

| camst: MENU' INVERNALE NIDI ( Girasoli, Chiccodrillo, Coccinelle ) – MEDICINA (BO) – A.S. 2025/26 |              |      |                                       |                                  | Spuntino                         | Merenda |                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------|---------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|---------|-------------------------|
| 02/03/2026                                                                                        | 1° Settimana | LUN  | Gramigna olio e parmigiano            | hamburger pollo                  | PANE                             | Frutta  | Frutta e grissini       |
|                                                                                                   |              | MAR  | Passatelli in brodo                   | Ricotta                          |                                  | Frutta  | Stregchette             |
|                                                                                                   |              | MERC | pasta pomodoro e lenticchie           | Prosciutto cotto                 |                                  | Frutta  | Spianata                |
|                                                                                                   |              | GIOV | pasta all'ortolana (no pomodoro)      | Bocconcini di pollo panato       |                                  | Frutta  | Banana                  |
|                                                                                                   |              | VEN  | Crema di carote con orzo              | Cotoletta di pesce al forno      |                                  | Frutta  | Yogurt alla frutta      |
| 09/03/2026                                                                                        | 2° Settimana | LUN  | Riso alla zucca                       | Stracchino + PIADINA             | PANE (1v/sett<br>Pane integrale) | Frutta  | Banana                  |
|                                                                                                   |              | MAR  | pasta al pomodoro                     | Pesce gratinato                  |                                  | Frutta  | Yogurt alla frutta      |
|                                                                                                   |              | MERC | Passato di verdura con farro          | Svizzera alla pizzaiola          |                                  | Frutta  | Torta di carote         |
|                                                                                                   |              | GIOV | pasta zafferano e piselli             | Arrosto di tacchino con sughetto |                                  | Frutta  | Pizza al pomodoro       |
|                                                                                                   |              | VEN  | pasta al sugo rosa                    | Crocchette di ceci               |                                  | Frutta  | banana                  |
| 16/03/2026                                                                                        | 3° Settimana | LUN  | Pasta all'ortolana (no pomodoro)      | Asiago                           | PANE                             | Frutta  | Pizza rossa             |
|                                                                                                   |              | MAR  | Gramigna al ragù di manzo             | Sformato verdure (1/2 por)       |                                  | Frutta  | Latte e biscotti secchi |
|                                                                                                   |              | MERC | Passato di verdura c/pastina di farro | Arrosto maiale con sughetto      |                                  | Frutta  | Frutta fresca           |
|                                                                                                   |              | GIOV | Pasta al pomodoro                     | Bocconcini di pesce dorato       |                                  | Frutta  | Banana                  |
|                                                                                                   |              | VEN  | Pasta con salsa di pesce              | Hamburger di ceci                |                                  | Frutta  | Yogurt alla frutta      |
| 23/03/2026                                                                                        | 4° Settimana | LUN  | Pasta al pomodoro                     | Frittatina                       | PANE (1v/sett<br>Pane integrale) | Frutta  | Succo e grissini        |
|                                                                                                   |              | MAR  | Crema di zucca con orzo               | Cotoletta di pollo               |                                  | Frutta  | Banana                  |
|                                                                                                   |              | MERC | Pass. verdura e lenticchie c/pastina  | Crocchette di ricotta            |                                  | Frutta  | Ciambella               |
|                                                                                                   |              | GIOV | Pasta al pesto                        | PIADINA + prosciutto cotto       |                                  | Frutta  | Frutta fresca           |
|                                                                                                   |              | VEN  | Riso alla parmigiana                  | Fil. Pesce gratinato             |                                  | Frutta  | Yogurt alla frutta      |

