

MENU' LATTANTI – MEDICINA (BO) – A.S. 2026/27

		PRIMO PIATTO	SECONDO PIATTO	CONTORNO (**)		Spuntino	Merenda
31-ago	1° Settimana	LUN					
		MAR	Pastina olio e parmigiano	Pesce al vapore / omog. di pesce	Verdura cotta	Pane	banana/mela grattugiate
		MERC	Semolino in brodo vegetale	Pollo al vapore (Trit - Frullato) / omog. di pollo	Verdura cotta		latte materno/ formulato
		GIOV	Pastina con pomodoro	Pesce al vapore / omog. di pesce	Verdura cotta		latte materno/ formulato
		VEN	Passato di verdura con pastina	Formaggio fresco / omog. di formaggio	Patate lessate		yogurt (o latte formulato)
07-set	2° Settimana	LUN	Pastina olio e parmigiano	Pesce al vapore / omog. di pesce	Verdura cotta	Pane	latte materno/ formulato
		MAR	Pastina in brodo vegetale	Carne bianca (Trit - Frullato) /omog.di carne	Verdura cotta		latte materno/ formulato
		MERC	Pastina con pomodoro	Prosciutto cotto (Trit - Frullato) /omog. di prosciutto	Verdura cotta		yogurt (o latte formulato)
		GIOV	Passato di verdura con Pastina	Formaggio fresco / omog. di formaggio	Verdura cotta		mousse di frutta
		VEN	Crema di riso olio e parmigiano	Pesce al vapore / omog. di pesce	Verdura cotta		banana/mela grattugiate
14-set	3° Settimana	LUN	Crema di riso olio e parmigiano	Formaggio fresco / omog. di formaggio	Verdura cotta	Pane	latte materno/ formulato
		MAR	Pastina con pomodoro	Svizzera al vapore (Trit - Frullato) / omog. di manzo	Verdura cotta		latte materno/ formulato
		MERC	Crema multicereali con verdure	Pesce al vapore / omog. di pesce	Verdura cotta		yogurt (o latte formulato)
		GIOV	Passato di verdura con Pastina	Carne bianca (Trit - Frullato) /omog.di carne	Patate lessate		latte materno/ formulato
		VEN	Pastina olio e parmigiano	Pesce al vapore / omog. di pesce	Verdura cotta		banana/mela grattugiate
21-set	4° Settimana	LUN	Pastina con pomodoro	Carne bianca (Trit - Frullato) /omog.di carne	Verdura cotta	Pane	mousse di frutta
		MAR	Passato di verdure con Pastina	Pesce al vapore / omog. di pesce	Verdura cotta		banana/mela grattugiate
		MERC	Pastina olio e parmigiano	Formaggio fresco / omog. di formaggio	Patate lessate		latte materno/ formulato
		GIOV	Crema di riso olio e parmigiano	Pesce al vapore / omog. di pesce	Verdura cotta		latte materno/ formulato
		VEN	Crema multicereali in brodo vegetale	Carne bianca (Trit - Frullato) /omog.di carne	Verdura cotta		yogurt (o latte formulato)
28-set	5° Settimana	LUN	Pastina con pomodoro	Pollo al vapore (Trit - Frullato) / omog. di pollo	Patate lessate	Pane	yogurt (o latte formulato)
		MAR	Passato di verdure con Pastina	Formaggio fresco / omog. di formaggio	Verdura cotta		banana/mela grattugiate
		MERC	Pastina olio e parmigiano	Pesce al vapore / omog. di pesce	Verdura cotta		latte materno/ formulato
		GIOV	Crema di riso olio e parmigiano	Pollo al vapore (Trit - Frullato) / omog. di pollo	Verdura cotta		latte materno/ formulato
		VEN	Pastina in brodo vegetale	Pesce al vapore / omog. di pesce	Verdura cotta		mousse di frutta

