





05/01/2026	1° Settimana	LUN MAR MERC GIOV VEN	 Stelline in brodo di carne Ravioli olio e salvia Risotto con verdure invernali	 Pollo al forno (Coscia disossata) Sfornato verdure (1/2 porz) Svizzera di manzo	Patate al forno carote julienne + broccoli al vapore Finocchi gratinati	PANE	 Frutta Frutta Frutta	Focaccia Karkadè e Ciambella Frutta
12/01/2026	2° Settimana	LUN MAR MERC GIOV VEN	Passato di verdura con ditalini Mini penne alla zucca e fr.secca (tritata) Stelline in brodo vegetale PIZZA MARGHERITA Riso al sugo di pesce	Bocconcini di merluzzo dorato Bocconcini di tacchino agli aromi Frittatina con patate Prosciutto cotto Crocchette di legumi	Spinaci all'olio Carote prezzemolate Insalata e radicchio + broccoli cavolfiore al vapore Misticanza + Bieta al vapore	PANE (1v/sett Pane ai cereali)	Frutta Frutta Frutta Frutta Frutta	Yogurt Pizza al pomodoro Parmigiano + Grissini Latte e biscotti secchi Banana
19/01/2026	3° Settimana	LUN MAR MERC GIOV VEN	Pasta all'ortolana (no pomodoro) Piatto Unico: Garganelli al ragù Passato di verdura c/pastina di farro Pasta al pomodoro Pasta al tonno bianco	Asiago Patate al forno + carote julienne Arrosto maiale con sughetto Bocconcini di pesce dorato Hamburger di ceci + kechup	Fagiolini + mais Spinaci all'olio Insalata di finocchi + broccoli Insalata verde + bieta	PANE	Frutta Frutta Frutta Frutta Frutta	Pizza rossa Latte e biscotti secchi Frutta fresca Banana Yogurt alla frutta
26/01/2026	4° Settimana	LUN MAR MERC GIOV VEN	Pasta al pesto Crema di zucca con orzo Pass. verdura e lenticchie c/pastina Pasta al pomodoro Riso alla parmigiana	Frittatina Cotoletta di pollo Crocchette di ricotta PIADINA + prosciutto cotto Fil. Pesce gratinato	Carote baby all'olio Insalata verde + spinaci Fagiolini + mais Finocchi a spicchi + carote al vapore Patate lessate	PANE (LUN Pane ai cereali)	Frutta Frutta Frutta Frutta Frutta	Succo e grissini Banana Ciambella Frutta fresca Spianata

02/02/2026	5° Settimana	LUN	Pasta alla pizzaiola	fusi di pollo arrosto	Fagiolini all'olio	PANE ( MERC Pane integrale )	Frutta	Frutta fresca
	MAR	Riso allo zafferano	Spezzat. di maiale con pomodoro	Spinaci gratinati	Frutta		Budino	
	MERC	Pasta e fagioli (brodo)	Pesce olio e limone	Insalata mista + broccoli	Frutta		Pizza rossa	
	GIOV	Piatto Unico: Cappelletti all'olio	Patate arrosto + Finocchio Julienne		Frutta		Frutta fresca	
	VEN	Pennette integrali al pesto	Frittatina	Purè di verdure	Frutta		Latte e biscotti secchi	
09/02/2026	6° Settimana	LUN	Pasta ai broccoli	Bocconcini di pollo panato	Spinaci saltati	PANE (GIOV Pane ai cereali)	Frutta	Crackers
	MAR	Piatto Unico: Lasagne al ragù	carote julienne + Finocchio gratinato		Frutta		Frutta fresca	
	MERC	Risotto alla zucca	Crocchette di verdura	Cavolo cappuccio saltato	Frutta		Torta/Ciambella	
	GIOV	Pasta all'olio e parmigiano	Pesce in crosta di cereali	Rosticciata di verdure	Frutta		Yogurt alla frutta	
	VEN	Passato di legumi c/pastina	Pizza margherita	Finocchi julienne + cavolfiore al vapore	Frutta		Frutta fresca	
16/02/2026	7° Settimana	LUN	Passato di verdura c/pastina	Hamburger Manzo	carote baby al vapore	PANE (GIOV Pane ai cereali/ VEN FOCACCIA)	Frutta	Yogurt alla frutta
	MAR	Riso alla marinara	Frittatina	Piselli stufati	Frutta		Tarallini	
	MERC	Crema di carote con crostini	Cotoletta di pesce	Patate lessate	Frutta		Frutta fresca	
	GIOV	Pasta alle verdure (no pomodoro)	Petto di pollo alla piastra	Cavolo capp. julienne + cavolo saltato	Frutta		Torta /Ciambella	
	VEN	Fusilli integrali alla pizzaiola	Stracchino	Insalata c/fr.secca + spinaci	Frutta		Banana	
23/02/2026	8° Settimana	LUN	Pasta al tonno	Frittatina	Broccoli al vapore	PANE	Frutta	Yogurt alla frutta
	MAR	PIZZA MARGHERITA	Prosciutto cotto	Carote julienne + bieta	Frutta		Succo e grissini	
	MERC	Pennette integrali al pomodoro	Pesce gratinato	Insalata mista + finocchi al vapore	frutta		Banana	
	GIOV	tortellini in brodo vegetale	Hamburger pollo/tacchino	Purè di patate	frutta		Pizza rossa	
	VEN	Risotto con verdure invernali	Crocchette di ricotta	Spinaci all'olio	Frutta		Frutta fresca	