|            |              |                                   |                                                                                                                                                       |                                                                                                         |                                                                                                                                |                                  |                                                |                                                                                                |
|------------|--------------|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 30/03/2026 | 5° Settimana | LUN<br>MAR<br>MERC<br>GIOV<br>VEN | Pasta alla pizzaiola<br>Riso allo zafferano<br>Pasta e fagioli (brodo)                                                                                | Pollo al forno (Coscia disossata)<br>Spezzat. di maiale con pomo.<br>Pesce olio e limone                | Fagiolini all'olio<br>Spinaci gratinati<br>Insalata mista + broccoli                                                           | PANE                             | Frutta<br>Frutta<br>Frutta                     | Frutta fresca<br>Budino<br>Torta                                                               |
| 06/04/2026 | 6° Settimana | LUN<br>MAR<br>MERC<br>GIOV<br>VEN | Risotto alla zucca<br>Pasta all'olio e parmigiano<br>Pizza margherita                                                                                 | Crocchette di verdura<br>Pesce in crosta di cereali<br>Prosciutto cotto                                 | Cavolo cappuccio saltato<br>Rosticciata di verdure<br>Finocchi julienne + cavolfiore al vapore                                 | PANE (1v/sett<br>Pane integrale) | Frutta<br>Frutta<br>Frutta                     | Pizza rossa<br>Yogurt alla frutta<br>Banana                                                    |
| 13/04/2026 | 7° Settimana | LUN<br>MAR<br>MERC<br>GIOV<br>VEN | Passato di verdura c/pastina<br>Fusilli integrali alla pizzaiola<br>Riso all'olio<br>Pasta alle verdure (no pomodoro)<br>Crema di carote con crostini | Hamburger Manzo<br>Frittatina<br>Cotoletta di pesce<br>Petto di pollo alla piastra<br>Stracchino        | carote all'olio<br>Piselli stufati<br>Patate lesate<br>Cavolo capp. julienne + cavolo saltato<br>Insalata c/fr.secca + spinaci | PANE (VEN<br>FOCACCIA)           | Frutta<br>Frutta<br>Frutta<br>Frutta<br>Frutta | Yogurt alla frutta<br>Latte e biscotti secchi<br>Frutta fresca<br>Torta Cioccorlotto<br>Banana |
| 20/04/2026 | 8° Settimana | LUN<br>MAR<br>MERC<br>GIOV<br>VEN | Pasta con salsa di pesce<br>PIZZA MARGHERITA<br>Pennette integrali al pomodoro<br>tortellini in brodo vegetale<br>Risotto con verdure invernali       | Frittatina<br>Prosciutto cotto<br>Pesce gratinato<br>1/2 porz. Hamburger pollo<br>Crocchette di ricotta | Broccoli al vapore<br>Rosticciata di verdure<br>Insalata mista + finocchi al vapore<br>Purè di patate<br>Spinaci all'olio      | PANE (1v/sett<br>Pane integrale) | Frutta<br>Frutta<br>frutta<br>frutta<br>Frutta | Yogurt alla frutta<br>Succo e grissini<br>Banana<br>Pizza rossa<br>Yogurt alla frutta          |