05-ott	LUN	Cereali con verdure	Svizzera al vapore (Trit - Frullato) / omog. di manzo	Verdura cotta	Pane	Frutta	mousse di frutta
	MAR	Semolino in brodo vegetale	Pollo al vapore (Trit - Frullato) / omog. di pollo	Verdura cotta		Frutta	latte materno/ formulato
	MERC	Pastina olio e parmigiano	Pesce al vapore / omog. di pesce	Verdura cotta		Frutta	banana/mela grattugiate
	GIOV	Pastina con pomodoro	Pesce al vapore / omog. di pesce	Verdura cotta		Frutta	latte materno/ formulato
	VEN	Passato di verdura con pastina	Formaggio fresco / omog. di formaggio	Patate lessate		Frutta	yogurt (o latte formulato)
12-ott	LUN	Pastina olio e parmigiano	Pesce al vapore / omog. di pesce	Verdura cotta	Pane	Frutta	latte materno/ formulato
	MAR	Pastina con pomodoro	Prosciutto cotto (Trit - Frullato) / omog. di prosciutto	Verdura cotta		Frutta	yogurt (o latte formulato)
	MERC	Pastina in brodo vegetale	Carne bianca (Trit - Frullato) / omog. di carne	Verdura cotta		Frutta	latte materno/ formulato
	GIOV	Passato di verdura con Pastina	Formaggio fresco / omog. di formaggio	Verdura cotta		Frutta	mousse di frutta
	VEN	Crema di riso olio e parmigiano	Pesce al vapore / omog. di pesce	Verdura cotta		Frutta	banana/mela grattugiate
19-ott	LUN	Crema di riso olio e parmigiano	Formaggio fresco / omog. di formaggio	Verdura cotta	Pane	Frutta	latte materno/ formulato
	MAR	Crema multicereali con verdure	Pesce al vapore / omog. di pesce	Verdura cotta		Frutta	yogurt (o latte formulato)
	MERC	Pastina con pomodoro	Svizzera al vapore (Trit - Frullato) / omog. di manzo	Verdura cotta		Frutta	latte materno/ formulato
	GIOV	Passato di verdura con Pastina	Carne bianca (Trit - Frullato) / omog. di carne	Patate lessate		Frutta	latte materno/ formulato
	VEN	Pastina olio e parmigiano	Pesce al vapore / omog. di pesce	Verdura cotta		Frutta	banana/mela grattugiate
26-ott	LUN	Pastina con pomodoro	Carne bianca (Trit - Frullato) / omog. di carne	Verdura cotta	Pane	Frutta	mousse di frutta
	MAR	Pastina olio e parmigiano	Formaggio fresco / omog. di formaggio	Patate lessate		Frutta	latte materno/ formulato
	MERC	Passato di verdure con Pastina	Pesce al vapore / omog. di pesce	Verdura cotta		Frutta	banana/mela grattugiate
	GIOV	Crema di riso olio e parmigiano	Pesce al vapore / omog. di pesce	Verdura cotta		Frutta	latte materno/ formulato
	VEN	Crema multicereali in brodo vegetale	Carne bianca (Trit - Frullato) / omog. di carne	Verdura cotta		Frutta	yogurt (o latte formulato)
02-nov	LUN				Pane		
	MAR	Pastina olio e parmigiano	Pesce al vapore / omog. di pesce	Verdura cotta		Frutta	latte materno/ formulato
	MERC	Passato di verdure con Pastina	Formaggio fresco / omog. di formaggio	Verdura cotta		Frutta	banana/mela grattugiate
	GIOV	Crema di riso olio e parmigiano	Pollo al vapore (Trit - Frullato) / omog. di pollo	Verdura cotta		Frutta	latte materno/ formulato
	VEN	Pastina in brodo vegetale	Pesce al vapore / omog. di pesce	Verdura cotta		Frutta	mousse di frutta

Tutte le preparazioni sono prive di sale, zucchero e miele

Le preparazioni saranno adeguate all'età dei bambini e realizzate nel rispetto delle indicazioni vigenti in materia di sicurezza alimentare e prevenzione del rischio di soffocamento.

(**) Verdura cotta (Tritata-Frullata-Schiacciata / Patate (Frullate-Schiacciate)