"i Legumi dovranno essere schiacciati/frullati" "la Fr.Secca dovrà essere finemente tritata" "dovranno essere evitati gli alimenti di forma sferica somministrati tal quali es.uva"

Le tipologie di verdura utilizzate come contorno non dovranno ripetersi nella stessa settimana e nella stessa giornata la stessa verdura non dovrà replicarsi anche in primi/secondi

Il menù potrebbe subire piccole variazioni a causa dell'approvvigionamento delle materie prime

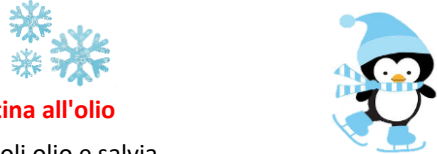


camst: MENU' INV. NO MAIALE NIDI ( Girasoli, Chiccodrillo, Coccinelle ) – MEDICINA (BO) – A.S. 2025/26					Spuntino	Merenda				
05/01/2026	1° Settimana	LUN MAR MERC GIOV VEN	 		PANE	 Frutta Frutta Frutta	Focaccia Karkadè e Ciambella Frutta			
	12/01/2026	2° Settimana	LUN MAR MERC GIOV VEN	Passato di verdura con ditalini Mini penne alla zucca e fr.secca (tritata) Stelline in brodo vegetale PIZZA MARGHERITA Riso al sugo di pesce	Bocconcini di merluzzo dorato Bocconcini di tacchino agli aromi Frittatina con patate <b>Formaggio fresco</b> Crocchette di legumi	Spinaci all'olio Carote prezzemolate Insalata e radicchio + broccoli cavolfiore al vapore Misticanza + Bieta al vapore	PANE (1v/sett Pane ai cereali) Frutta Frutta Frutta Frutta	Yogurt Pizza al pomodoro Parmigiano + Grissini Latte e biscotti secchi Banana		
		19/01/2026	3° Settimana	LUN MAR MERC GIOV VEN	Pasta all'ortolana (no pomodoro) <b>Piatto Unico: Garganelli al ragù di manzo</b> Passato di verdura c/pastina di farro Pasta al pomodoro Pasta al tonno bianco	Asiago  Patate al forno + carote julienne <b>Mozzarella</b> Bocconcini di pesce dorato Hamburger di ceci + kechup	Fagiolini + mais  Spinaci all'olio Insalata di finocchi + broccoli Insalata verde + bieta	PANE Frutta Frutta Frutta Frutta	Pizza rossa Latte e biscotti secchi Frutta fresca Banana Yogurt alla frutta	
			26/01/2026	4° Settimana	LUN MAR MERC GIOV VEN	Pasta al pesto Crema di zucca con orzo Pass. verdura e lenticchie c/pastina Pasta al pomodoro Riso alla parmigiana	Frittatina Cotoletta di pollo Crocchette di ricotta <b>PIADINA + stracchino</b> Fil. Pesce gratinato	Carote baby all'olio Insalata verde + spinaci Fagiolini + mais Finocchi a spicchi + carote al vapore Patate lessate	PANE (LUN Pane ai cereali) Frutta Frutta Frutta Frutta	Succo e grissini Banana Ciambella Frutta fresca Spianata