camst: group

| MENU' INV. NO MAIALE NIDI ( Girasoli, Chiccodrillo, Coccinelle ) – MEDICINA (BO) – A.S. 2025/26 |              |                                       |                                  |                                      | Spuntino                         | Merenda |                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------|---------|-------------------------|
| 02/03/2026                                                                                      | 1° Settimana | LUN                                   | Gramigna olio e parmigiano       | hamburger pollo                      | PANE                             | Frutta  | Frutta e grissini       |
|                                                                                                 | MAR          | Passatelli in brodo                   | Ricotta                          | Finocchi gratinati                   |                                  | Frutta  | Stregchette             |
|                                                                                                 | MERC         | pasta pomodoro e lenticchie           | Formaggio fresco                 | Carote julienne + olive verdi        |                                  | Frutta  | Spianata                |
|                                                                                                 | GIOV         | pasta all'ortolana (no pomodoro)      | Bocconcini di pollo panato       | Insalata verde + broccoli            |                                  | Frutta  | Banana                  |
|                                                                                                 | VEN          | Crema di carote con orzo              | Cotoletta di pesce al forno      | Patate arrosto                       |                                  | Frutta  | Yogurt alla frutta      |
| 09/03/2026                                                                                      | 2° Settimana | LUN                                   | Riso alla zucca                  | Stracchino + PIADINA                 | PANE (1v/sett<br>Pane integrale) | Frutta  | Banana                  |
|                                                                                                 | MAR          | pasta al pomodoro                     | Pesce gratinato                  | insalata mista + spinaci             |                                  | Frutta  | Yogurt alla frutta      |
|                                                                                                 | MERC         | Passato di verdura con farro          | Svizzera alla pizzaiola          | Broccoli all'olio                    |                                  | Frutta  | Torta di carote         |
|                                                                                                 | GIOV         | pasta zafferano e piselli             | Arrosto di tacchino con sughetto | Verza saltata                        |                                  | Frutta  | Pizza al pomodoro       |
|                                                                                                 | VEN          | pasta al sugo rosa                    | Crocchette di ceci               | fagiolini al vapore                  |                                  | Frutta  | banana                  |
| 16/03/2026                                                                                      | 3° Settimana | LUN                                   | Pasta all'ortolana (no pomodoro) | Asiago                               | PANE                             | Frutta  | Pizza rossa             |
|                                                                                                 | MAR          | Gramigna al ragù di manzo             | Sformato verdure (1/2 por)       | Patate al forno + carote julienne    |                                  | Frutta  | Latte e biscotti secchi |
|                                                                                                 | MERC         | Passato di verdura c/pastina di farro | Mozzarella                       | Spinaci all'olio                     |                                  | Frutta  | Frutta fresca           |
|                                                                                                 | GIOV         | Pasta al pomodoro                     | Bocconcini di pesce dorato       | Rosticciata di verdure               |                                  | Frutta  | Banana                  |
|                                                                                                 | VEN          | Pasta con salsa di pesce              | Hamburger di ceci                | Insalata verde + bieta               |                                  | Frutta  | Yogurt alla frutta      |
| 23/03/2026                                                                                      | 4° Settimana | LUN                                   | Pasta al pomodoro                | Frittatina                           | PANE (1v/sett<br>Pane integrale) | Frutta  | Succo e grissini        |
|                                                                                                 | MAR          | Crema di zucca con orzo               | Cotoletta di pollo               | Insalata verde + spinaci             |                                  | Frutta  | Banana                  |
|                                                                                                 | MERC         | Pass. verdura e lenticchie c/pastina  | Crocchette di ricotta            | Fagiolini                            |                                  | Frutta  | Ciambella               |
|                                                                                                 | GIOV         | Pasta al pesto                        | PIADINA + stracchino             | Finocchi julienne + carote al vapore |                                  | Frutta  | Frutta fresca           |
|                                                                                                 | VEN          | Riso alla parmigiana                  | Fil. Pesce gratinato             | Patate lessate                       |                                  | Frutta  | Yogurt alla frutta      |

