTO	CONTORNO (**)		Spuntino	Merenda
05/01/2026	LUN						
	MAR	Semolino in brodo vegetale	Pollo al vapore (Trit - Frullato) / omog. di pollo	Patate lessate	Pane	Frutta fresca /mousse / frutta frullata	latte materno/ formulato
	MERC	Pastina con pomodoro	Pesce al vapore / omog. di pesce	Verdura cotta			latte materno/ formulato
	GIOV	Cereali con verdure	Svizzera al vapore (Trit - Frullato) / omog. di manzo	Verdura cotta			latte materno/ formulato
	VEN						
12/01/2026	LUN	Crema di riso olio e parmigiano	Pesce al vapore / omog. di pesce	Verdura cotta			latte materno/ formulato
	MAR	Pastina in brodo vegetale	Carne bianca (Trit - Frullato) /omog.di carne	Verdura cotta	Pane	Frutta fresca /mousse / frutta frullata	latte materno/ formulato
	MERC	Passato di verdura con Pastina	Pesce al vapore / omog. di pesce	Verdura cotta			yogurt ( o latte formulato )
	GIOV	Pastina olio e parmigiano	Prosciutto cotto (Trit - Frullato) /omog. di prosciutto	Verdura cotta			mousse di frutta
	VEN	Pastina con pomodoro	Formaggio fresco / omog. di formaggio	Verdura cotta			latte formulato
19/01/2026	LUN	Pastina olio e parmigiano	Pesce al vapore / omog. di pesce	Verdura cotta			latte materno/ formulato
	MAR	Crema multicereali con verdure	Formaggio fresco / omog. di formaggio	Patate lessate	Pane	Frutta fresca /mousse / frutta frullata	latte materno/ formulato
	MERC	Pastina con pomodoro	Carne bianca (Trit - Frullato) /omog.di carne	Verdura cotta			mouss frutta
	GIOV	Passato di verdura con Pastina	Pesce al vapore / omog. di pesce	Verdura cotta			latte materno/ formulato
	VEN	Pastina in brodo vegetale	Svizzera al vapore (Trit - Frullato) / omog. di manzo	Verdura cotta			yogurt ( o latte formulato )
26/01/2026	LUN	Pastina con pomodoro	Formaggio fresco / omog. di formaggio	Verdura cotta			mousse di frutta
	MAR	Crema multicereali in brodo vegetale	Pesce al vapore / omog. di pesce	Verdura cotta	Pane	Frutta fresca /mousse / frutta frullata	yogurt ( o latte formulato )
	MERC	Pastina olio e parmigiano	Carne bianca (Trit - Frullato) /omog.di carne	Patate lessate			latte materno/ formulato
	GIOV	Passato di verdure con Pastina	Pesce al vapore / omog. di pesce	Verdura cotta			yogurt ( o latte formulato )
	VEN	Crema di riso olio e parmigiano	Carne bianca (Trit - Frullato) /omog.di carne	Verdura cotta			latte materno/ formulato

02/02/2026	5° Settimana	LUN	Pastina olio e parmigiano	Pollo al vapore (Trit - Frullato) / omog. di pollo	Verdura cotta	Pane	Frutta fresca /mousse / frutta frullata	yogurt ( o latte formulato )
		MAR	Crema di riso olio e parmigiano	Pesce al vapore / omog. di pesce	Verdura cotta			banana/mela grattugiate
		MERC	Passato di verdure con Pastina	Formaggio fresco / omog. di formaggio	Verdura cotta			latte materno/ formulato
		GIOV	Pastina con pomodoro	Pollo al vapore (Trit - Frullato) / omog. di pollo	Verdura cotta			latte materno/ formulato
		VEN	Pastina in brodo vegetale	Pesce al vapore / omog. di pesce	Patate lessate			mousse di frutta
09/02/2026	6° Settimana	LUN	Passato di verdura con Pastina	Formaggio fresco / omog. di formaggio	Verdura cotta	Pane	Frutta fresca /mousse / frutta frullata	latte materno/ formulato
		MAR	Pastina con pomodoro	Pesce al vapore / omog. di pesce	Verdura cotta			yogurt ( o latte formulato )
		MERC	Crema multicereali olio e parmigiano	Pollo al vapore (Trit - Frullato) / omog. di pollo	Verdura cotta			latte materno/ formulato
		GIOV	Pastina in brodo vegetale	Pesce al vapore / omog. di pesce	Patate lessate			latte materno/ formulato
		VEN	Pastina olio e parmigiano	Pollo al vapore (Trit - Frullato) / omog. di pollo	Verdura cotta			yogurt ( o latte formulato )
16/02/2026	7° Settimana	LUN	Crema di riso olio e parmigiano	Pesce al vapore / omog. di pesce	Verdura cotta	Pane	Frutta fresca /mousse / frutta frullata	latte materno/ formulato
		MAR	Pastina in brodo vegetale	Formaggio fresco / omog. di formaggio	Verdura cotta			yogurt ( o latte formulato )
		MERC	Pastina con pomodoro	Pesce al vapore / omog. di pesce	Verdura cotta			latte materno/ formulato
		GIOV	Passato di verdura con Pastina	Carne rossa vap. (Trit/Frullato) / omog. di manzo	Patate lessate			latte materno/ formulato
		VEN	Crema multicereali olio e parmigiano	Pollo al vapore (Trit - Frullato) / omog. di pollo	Verdura cotta			banana/mela grattugiate
23/02/2026	8° Settimana	LUN	Pastina olio e parmigiano	Prosciutto cotto (Trit - Frullato) /omog. di prosciutto	Verdura cotta	Pane	Frutta fresca /mousse / frutta frullata	yogurt ( o latte formulato )
		MAR	Pastina con pomodoro	Pesce al vapore / omog. di pesce	Verdura cotta			latte materno/ formulato
		MERC	Crema multicereali olio e parmigiano	Formaggio fresco / omog. di formaggio	Verdura cotta			latte materno/ formulato
		GIOV	Passato di verdura con Pastina	Pesce al vapore / omog. di pesce	Verdura cotta			mousse di frutta
		VEN	Pastina in brodo vegetale	Carne al vapore (Trit - Frullato) / omog. di carne	Patate lessate			latte materno/ formulato

Tutte le preparazioni sono prive di sale, zucchero e miele

Dietista Dott. Michele Ghaderi

(\*\*) Verdura cotta (Tritata-Frullata-Schiacciata / Patate (Frullate-Schiacciate)