02/02/2026	5° Settimana	LUN	Pasta alla pizzaiola	fusi di pollo arrosto	Fagiolini all'olio	PANE ( MERC Pane integrale )	Frutta	Frutta fresca
	MAR	Riso allo zafferano	<b>Fagioli al pomodoro</b>	Spinaci gratinati	Frutta		Budino	
	MERC	Pasta e fagioli (brodo)	Pesce olio e limone	Insalata mista + broccoli	Frutta		Pizza rossa	
	GIOV	Piatto Unico: Cappelletti all'olio	Patate arrosto +	Finocchio Julienne	Frutta		Frutta fresca	
	VEN	Pennette integrali al pesto	Frittatina	Purè di verdure	Frutta		Latte e biscotti secchi	
09/02/2026	6° Settimana	LUN	Pasta ai broccoli	Bocconcini di pollo panato	Spinaci saltati	PANE (GIOV Pane ai cereali)	Frutta	Crackers
	MAR	<b>Piatto Unico: Lasagne al formaggio</b>	carote julienne +	Finocchio gratinato	Frutta		Frutta fresca	
	MERC	Risotto alla zucca	Crocchette di verdura	Cavolo cappuccio saltato	Frutta		Torta/Ciambella	
	GIOV	Pasta all'olio e parmigiano	Pesce in crosta di cereali	Rosticciata di verdure	Frutta		Yogurt alla frutta	
	VEN	Passato di legumi c/pastina	Pizza margherita	Finocchi julienne + cavolfiore al vapore	Frutta		Frutta fresca	
16/02/2026	7° Settimana	LUN	Passato di verdura c/pastina	Hamburger Manzo	carote baby al vapore	PANE (GIOV Pane ai cereali/ VEN FOCACCIA)	Frutta	Yogurt alla frutta
	MAR	Riso alla marinara	Frittatina	Piselli stufati	Frutta		Tarallini	
	MERC	Crema di carote con crostini	Cotoletta di pesce	Patate lessate	Frutta		Frutta fresca	
	GIOV	Pasta alle verdure (no pomodoro)	Petto di pollo alla piastra	Cavolo capp. julienne + cavolo saltato	Frutta		Torta /Ciambella	
	VEN	Fusilli integrali alla pizzaiola	Stracchino	Insalata c/fr.secca + spinaci	Frutta		Banana	
23/02/2026	8° Settimana	LUN	Pasta al tonno	Frittatina	Broccoli al vapore	PANE	Frutta	Yogurt alla frutta
	MAR	PIZZA MARGHERITA	<b>Formaggio fresco</b>	Carote julienne + bieta	Frutta		Succo e grissini	
	MERC	Pennette integrali al pomodoro	Pesce gratinato	Insalata mista + finocchi al vapore	frutta		Banana	
	GIOV	<b>Tortellini di zucca in brodo vegetale</b>	Hamburger pollo/tacchino	Purè di patate	frutta		Pizza rossa	
	VEN	Risotto con verdure invernali	Crocchette di ricotta	Spinaci all'olio	Frutta		Frutta fresca	

"i Legumi dovranno essere schiacciati/frullati" "la Fr.Secca dovrà essere finemente tritata" "dovranno essere evitati gli alimenti di forma sferica somministrati tal quali es.uva"

Le tipologie di verdura utilizzate come contorno non dovranno ripetersi nella stessa settimana e nella stessa giornata la stessa verdura non dovrà replicarsi anche in primi/secondi

Il menù potrebbe subire piccole variazioni a causa dell'approvvigionamento delle materie prime

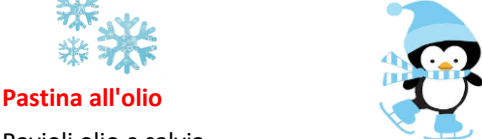

camst: MENU' INV. NO CARNE NIDI ( Girasoli, Chiccodrillo, Coccinelle ) – MEDICINA (BO) – A.S. 2025/26					Spuntino	Merenda						
05/01/2026	1° Settimana	LUN			PANE		Frutta	Frutta	Focaccia			
	MAR	Pastina all'olio								Formaggio fresco	Patate al forno	Frutta
	MERC	Ravioli olio e salvia								Sformato verdure (1/2 porz)	carote julienne + broccoli al vapore	Frutta
	GIOV	Risotto con verdure invernali								Legumi all'olio	Finocchi gratinati	Frutta
	VEN											
12/01/2026	2° Settimana	LUN	Passato di verdura con ditalini	Bocconcini di merluzzo dorato	Spinaci all'olio	PANE (1v/sett Pane ai cereali)	Frutta	Yogurt				
	MAR	Mini penne alla zucca e fr.secca (tritata)	Hamburger vegetale	Carote prezzemolate	Frutta		Pizza al pomodoro					
	MERC	Stelline in brodo vegetale	Frittatina con patate	Insalata e radicchio + broccoli	Frutta		Parmigiano + Grissini					
	GIOV	PIZZA MARGHERITA	Formaggio fresco	cavolfiore al vapore	Frutta		Latte e biscotti secchi					
	VEN	Riso al sugo di pesce	Crocchette di legumi	Misticanza + Bieta al vapore	Frutta		Banana					
19/01/2026	3° Settimana	LUN	Pasta all'ortolana (no pomodoro)	Asiago	Fagiolini + mais	PANE	Frutta	Pizza rossa				
	MAR	Piatto Unico: Garganelli all'olio ragù di manzo	frittatina	carote julienne	Frutta		Latte e biscotti secchi					
	MERC	Passato di verdura c/pastina di farro	Mozzarella	Spinaci all'olio	Frutta		Frutta fresca					
	GIOV	Pasta al pomodoro	Bocconcini di pesce dorato	Insalata di finocchi + broccoli	Frutta		Banana					
	VEN	Pasta al tonno bianco	Hamburger di ceci + kechup	Insalata verde + bieta	Frutta		Yogurt alla frutta					
26/01/2026	4° Settimana	LUN	Pasta al pesto	Frittatina	Carote baby all'olio	PANE (LUN Pane ai cereali)	Frutta	Succo e grissini				
	MAR	Crema di zucca con orzo	Hamburger vegetale	Insalata verde + spinaci	Frutta		Banana					
	MERC	Pass. verdura e lenticchie c/pastina	Crocchette di ricotta	Fagiolini + mais	Frutta		Ciambella					
	GIOV	Pasta al pomodoro	PIADINA + stracchino	Finocchi a spicchi + carote al vapore	Frutta		Frutta fresca					
	VEN	Riso alla parmigiana	Fil. Pesce gratinato	Patate lessate	Frutta		Spianata					