|            |              |                                  |                              |                                          |                    |                                  |                         |                    |
|------------|--------------|----------------------------------|------------------------------|------------------------------------------|--------------------|----------------------------------|-------------------------|--------------------|
| 30/03/2026 | 5° Settimana | LUN                              | Pasta alla pizzaiola         | Pollo al forno (Coscia disossata)        | Fagiolini all'olio | PANE                             | Frutta                  | Frutta fresca      |
|            | MAR          | Riso allo zafferano              | Fagioli al pomodoro          | Spinaci gratinati                        | Frutta             |                                  | Budino                  |                    |
|            | MERC         | Pasta e fagioli (brodo)          | Pesce olio e limone          | Insalata mista + broccoli                | Frutta             |                                  | Torta                   |                    |
|            | GIOV         |                                  |                              |                                          |                    |                                  |                         |                    |
|            | VEN          |                                  |                              |                                          |                    |                                  |                         |                    |
| 06/04/2026 | 6° Settimana | LUN                              |                              |                                          |                    | PANE (1v/sett<br>Pane integrale) |                         |                    |
|            | MAR          |                                  |                              |                                          |                    |                                  |                         |                    |
|            | MERC         | Risotto alla zucca               | Crocchette di verdura        | Cavolo cappuccio saltato                 | Frutta             |                                  | Pizza rossa             |                    |
|            | GIOV         | Pasta all'olio e parmigiano      | Pesce in crosta di cereali   | Rosticciata di verdure                   | Frutta             |                                  | Yogurt alla frutta      |                    |
|            | VEN          | Pizza margherita                 | Formaggio fresco             | Finocchi julienne + cavolfiore al vapore | Frutta             |                                  | Banana                  |                    |
| 13/04/2026 | 7° Settimana | LUN                              | Passato di verdura c/pastina | Hamburger Manzo                          | carote all'olio    | PANE (VEN<br>FOCACCIA)           | Frutta                  | Yogurt alla frutta |
|            | MAR          | Fusilli integrali alla pizzaiola | Frittatina                   | Piselli stufati                          | Frutta             |                                  | Latte e biscotti secchi |                    |
|            | MERC         | Riso all'olio                    | Cotoletta di pesce           | Patate lessate                           | Frutta             |                                  | Frutta fresca           |                    |
|            | GIOV         | Pasta alle verdure (no pomodoro) | Petto di pollo alla piastra  | Cavolo capp. julienne + cavolo saltato   | Frutta             |                                  | Torta Cioccorlotto      |                    |
|            | VEN          | Crema di carote con crostini     | Stracchino                   | Insalata c/fr.secca + spinaci            | Frutta             |                                  | Banana                  |                    |
| 20/04/2026 | 8° Settimana | LUN                              | Pasta con salsa di pesce     | Frittatina                               | Broccoli al vapore | PANE (1v/sett<br>Pane integrale) | Frutta                  | Yogurt alla frutta |
|            | MAR          | PIZZA MARGHERITA                 | Formaggio fresco             | Rosticciata di verdure                   | Frutta             |                                  | Succo e grissini        |                    |
|            | MERC         | Pennette integrali al pomodoro   | Pesce gratinato              | Insalata mista + finocchi al vapore      | frutta             |                                  | Banana                  |                    |
|            | GIOV         | Cappelletti in brodo vegetale    | 1/2 porz. Hamburger pollo    | Purè di patate                           | frutta             |                                  | Pizza rossa             |                    |
|            | VEN          | Risotto con verdure invernali    | Crocchette di ricotta        | Spinaci all'olio                         | Frutta             |                                  | Yogurt alla frutta      |                    |

"i Legumi dovranno essere schiacciati/frullati" "la Fr.Secca dovrà essere finemente tritata" "dovranno essere evitati gli alimenti di forma sferica somministrati tal quali es.uva"

I formati di pasta saranno appositamente selezionati per garantire un consumo sicuro e adeguato ai bambini dai 6 ai 36 mesi.

Le tipologie di verdura utilizzate come contorno non dovranno ripetersi nella stessa settimana e nella stessa giornata la stessa verdura non dovrà replicarsi anche in primi/secondi

Il menù potrebbe subire piccole variazioni a causa dell'approvvigionamento delle materie prime

