MENU' LATTANTI inverno – MEDICINA (BO) – A.S. 2026/27								
			PRIMO PIATTO	SECONDO PIATTO	CONTORNO (**)		**Spuntino**	**Merenda**
02-nov	1° Settimana	LUN						
		MAR	Pastina olio e parmigiano	Pesce al vapore / omog. di pesce	Verdura cotta		Frutta	banana/mela grattugiate
		MERC	Crema di riso olio e parmigiano	Pollo al vapore (Trit - Frullato) / omog. di pollo	Verdura cotta	Pane	Frutta	latte materno/ formulato
		GIOV	Pastina con pomodoro	Frittatina / omog. di uova	Verdura cotta		Frutta	latte materno/ formulato
		VEN	Passato di verdura con pastina	Formaggio fresco / omog. di formaggio	Patate lessate		Frutta	yogurt (o latte formulato)
09-nov	2° Settimana	LUN	Pastina olio e parmigiano	purea di legumi	Verdura cotta		Frutta	latte materno/ formulato
		MAR	Pastina in brodo vegetale	Carne bianca (Trit - Frullato) /omog.di carne	Verdura cotta		Frutta	latte materno/ formulato
		MERC	Pastina con pomodoro	Polpettine manzo (Trit - Frullato) / omog. di manzo	Verdura cotta	Pane	Frutta	mousse di frutta
		GIOV	Passato di verdura con Pastina	Formaggio fresco / omog. di formaggio	Verdura cotta		Frutta	yogurt (o latte formulato)
		VEN	Crema di riso olio e parmigiano	Pesce al vapore / omog. di pesce	Verdura cotta		Frutta	banana/mela grattugiate
16-nov	3° Settimana	LUN	Crema di riso olio e parmigiano	Formaggio fresco / omog. di formaggio	Verdura cotta		Frutta	latte materno/ formulato
		MAR	Pastina con pomodoro	Svizzera al vapore (Trit - Frullato) / omog. di manzo	Verdura cotta		Frutta	latte materno/ formulato
		MERC	Crema multicereali con verdure	purea di legumi	Verdura cotta	Pane	Frutta	yogurt (o latte formulato)
		GIOV	Passato di verdura con Pastina	Carne bianca (Trit - Frullato) /omog.di carne	Patate lessate		Frutta	latte materno/ formulato
		VEN	Pastina olio e parmigiano	Pesce al vapore / omog. di pesce	Verdura cotta		Frutta	banana/mela grattugiate
23-nov	4° Settimana	LUN	Pastina con pomodoro	Carne bianca (Trit - Frullato) /omog.di carne	Verdura cotta		Frutta	mousse di frutta
		MAR	Passato di verdure con Pastina	purea di legumi	Verdura cotta		Frutta	banana/mela grattugiate
		MERC	Pastina olio e parmigiano	Carne di manzo (Trit - Frullato) / omog. di manzo	Verdura cotta	Pane	Frutta	latte materno/ formulato
		GIOV	Crema di riso olio e parmigiano	Pesce al vapore / omog. di pesce	Verdura cotta		Frutta	latte materno/ formulato
		VEN	Crema multicereali in brodo vegetale	Frittatina / omog. di uova	Verdura cotta		Frutta	yogurt (o latte formulato)
30-nov	5° Settimana	LUN	Pastina con pomodoro	purea di legumi	Patate lessate		Frutta	latte materno/ formulato
		MAR	Passato di verdure con Pastina	Formaggio fresco / omog. di formaggio	Verdura cotta		Frutta	banana/mela grattugiate
		MERC	Pastina olio e parmigiano	Pesce al vapore / omog. di pesce	Verdura cotta	Pane	Frutta	yogurt (o latte formulato)
		GIOV	Crema di riso olio e parmigiano	Pollo al vapore (Trit - Frullato) / omog. di pollo	Verdura cotta		Frutta	latte materno/ formulato
		VEN	Pastina in brodo vegetale	purea di piselli	Verdura cotta		Frutta	mousse di frutta

6° Settimana 07-dic	LUN						
	MAR						
	MERC	Pastina olio e parmigiano	Pesce al vapore / omog. di pesce	Verdura cotta	Pane	Frutta	latte materno/ formulato
	GIOV	Pastina con pomodoro	Frittatina / omog. di uova	Verdura cotta		Frutta	latte materno/ formulato
	VEN	Passato di verdura con pastina	Formaggio fresco / omog. di formaggio	Patate lessate		Frutta	yogurt (o latte formulato)
7° Settimana 14-dic	LUN	Pastina olio e parmigiano	purea di legumi	Verdura cotta		Frutta	latte materno/ formulato
	MAR	Pastina con pomodoro	Polpettine manzo (Trit - Frullato) / omog. di manzo	Verdura cotta		Frutta	latte materno/ formulato
	MERC	Pastina in brodo vegetale	Carne bianca (Trit - Frullato) /omog.di carne	Verdura cotta	Pane	Frutta	mousse di frutta
	GIOV	Passato di verdura con Pastina	Formaggio fresco / omog. di formaggio	Verdura cotta		Frutta	yogurt (o latte formulato)
	VEN	Crema di riso olio e parmigiano	Pesce al vapore / omog. di pesce	Verdura cotta		Frutta	banana/mela grattugiate
8° Settimana 21-dic	LUN	Crema di riso olio e parmigiano	Formaggio fresco / omog. di formaggio	Verdura cotta		Frutta	latte materno/ formulato
	MAR	Crema multicereali con verdure	purea di legumi	Verdura cotta		Frutta	latte materno/ formulato
	MERC				Pane		
	GIOV						
	VEN						
9° Settimana 28-dic	LUN						
	MAR						
	MERC				Pane		
	GIOV						
	VEN						
10° Settimana 04-gen	LUN						
	MAR						
	MERC				Pane		
	GIOV	Crema di riso olio e parmigiano	Pollo al vapore (Trit - Frullato) / omog. di pollo	Verdura cotta		Frutta	latte materno/ formulato
	VEN	Pastina in brodo vegetale	purea di piselli	Verdura cotta		Frutta	mousse di frutta

Tutte le preparazioni sono prive di sale, zucchero e miele
Le preparazioni saranno adeguate all'età dei bambini e realizzate nel rispetto delle indicazioni vigenti in materia di sicurezza alimentare e prevenzione del rischio di soffocamento.
(**) Verdura cotta (Tritata-Frullata-Schiacciata / Patate (Frullate-Schiacciate)