02/02/2026	5° Settimana	LUN	Pasta alla pizzaiola	Formaggio fresco	Fagiolini all'olio	PANE ( MERC Pane integrale )	Frutta	Frutta fresca
	MAR	Riso allo zafferano	Fagioli al pomodoro	Spinaci gratinati	Frutta		Budino	
	MERC	Pasta e fagioli (brodo)	Pesce olio e limone	Insalata mista + broccoli	Frutta		Pizza rossa	
	GIOV	Piatto Unico: Cappelletti all'olio	Patate arrosto + Finocchio Julienne	Frutta	Frutta fresca			
	VEN	Pennette integrali al pesto	Frittatina	Purè di verdure	Frutta		Latte e biscotti secchi	
09/02/2026	6° Settimana	LUN	Pasta ai broccoli	Tonno / Pesce	Spinaci saltati	PANE (GIOV Pane ai cereali)	Frutta	Crackers
	MAR	Piatto Unico: Lasagne al formaggio	carote julienne + Finocchio gratinato	Frutta	Frutta fresca			
	MERC	Risotto alla zucca	Crocchette di verdura	Cavolo cappuccio saltato	Frutta		Torta/Ciambella	
	GIOV	Pasta all'olio e parmigiano	Pesce in crosta di cereali	Rosticciata di verdure	Frutta		Yogurt alla frutta	
	VEN	Passato di legumi c/pastina	Pizza margherita	Finocchi julienne + cavolfiore al vapore	Frutta		Frutta fresca	
16/02/2026	7° Settimana	LUN	Passato di verdura c/pastina	Hamburger vegetale	carote baby al vapore	PANE (GIOV Pane ai cereali/ VEN FOCACCIA)	Frutta	Yogurt alla frutta
	MAR	Riso alla marinara	Frittatina	Piselli stufati	Frutta		Tarallini	
	MERC	Crema di carote con crostini	Cotoletta di pesce	Patate lessate	Frutta		Frutta fresca	
	GIOV	Pasta alle verdure (no pomodoro)	Lenticchie al pomodoro	Cavolo capp. julienne + cavolo saltato	Frutta		Torta /Ciambella	
	VEN	Fusilli integrali alla pizzaiola	Stracchino	Insalata c/fr.secca + spinaci	Frutta		Banana	
23/02/2026	8° Settimana	LUN	Pasta al tonno	Frittatina	Broccoli al vapore	PANE	Frutta	Yogurt alla frutta
	MAR	PIZZA MARGHERITA	Formaggio fresco	Carote julienne + bieta	Frutta		Succo e grissini	
	MERC	Pennette integrali al pomodoro	Pesce gratinato	Insalata mista + finocchi al vapore	frutta		Banana	
	GIOV	Tortellini di zucca in brodo vegetale	Hamburger vegetale	Purè di patate	frutta		Pizza rossa	
	VEN	Risotto con verdure invernali	Crocchette di ricotta	Spinaci all'olio	Frutta		Frutta fresca	

"i Legumi dovranno essere schiacciati/frullati" "la Fr.Secca dovrà essere finemente tritata" "dovranno essere evitati gli alimenti di forma sferica somministrati tal quali es.uva"

Le tipologie di verdura utilizzate come contorno non dovranno ripetersi nella stessa settimana e nella stessa giornata la stessa verdura non dovrà replicarsi anche in primi/secondi