| camst: MENU' INV. NO CARNE NIDI ( Girasoli, Chiccodrillo, Coccinelle ) – MEDICINA (BO) – A.S. 2025/26 |              |                                       |                                  |                                      | Spuntino                   |                                  | Merenda                 |                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|----------------------------------|-------------------------|-------------------|
| 02/03/2026                                                                                            | 1° Settimana | LUN                                   | Gramigna olio e parmigiano       | hamburger vegetale                   | Fagiolini all'olio         | PANE                             | Frutta                  | Frutta e grissini |
|                                                                                                       | MAR          | Passatelli in brodo                   | Ricotta                          | Finocchi gratinati                   | Frutta                     |                                  | Stregchette             |                   |
|                                                                                                       | MERC         | pasta pomodoro e lenticchie           | Formaggio fresco                 | Carote julienne + olive verdi        | Frutta                     |                                  | Spianata                |                   |
|                                                                                                       | GIOV         | pasta all'ortolana (no pomodoro)      | Frittatina                       | Insalata verde + broccoli            | Frutta                     |                                  | Banana                  |                   |
|                                                                                                       | VEN          | Crema di carote con orzo              | Cotoletta di pesce al forno      | Patate arrosto                       | Frutta                     |                                  | Yogurt alla frutta      |                   |
| 09/03/2026                                                                                            | 2° Settimana | LUN                                   | Riso alla zucca                  | Stracchino + PIADINA                 | Carote julienne + zucchine | PANE (1v/sett<br>Pane integrale) | Frutta                  | Banana            |
|                                                                                                       | MAR          | pasta al pomodoro                     | Pesce gratinato                  | insalata mista + spinaci             | Frutta                     |                                  | Yogurt alla frutta      |                   |
|                                                                                                       | MERC         | Passato di verdura con farro          | hamburger vegetale               | Broccoli all'olio                    | Frutta                     |                                  | Torta di carote         |                   |
|                                                                                                       | GIOV         | pasta zafferano e piselli             | Ricotta                          | Verza saltata                        | Frutta                     |                                  | Pizza al pomodoro       |                   |
|                                                                                                       | VEN          | pasta al sugo rosa                    | Crocchette di ceci               | fagiolini al vapore                  | Frutta                     |                                  | banana                  |                   |
| 16/03/2026                                                                                            | 3° Settimana | LUN                                   | Pasta all'ortolana (no pomodoro) | Asiago                               | Fagiolini                  | PANE                             | Frutta                  | Pizza rossa       |
|                                                                                                       | MAR          | Gramigna al pomodoro                  | Filetto di pesce                 | Patate al forno + carote julienne    | Frutta                     |                                  | Latte e biscotti secchi |                   |
|                                                                                                       | MERC         | Passato di verdura c/pastina di farro | Mozzarella                       | Spinaci all'olio                     | Frutta                     |                                  | Frutta fresca           |                   |
|                                                                                                       | GIOV         | Pasta al pomodoro                     | Bocconcini di pesce dorato       | Rosticciata di verdure               | Frutta                     |                                  | Banana                  |                   |
|                                                                                                       | VEN          | Pasta con salsa di pesce              | Hamburger di ceci                | Insalata verde + bieta               | Frutta                     |                                  | Yogurt alla frutta      |                   |
| 23/03/2026                                                                                            | 4° Settimana | LUN                                   | Pasta al pomodoro                | Frittatina                           | Carote all'olio            | PANE (1v/sett<br>Pane integrale) | Frutta                  | Succo e grissini  |
|                                                                                                       | MAR          | Crema di zucca con orzo               | HAMBURGER VEGETALE               | Insalata verde + spinaci             | Frutta                     |                                  | Banana                  |                   |
|                                                                                                       | MERC         | Pass. verdura e lenticchie c/pastina  | Crocchette di ricotta            | Fagiolini                            | Frutta                     |                                  | Ciambella               |                   |
|                                                                                                       | GIOV         | Pasta al pesto                        | PIADINA + stracchino             | Finocchi julienne + carote al vapore | Frutta                     |                                  | Frutta fresca           |                   |
|                                                                                                       | VEN          | Riso alla parmigiana                  | Fil. Pesce gratinato             | Patate lessate                       | Frutta                     |                                  | Yogurt alla frutta      |                   |

