

MENU' LATTANTI – MEDICINA (BO) – A.S. 2025/26								
		PRIMO PIATTO	SECONDO PIATTO	CONTORNO (**)		Spuntino	Merenda	
02/03/2026	1° Settimana	LUN	Passato di verdura con pastina	Formaggio fresco / omog. di formaggio	Verdura cotta	Pane	Frutta fresca	mousse di frutta
	MAR	Pastina olio e parmigiano	Pesce al vapore / omog. di pesce	Verdura cotta	/mousse / frutta frullata		yogurt (o latte formulato)	
	MERC	Semolino in brodo vegetale	Pollo al vapore (Trit - Frullato) / omog. di pollo	Patate lessate	latte materno/ formulato			
	GIOV	Pastina con pomodoro	Pesce al vapore / omog. di pesce	Verdura cotta	latte materno/ formulato			
	VEN	Cereali con verdure	Svizzera al vapore (Trit - Frullato) / omog. di manzo	Verdura cotta	latte materno/ formulato			
09/03/2026	2° Settimana	LUN	Crema di riso olio e parmigiano	Pesce al vapore / omog. di pesce	Verdura cotta	Pane	Frutta fresca	latte materno/ formulato
	MAR	Pastina in brodo vegetale	Carne bianca (Trit - Frullato) /omog.di carne	Verdura cotta	/mousse / frutta frullata		latte materno/ formulato	
	MERC	Passato di verdura con Pastina	Pesce al vapore / omog. di pesce	Verdura cotta	yogurt (o latte formulato)			
	GIOV	Pastina olio e parmigiano	Prosciutto cotto (Trit - Frullato) /omog. di prosciutto	Verdura cotta	mousse di frutta			
	VEN	Pastina con pomodoro	Formaggio fresco / omog. di formaggio	Verdura cotta	latte formulato			
16/03/2026	3° Settimana	LUN	Pastina olio e parmigiano	Pesce al vapore / omog. di pesce	Verdura cotta	Pane	Frutta fresca	latte materno/ formulato
	MAR	Crema multicereali con verdure	Formaggio fresco / omog. di formaggio	Patate lessate	/mousse / frutta frullata		latte materno/ formulato	
	MERC	Pastina con pomodoro	Carne bianca (Trit - Frullato) /omog.di carne	Verdura cotta	mouss frutta			
	GIOV	Passato di verdura con Pastina	Pesce al vapore / omog. di pesce	Verdura cotta	latte materno/ formulato			
	VEN	Pastina in brodo vegetale	Svizzera al vapore (Trit - Frullato) / omog. di manzo	Verdura cotta	yogurt (o latte formulato)			
23/03/2026	4° Settimana	LUN	Pastina con pomodoro	Formaggio fresco / omog. di formaggio	Verdura cotta	Pane	Frutta fresca	mousse di frutta
	MAR	Crema multicereali in brodo vegetale	Pesce al vapore / omog. di pesce	Verdura cotta	/mousse / frutta frullata		yogurt (o latte formulato)	
	MERC	Pastina olio e parmigiano	Carne bianca (Trit - Frullato) /omog.di carne	Patate lessate	latte materno/ formulato			
	GIOV	Passato di verdure con Pastina	Pesce al vapore / omog. di pesce	Verdura cotta	yogurt (o latte formulato)			
	VEN	Crema di riso olio e parmigiano	Carne bianca (Trit - Frullato) /omog.di carne	Verdura cotta	latte materno/ formulato			

30/03/2026	5° Settimana	LUN	Pastina olio e parmigiano	Pollo al vapore (Trit - Frullato) / omog. di pollo	Verdura cotta	Pane	Frutta fresca /mousse / frutta frullata	yogurt (o latte formulato)
		MAR	Crema di riso olio e parmigiano	Pesce al vapore / omog. di pesce	Verdura cotta			banana/mela grattugiate
		MERC	Passato di verdure con Pastina	Formaggio fresco / omog. di formaggio	Verdura cotta			latte materno/ formulato
		GIOV						
		VEN						
06/04/2026	6° Settimana	LUN				Pane	Frutta fresca /mousse / frutta frullata	
		MAR						
		MERC	Crema multicereali olio e parmigiano	Pollo al vapore (Trit - Frullato) / omog. di pollo	Verdura cotta			latte materno/ formulato
		GIOV	Pastina in brodo vegetale	Pesce al vapore / omog. di pesce	Patate lessate			latte materno/ formulato
		VEN	Pastina olio e parmigiano	Pollo al vapore (Trit - Frullato) / omog. di pollo	Verdura cotta			yogurt (o latte formulato)
13/04/2026	7° Settimana	LUN	Crema di riso olio e parmigiano	Pesce al vapore / omog. di pesce	Verdura cotta	Pane	Frutta fresca /mousse / frutta frullata	latte materno/ formulato
		MAR	Pastina in brodo vegetale	Formaggio fresco / omog. di formaggio	Verdura cotta			yogurt (o latte formulato)
		MERC	Pastina con pomodoro	Pesce al vapore / omog. di pesce	Verdura cotta			latte materno/ formulato
		GIOV	Passato di verdura con Pastina	Carne rossa vap. (Trit/Frullato) / omog. di manzo	Patate lessate			latte materno/ formulato
		VEN	Crema multicereali olio e parmigiano	Pollo al vapore (Trit - Frullato) / omog. di pollo	Verdura cotta			banana/mela grattugiate
20/04/2026	8° Settimana	LUN	Pastina olio e parmigiano	Prosciutto cotto (Trit - Frullato) / omog. di prosciutto	Verdura cotta	Pane	Frutta fresca /mousse / frutta frullata	yogurt (o latte formulato)
		MAR	Pastina con pomodoro	Pesce al vapore / omog. di pesce	Verdura cotta			latte materno/ formulato
		MERC	Crema multicereali olio e parmigiano	Formaggio fresco / omog. di formaggio	Verdura cotta			latte materno/ formulato
		GIOV	Passato di verdura con Pastina	Pesce al vapore / omog. di pesce	Verdura cotta			mousse di frutta
		VEN	Pastina in brodo vegetale	Carne al vapore (Trit - Frullato) / omog. di carne	Patate lessate			latte materno/ formulato
Tutte le preparazioni sono prive di sale, zucchero e miele								
(**) Verdura cotta (Tritata-Frullata-Schiacciata) / Patate (Frullate-Schiacciate)								
Dietista Dott. Michele Ghaderi								