Il menù potrebbe subire piccole variazioni a causa dell'approvvigionamento delle materie prime

camst: MENU' INV. VEGETARIANO NIDI ( Girasoli, Chiccodrillo, Coccinelle ) – MEDICINA (BO) – A.S. 2025/26					Spuntino		Merenda	
05/01/2026	1° Settimana	LUN				PANE		
	MAR							
	MERC	Pastina all'olio	Formaggio fresco	Patate al forno			Frutta	Focaccia
	GIOV	Ravioli olio e salvia	Sformato verdure (1/2 porz)	carote julienne + broccoli al vapore			Frutta	Karkadè e Ciambella
	VEN	Risotto con verdure invernali	Legumi all'olio	Finocchi gratinati			Frutta	Frutta
12/01/2026	2° Settimana	LUN	Passato di verdura con ditalini	Bocconcini di parmigiano	Spinaci all'olio	PANE (1v/sett Pane ai cereali)	Frutta	Yogurt
	MAR	Mini penne alla zucca e fr.secca (tritata)	Hamburger vegetale	Carote prezzemolate			Frutta	Pizza al pomodoro
	MERC	Stelline in brodo vegetale	Frittatina con patate	Insalata e radicchio + broccoli			Frutta	Parmigiano + Grissini
	GIOV	PIZZA MARGHERITA	Formaggio fresco	cavolfiore al vapore			Frutta	Latte e biscotti secchi
	VEN	Riso al pomodoro	Crocchette di legumi	Misticanza + Bieta al vapore			Frutta	Banana
19/01/2026	3° Settimana	LUN	Pasta all'ortolana (no pomodoro)	Asiago	Fagiolini + mais	PANE	Frutta	Pizza rossa
	MAR	Piatto Unico: Garganelli all'olio ragù di manzo	frittatina	carote julienne			Frutta	Latte e biscotti secchi
	MERC	Passato di verdura c/pastina di farro	Mozzarella	Spinaci all'olio			Frutta	Frutta fresca
	GIOV	Pasta al pomodoro	Legumi all'olio	Insalata di finocchi + broccoli			Frutta	Banana
	VEN	Pasta all'olio	Hamburger di ceci + kechup	Insalata verde + bieta			Frutta	Yogurt alla frutta
26/01/2026	4° Settimana	LUN	Pasta al pesto	Frittatina	Carote baby all'olio	PANE (LUN Pane ai cereali)	Frutta	Succo e grissini
	MAR	Crema di zucca con orzo	Hamburger vegetale	Insalata verde + spinaci			Frutta	Banana
	MERC	Pass. verdura e lenticchie c/pastina	Crocchette di ricotta	Fagiolini + mais			Frutta	Ciambella
	GIOV	Pasta al pomodoro	PIADINA + stracchino	Finocchi a spicchi + carote al vapore			Frutta	Frutta fresca
	VEN	Riso alla parmigiana	legumi al pomodoro	Patate lessate			Frutta	Spianata

02/02/2026	5° Settimana	LUN	Pasta alla pizzaiola	Formaggio fresco	Fagiolini all'olio	PANE ( MERC Pane integrale )	Frutta	Frutta fresca
	MAR	Riso allo zafferano	Fagioli al pomodoro	Spinaci gratinati	Frutta		Budino	
	MERC	Pasta e fagioli (brodo)	Bocconcini di parmigiano	Insalata mista + broccoli	Frutta		Pizza rossa	
	GIOV	Piatto Unico: Cappelletti all'olio	Patate arrosto + Finocchio Julienne	Frutta	Frutta fresca			
	VEN	Pennette integrali al pesto	Frittatina	Purè di verdure	Frutta		Latte e biscotti secchi	
09/02/2026	6° Settimana	LUN	Pasta ai broccoli	Legumi all'olio	Spinaci saltati	PANE (GIOV Pane ai cereali)	Frutta	Crackers
	MAR	Piatto Unico: Lasagne al formaggio	carote julienne + Finocchio gratinato	Frutta	Frutta fresca			
	MERC	Risotto alla zucca	Crocchette di verdura	Cavolo cappuccio saltato	Frutta		Torta/Ciambella	
	GIOV	Pasta all'olio e parmigiano	Formaggio	Rosticciata di verdure	Frutta		Yogurt alla frutta	
	VEN	Passato di legumi c/pastina	Pizza margherita	Finocchi julienne + cavolfiore al vapore	Frutta		Frutta fresca	
16/02/2026	7° Settimana	LUN	Passato di verdura c/pastina	Hamburger vegetale	carote baby al vapore	PANE (GIOV Pane ai cereali/ VEN FOCACCIA)	Frutta	Yogurt alla frutta
	MAR	Riso al pomodoro	Frittatina	Piselli stufati	Frutta		Tarallini	
	MERC	Crema di carote con crostini	formaggio	Patate lessate	Frutta		Frutta fresca	
	GIOV	Pasta alle verdure (no pomodoro)	Lenticchie al pomodoro	Cavolo capp. julienne + cavolo saltato	Frutta		Torta /Ciambella	
	VEN	Fusilli integrali alla pizzaiola	Stracchino	Insalata c/fr.secca + spinaci	Frutta		Banana	
23/02/2026	8° Settimana	LUN	Pasta all'olio	Frittatina	Broccoli al vapore	PANE	Frutta	Yogurt alla frutta
	MAR	PIZZA MARGHERITA	Formaggio fresco	Carote julienne + bieta	Frutta		Succo e grissini	
	MERC	Pennette integrali al pomodoro	Legumi all'olio	Insalata mista + finocchi al vapore	frutta		Banana	
	GIOV	Tortellini di zucca in brodo vegetale	Hamburger vegetale	Purè di patate	frutta		Pizza rossa	
	VEN	Risotto con verdure invernali	Crocchette di ricotta	Spinaci all'olio	Frutta		Frutta fresca	