|            |              |                                  |                              |                                          |                    |                                  |                         |                    |
|------------|--------------|----------------------------------|------------------------------|------------------------------------------|--------------------|----------------------------------|-------------------------|--------------------|
| 30/03/2026 | 5° Settimana | LUN                              | Pasta alla pizzaiola         | FORMAGGIO                                | Fagiolini all'olio | PANE                             | Frutta                  | Frutta fresca      |
|            | MAR          | Riso allo zafferano              | Fagioli al pomodoro          | Spinaci gratinati                        | Frutta             |                                  | Budino                  |                    |
|            | MERC         | Pasta e fagioli (brodo)          | Pesce olio e limone          | Insalata mista + broccoli                | Frutta             |                                  | Torta                   |                    |
|            | GIOV         |                                  |                              |                                          |                    |                                  |                         |                    |
|            | VEN          |                                  |                              |                                          |                    |                                  |                         |                    |
| 06/04/2026 | 6° Settimana | LUN                              |                              |                                          |                    | PANE (1v/sett<br>Pane integrale) |                         |                    |
|            | MAR          |                                  |                              |                                          |                    |                                  |                         |                    |
|            | MERC         | Risotto alla zucca               | Crocchette di verdura        | Cavolo cappuccio saltato                 | Frutta             |                                  | Pizza rossa             |                    |
|            | GIOV         | Pasta all'olio e parmigiano      | Pesce in crosta di cereali   | Rosticciata di verdure                   | Frutta             |                                  | Yogurt alla frutta      |                    |
|            | VEN          | Pizza margherita                 | Formaggio fresco             | Finocchi julienne + cavolfiore al vapore | Frutta             |                                  | Banana                  |                    |
| 13/04/2026 | 7° Settimana | LUN                              | Passato di verdura c/pastina | HAMBURGER VEGETALE                       | carote all'olio    | PANE (VEN<br>FOCACCIA)           | Frutta                  | Yogurt alla frutta |
|            | MAR          | Fusilli integrali alla pizzaiola | Frittatina                   | Piselli stufati                          | Frutta             |                                  | Latte e biscotti secchi |                    |
|            | MERC         | Riso all'olio                    | Cotoletta di pesce           | Patate lessate                           | Frutta             |                                  | Frutta fresca           |                    |
|            | GIOV         | Pasta alle verdure (no pomodoro) | LENTICCHIE AL POMODORO       | Cavolo capp. julienne + cavolo saltato   | Frutta             |                                  | Torta Cioccorlotto      |                    |
|            | VEN          | Crema di carote con crostini     | Stracchino                   | Insalata c/fr.secca + spinaci            | Frutta             |                                  | Banana                  |                    |
| 20/04/2026 | 8° Settimana | LUN                              | Pasta con salsa di pesce     | Frittatina                               | Broccoli al vapore | PANE (1v/sett<br>Pane integrale) | Frutta                  | Yogurt alla frutta |
|            | MAR          | PIZZA MARGHERITA                 | Formaggio fresco             | Rosticciata di verdure                   | Frutta             |                                  | Succo e grissini        |                    |
|            | MERC         | Pennette integrali al pomodoro   | Pesce gratinato              | Insalata mista + finocchi al vapore      | frutta             |                                  | Banana                  |                    |
|            | GIOV         | Cappelletti in brodo vegetale    | HAMBURGER VEGETALE           | Purè di patate                           | frutta             |                                  | Pizza rossa             |                    |
|            | VEN          | Risotto con verdure invernali    | Crocchette di ricotta        | Spinaci all'olio                         | Frutta             |                                  | Yogurt alla frutta      |                    |

"i Legumi dovranno essere schiacciati/frullati" "la Fr.Secca dovrà essere finemente tritata" "dovranno essere evitati gli alimenti di forma sferica somministrati tal quali es.uva"

I formati di pasta saranno appositamente selezionati per garantire un consumo sicuro e adeguato ai bambini dai 6 ai 36 mesi.

Le tipologie di verdura utilizzate come contorno non dovranno ripetersi nella stessa settimana e nella stessa giornata la stessa verdura non dovrà replicarsi anche in primi/secondi

Il menù potrebbe subire piccole variazioni a causa dell'approvvigionamento delle materie prime

| camst: MENU' INV. NO LATTE NIDI ( Girasoli, Chiccodrillo, Coccinelle ) – MEDICINA (BO) – A.S. 2025/26 |              |                                       |                                   |                                      | Spuntino                   |                                  | Merenda                  |                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|----------------------------------|--------------------------|-------------------|
| 02/03/2026                                                                                            | 1° Settimana | LUN                                   | Gramigna olio                     | hamburger pollo                      | Fagiolini all'olio         | PANE                             | Frutta                   | Frutta e grissini |
|                                                                                                       | MAR          | pastina in brodo                      | legumi al pomodoro                | Finocchi gratinati                   | Frutta                     |                                  | Stregchette              |                   |
|                                                                                                       | MERC         | pasta pomodoro e lenticchie           | Prosciutto cotto                  | Carote julienne + olive verdi        | Frutta                     |                                  | Spianata                 |                   |
|                                                                                                       | GIOV         | pasta all'ortolana (no pomodoro)      | Bocconcini di pollo panato        | Insalata verde + broccoli            | Frutta                     |                                  | Banana                   |                   |
|                                                                                                       | VEN          | Crema di carote con orzo              | Cotoletta di pesce al forno       | Patate arrosto                       | Frutta                     |                                  | Yogurt soya              |                   |
| 09/03/2026                                                                                            | 2° Settimana | LUN                                   | Riso alla zucca                   | pr. cotto + PIADINA                  | Carote julienne + zucchine | PANE (1v/sett<br>Pane integrale) | Frutta                   | Banana            |
|                                                                                                       | MAR          | pasta al pomodoro                     | Pesce gratinato                   | insalata mista + spinaci             | Frutta                     |                                  | Yogurt soya              |                   |
|                                                                                                       | MERC         | Passato di verdura con farro          | Svizzera alla pizzaiola           | Broccoli all'olio                    | Frutta                     |                                  | Dolce no latte           |                   |
|                                                                                                       | GIOV         | pasta zafferano e piselli (no latte)  | Arrosto di tacchino con sughetto  | Verza saltata                        | Frutta                     |                                  | Pizza al pomodoro        |                   |
|                                                                                                       | VEN          | pasta al pomodoro                     | ceci all'olio                     | fagiolini al vapore                  | Frutta                     |                                  | banana                   |                   |
| 16/03/2026                                                                                            | 3° Settimana | LUN                                   | Pasta all'ortolana (no pomodoro)  | Petto di pollo alla piastra          | Fagiolini                  | PANE                             | Frutta                   | Pizza rossa       |
|                                                                                                       | MAR          | Gramigna al ragù di manzo             | Sformato verd. (1/2 por) no latte | Patate al forno + carote julienne    | Frutta                     |                                  | Latte di riso e biscotti |                   |
|                                                                                                       | MERC         | Passato di verdura c/pastina di farro | Arrosto maiale con sughetto       | Spinaci all'olio                     | Frutta                     |                                  | Frutta fresca            |                   |
|                                                                                                       | GIOV         | Pasta al pomodoro                     | Bocconcini di pesce dorato        | Rosticciata di verdure               | Frutta                     |                                  | Banana                   |                   |
|                                                                                                       | VEN          | Pasta con salsa di pesce              | Hamburger di ceci                 | Insalata verde + bieta               | Frutta                     |                                  | Yogurt soya              |                   |
| 23/03/2026                                                                                            | 4° Settimana | LUN                                   | Pasta al pomodoro                 | Frittatina                           | Carote all'olio            | PANE (1v/sett<br>Pane integrale) | Frutta                   | Succo e grissini  |
|                                                                                                       | MAR          | Crema di zucca con orzo               | Cotoletta di pollo                | Insalata verde + spinaci             | Frutta                     |                                  | Banana                   |                   |
|                                                                                                       | MERC         | Pass. verdura e lenticchie c/pastina  | hamburger di manzo                | Fagiolini                            | Frutta                     |                                  | Dolce no latte           |                   |
|                                                                                                       | GIOV         | Pasta alle verdure (no pomodoro)      | PIADINA + prosciutto cotto        | Finocchi julienne + carote al vapore | Frutta                     |                                  | Frutta fresca            |                   |
|                                                                                                       | VEN          | Riso all'olio                         | Fil. Pesce gratinato              | Patate lessate                       | Frutta                     |                                  | Yogurt soya              |                   |