"i Legumi dovranno essere schiacciati/frullati" "la Fr.Secca dovrà essere finemente tritata" "dovranno essere evitati gli alimenti di forma sferica somministrati tal quali es.uva"

Le tipologie di verdura utilizzate come contorno non dovranno ripetersi nella stessa settimana e nella stessa giornata la stessa verdura non dovrà replicarsi anche in primi/secondi

Il menù potrebbe subire piccole variazioni a causa dell'approvvigionamento delle materie prime







camst: MENU' INV. NO LATTE NIDI ( Girasoli, Chiccodrillo, Coccinelle ) – MEDICINA (BO) – A.S. 2025/26					Spuntino	Merenda
<div>group</div> <div>05/01/2026</div> <div>1° Settimana</div>	LUN					
	MAR					
	MERC		Stelline in brodo di carne	Pollo al forno (Coscia disossata)	PANE	Frutta
	GIOV		<b>Pasta olio e salvia</b>	<b>uovo</b>		Frutta
	VEN		<b>Risotto con verdure invernali (no latte)</b>	Svizzera di manzo		Frutta
<div>12/01/2026</div> <div>2° Settimana</div>	LUN		Passato di verdura con ditalini	Bocconcini di merluzzo dorato		Frutta
	MAR		Mini penne alla zucca e fr.secca (tritata)	Bocconcini di tacchino agli aromi	PANE (1v/sett Pane ai cereali)	Frutta
	MERC		Stelline in brodo vegetale	<b>Frittatina con patate (no latte)</b>		Frutta
	GIOV		<b>PIZZA ROSSA</b>	Prosciutto cotto		Frutta
	VEN		Riso al sugo di pesce	<b>legumi al pomodoro</b>		Frutta
<div>19/01/2026</div> <div>3° Settimana</div>	LUN		Pasta all'ortolana (no pomodoro)	<b>Petto di pollo alla piastra</b>		Frutta
	MAR		Piatto Unico: Garganelli al ragù	Patate al forno + carote julienne		Frutta
	MERC		Passato di verdura c/pastina di farro	Arrosto maiale con sughetto	PANE	Frutta
	GIOV		Pasta al pomodoro	Bocconcini di pesce dorato		Frutta
	VEN		Pasta al tonno bianco	Hamburger di ceci + kechup		Frutta
<div>26/01/2026</div> <div>4° Settimana</div>	LUN		<b>Pasta al pomodoro</b>	<b>Frittatina (no latte)</b>		Frutta
	MAR		Crema di zucca con orzo	Cotoletta di pollo	PANE (LUN Pane ai cereali)	Frutta
	MERC		Pass. verdura e lenticchie c/pastina	<b>hamburger di manzo</b>		Frutta
	GIOV		Pasta al pomodoro	PIADINA + prosciutto cotto		Frutta
	VEN		<b>Riso all'olio</b>	<b>Fil. Pesce gratinato (no latte)</b>		Frutta

02/02/2026	5° Settimana	LUN	Pasta alla pizzaiola	fusi di pollo arrosto	Fagiolini all'olio	PANE ( MERC Pane integrale )	Frutta	Frutta fresca
	MAR	<b>Riso allo zafferano (no latte)</b>	Spezzat. di maiale con pomodoro	<b>Spinaci gratinati (no latte)</b>	Frutta		<b>Budino soja</b>	
	MERC	Pasta e fagioli (brodo)	Pesce olio e limone	Insalata mista + broccoli	Frutta		Pizza rossa	
	GIOV	<b>pasta all'olio</b>	<b>tonno</b>	<b>Finocchi a spicchi</b>	Frutta		Frutta fresca	
	VEN	Pennette integrali al pesto	<b>Frittatina (no latte)</b>	<b>patate lessate</b>	Frutta		<b>the + biscotti (no latte)</b>	
09/02/2026	6° Settimana	LUN	Pasta ai broccoli	Bocconcini di pollo panato	Spinaci saltati	PANE (GIOV Pane ai cereali)	Frutta	Crackers
	MAR	<b>Piatto Unico: pasta al ragù</b>	<b>carote julienne + Finocchio a spicchi</b>		Frutta		Frutta fresca	
	MERC	<b>risotto alla zucca (no latte)</b>	<b>Crocchette di verdura (no latte)</b>	Cavolo cappuccio saltato	Frutta		<b>dolce (no latte)</b>	
	GIOV	<b>Pasta all'olio</b>	Pesce in crosta di cereali	Rosticciata di verdure	Frutta		<b>Yogurt soja</b>	
	VEN	Passato di legumi c/pastina	<b>pizza rossa</b>	Finocchi julienne + cavolfiore al vapore	Frutta		Frutta fresca	
16/02/2026	7° Settimana	LUN	Passato di verdura c/pastina	Hamburger Manzo	carote baby al vapore	PANE (GIOV Pane ai cereali/ VEN FOCACCIA)	Frutta	<b>yogurt soja</b>
	MAR	Riso alla marinara	<b>Frittatina (no latte)</b>	Piselli stufati	Frutta		Tarallini	
	MERC	Crema di carote con crostini	Cotoletta di pesce	Patate lessate	Frutta		Frutta fresca	
	GIOV	Pasta alle verdure (no pomodoro)	Petto di pollo alla piastra	Cavolo capp. julienne + cavolo saltato	Frutta		<b>dolce no latte</b>	
	VEN	Fusilli integrali alla pizzaiola	<b>fagioli al pomodoro</b>	Insalata c/fr.secca + spinaci	Frutta		Banana	
23/02/2026	8° Settimana	LUN	Pasta al tonno	<b>Frittatina (no latte)</b>	Broccoli al vapore	PANE	Frutta	<b>Yogurt soja</b>
	MAR	<b>PIZZA ROSSA</b>	Prosciutto cotto	Carote julienne + bieta	Frutta		Succo e grissini (no latte)	
	MERC	Pennette integrali al pomodoro	Pesce gratinato	Insalata mista + finocchi al vapore	frutta		Banana	
	GIOV	<b>pastina in brodo vegetale</b>	Hamburger pollo/tacchino	<b>patate lessate</b>	frutta		Pizza rossa	
	VEN	Risotto con verdure invernali	<b>lenticchie al pomodoro</b>	Spinaci all'olio	Frutta		Frutta fresca	

"i Legumi dovranno essere schiacciati/frullati" "la Fr.Secca dovrà essere finemente tritata" "dovranno essere evitati gli alimenti di forma sferica somministrati tal quali es.uva"

Le tipologie di verdura utilizzate come contorno non dovranno ripetersi nella stessa settimana e nella stessa giornata la stessa verdura non dovrà replicarsi anche in primi/secondi

Il menù potrebbe subire piccole variazioni a causa dell'approvviggionamento delle materie prime

camst: group		MENU' INV. SENZA GLUTINE NIDI ( Girasoli, Chiccodrillo, Coccinelle ) – MEDICINA (BO) – A.S. 2025/26				Spuntino		Merenda	
05/01/2026	1° Settimana	LUN							
		MAR					PANE (no glut)	Frutta	Focaccia (no glut)
		MERC	Stelline in brodo di carne (no glut)	Pollo al forno (Coscia disossata)				Frutta	Karkadè e Dolce (no glut)
		GIOV	Ravioli olio e salvia (no glut)	Sformato verdure (no glut)	carote julienne + broccoli al vap.			Frutta	
		VEN	Risotto con verdure invernali	Svizzera di manzo	Finocchi gratinati (no glut)			Frutta	Frutta
12/01/2026	2° Settimana	LUN	Passato di verdura con ditalini (no glut)	Bocconcini di merluzzo dorato	Spinaci all'olio			Frutta	Yogurt
		MAR	pasta (no glut) zucca e fr.secca (tritata)	Bocconcini di tacchino agli aromi	Carote prezzemolate		PANE (no glut)	Frutta	Pizza rossa (no glut)
		MERC	Stelline in brodo vegetale (no glut)	Frittatina con patate	Insalata e radicchio + broccoli			Frutta	Parm. + Grissini (no glut)
		GIOV	PIZZA MARGHERITA (no glut)	Prosciutto cotto	cavolfiore al vapore			Frutta	Latte e biscotti (no glut)
		VEN	Riso al sugo di pesce	Crocchette di legumi (no glut)	Misticanza + Bieta al vapore			Frutta	Banana
19/01/2026	3° Settimana	LUN	Pasta all'ortolana (no glut)	Asiago	Fagiolini + mais			Frutta	Pizza rossa (no glut)
		MAR	pasta (no glut) al ragù	Patate al forno + carote julienne				Frutta	Latte e biscotti (no glut)
		MERC	Passato di verdura c/pastina (no glut)	Arrosto maiale con sughetto	Spinaci all'olio		PANE (no glut)	Frutta	Frutta fresca
		GIOV	Pasta al pomodoro (no glut)	Bocconcini di pesce dorato	Insalata di finocchi + broccoli			Frutta	Banana
		VEN	Pasta al tonno bianco (no glut)	Hamburger di ceci + kechup	Insalata verde + bieta			Frutta	Yogurt alla frutta
26/01/2026	4° Settimana	LUN	Pasta al pesto (no glut)	Frittatina	Carote baby all'olio			Frutta	Succo e grissini (no glut)
		MAR	Crema di zucca con riso	Cotoletta di pollo (no glut)	Insalata verde + spinaci			Frutta	Banana
		MERC	Pass. verdura e legumi c/pastina (no glut)	Crocchette di ricotta (no glut)	Fagiolini + mais		PANE (no glut)	Frutta	Dolce (no glut)
		GIOV	Pasta al pomodoro (no glut)	PIADINA (no glut) + pr. cotto	Finocchi a spicchi + carote al vapore			Frutta	Frutta fresca
		VEN	Riso alla parmigiana	Fil. Pesce gratinato (no glut)	Patate lessate			Frutta	Spianata (no glut)

02/02/2026	5° Settimana	LUN	Pasta alla pizzaiola (no glut)	fusi di pollo arrosto	Fagiolini all'olio	PANE (no glut)	Frutta	Frutta fresca
	MAR	Riso allo zafferano	Spezzat. di maiale con pomodoro	Spinaci gratinati (no glut)	Frutta		Budino	
	MERC	Pasta e fagioli (brodo) (no glut)	Pesce olio e limone	Insalata mista + broccoli	Frutta		Pizza rossa (no glut)	
	GIOV	Cappelletti all'olio (no glut)	Patate arrosto + Finocchio Julienne		Frutta		Frutta fresca	
	VEN	Pennette al pesto (no glut)	Frittatina	Purè di verdure	Frutta		Latte e biscotti (no glut)	
09/02/2026	6° Settimana	LUN	Pasta ai broccoli (no glut)	Bocc. di pollo panato (no glut)	Spinaci saltati	PANE (no glut)	Frutta	Crackers (no glut)
	MAR	Piatto Unico: Lasagne al ragù (no glut)	carote julienne + Finocchio gratinato (no glut)		Frutta		Frutta fresca	
	MERC	Risotto alla zucca	Crocchette di verdura (no glut)	Cavolo cappuccio saltato	Frutta		Dolce (no glut)	
	GIOV	Pasta all'olio e parmigiano (no glut)	Pesce croccante (no glut)	Rosticciata di verdure	Frutta		Yogurt alla frutta	
	VEN	Passato di legumi c/pastina (no glut)	Pizza margherita (no glut)	Finocchi julienne + cavolfiore al vapore	Frutta		Frutta fresca	
16/02/2026	7° Settimana	LUN	Passato di verdura c/pastina (no glut)	Hamburger Manzo	carote baby al vapore	PANE (no glut) (VEN FOCACCIA)	Frutta	Yogurt alla frutta
	MAR	Riso alla marinara	Frittatina	Piselli stufati	Frutta		Tarallini (no glut)	
	MERC	Crema di carote con crostini (no glut)	Cotoletta di pesce (no glut)	Patate lessate	Frutta		Frutta fresca	
	GIOV	Pasta alle verdure (no glut)	Petto di pollo alla piastra	Cavolo capp. julienne + cavolo saltato	Frutta		Dolce (no glut)	
	VEN	Fusilli (no glut) alla pizzaiola	Stracchino	Insalata c/fr.secca + spinaci	Frutta		Banana	
23/02/2026	8° Settimana	LUN	Pasta al tonno (no glut)	Frittatina	Broccoli al vapore	PANE (no glut)	Frutta	Yogurt alla frutta
	MAR	PIZZA MARGHERITA (no glut)	Prosciutto cotto	Carote julienne + bieta	Frutta		Succo e grissini (no glut)	
	MERC	Pennette (no glut) al pomodoro	Pesce gratinato (no glut)	Insalata mista + finocchi al vapore	frutta		Banana	
	GIOV	tortellini in brodo vegetale (no glut)	Hamburger pollo/tacchino	Purè di patate	frutta		Pizza rossa (no glut)	
	VEN	Risotto con verdure invernali	Crocchette di ricotta (no glut)	Spinaci all'olio	Frutta		Frutta fresca	

"i Legumi dovranno essere schiacciati/frullati" "la Fr.Secca dovrà essere finemente tritata" "dovranno essere evitati gli alimenti di forma sferica somministrati tal quali es.uva"

Le tipologie di verdura utilizzate come contorno non dovranno ripetersi nella stessa settimana e nella stessa giornata la stessa verdura non dovrà replicarsi anche in primi/secondi

Il menù potrebbe subire piccole variazioni a causa dell'approvvigionamento delle materie prime