|            |              |                                  |                              |                                          |                    |                                  |                          |               |
|------------|--------------|----------------------------------|------------------------------|------------------------------------------|--------------------|----------------------------------|--------------------------|---------------|
| 30/03/2026 | 5° Settimana | LUN                              | Pasta alla pizzaiola         | Pollo al forno (Coscia disossata)        | Fagiolini all'olio | PANE                             | Frutta                   | Frutta fresca |
|            | MAR          | Riso allo zafferano (no latte)   | Spezzat. di maiale con pomo. | Spinaci gratinati                        | Frutta             |                                  | Budino no latte          |               |
|            | MERC         | Pasta e fagioli (brodo)          | Pesce olio e limone          | Insalata mista + broccoli                | Frutta             |                                  | Dolce no latte           |               |
|            | GIOV         |                                  |                              |                                          |                    |                                  |                          |               |
|            | VEN          |                                  |                              |                                          |                    |                                  |                          |               |
| 06/04/2026 | 6° Settimana | LUN                              |                              |                                          |                    | PANE (1v/sett<br>Pane integrale) |                          |               |
|            | MAR          |                                  |                              |                                          |                    |                                  |                          |               |
|            | MERC         | Risotto alla zucca               | Crocchette di verdura        | Cavolo cappuccio saltato                 | Frutta             |                                  | Pizza rossa              |               |
|            | GIOV         | Pasta all'olio                   | Pesce in crosta di cereali   | Rosticciata di verdure                   | Frutta             |                                  | Yogurt soya              |               |
|            | VEN          | Pizza rossa                      | Prosciutto cotto             | Finocchi julienne + cavolfiore al vapore | Frutta             |                                  | Banana                   |               |
| 13/04/2026 | 7° Settimana | LUN                              | Passato di verdura c/pastina | Hamburger Manzo                          | carote all'olio    | PANE (VEN<br>FOCACCIA)           | Frutta                   | Yogurt soya   |
|            | MAR          | Fusilli integrali alla pizzaiola | Frittatina                   | Piselli stufati                          | Frutta             |                                  | Latte di riso e biscotti |               |
|            | MERC         | Riso all'olio                    | Cotoletta di pesce           | Patate lessate                           | Frutta             |                                  | Frutta fresca            |               |
|            | GIOV         | Pasta alle verdure (no pomodoro) | Petto di pollo alla piastra  | Cavolo capp. julienne + cavolo saltato   | Frutta             |                                  | Torta Cioccorlotto       |               |
|            | VEN          | Crema di carote con crostini     | legumi al pomodoro           | Insalata c/fr.secca + spinaci            | Frutta             |                                  | Banana                   |               |
| 20/04/2026 | 8° Settimana | LUN                              | Pasta con salsa di pesce     | Frittatina                               | Broccoli al vapore | PANE (1v/sett<br>Pane integrale) | Frutta                   | Yogurt soya   |
|            | MAR          | PIZZA rossa                      | Prosciutto cotto             | Rosticciata di verdure                   | Frutta             |                                  | Succo e grissini         |               |
|            | MERC         | Pennette integrali al pomodoro   | Pesce gratinato              | Insalata mista + finocchi al vapore      | frutta             |                                  | Banana                   |               |
|            | GIOV         | pastina in brodo vegetale        | 1/2 porz. Hamburger pollo    | patate lesse                             | frutta             |                                  | Pizza rossa              |               |
|            | VEN          | Risotto con verdure invernali    | legumi al pomodoro           | Spinaci all'olio                         | Frutta             |                                  | Yogurt soya              |               |

"i Legumi dovranno essere schiacciati/frullati" "la Fr.Secca dovrà essere finemente tritata" "dovranno essere evitati gli alimenti di forma sferica somministrati tal quali es.uva"

I formati di pasta saranno appositamente selezionati per garantire un consumo sicuro e adeguato ai bambini dai 6 ai 36 mesi.

Le tipologie di verdura utilizzate come contorno non dovranno ripetersi nella stessa settimana e nella stessa giornata la stessa verdura non dovrà replicarsi anche in primi/secondi

Il menù potrebbe subire piccole variazioni a causa dell'approvvigionamento delle materie prime



| camst: MENU' INV. NO GLUTINE NIDI ( Girasoli, Chiccodrillo, Coccinelle ) – MEDICINA (BO) – A.S. 2025/26 |              |                                      |                                  |                                      | Spuntino                   |                | Merenda             |                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|----------------|---------------------|-------------------|
| 02/03/2026                                                                                              | 1° Settimana | LUN                                  | Pasta olio e parmigiano          | hamburger pollo                      | Fagiolini all'olio         | PANE (no glut) | Frutta              | Frutta e grissini |
|                                                                                                         | MAR          | pastina in brodo                     | Ricotta                          | Finocchi gratinati                   | Frutta                     |                | crackers no glutine |                   |
|                                                                                                         | MERC         | pasta pomodoro e lenticchie          | Prosciutto cotto                 | Carote julienne + olive verdi        | Frutta                     |                | Spianata            |                   |
|                                                                                                         | GIOV         | pasta all'ortolana (no pomodoro)     | Bocconcini di pollo panato       | Insalata verde + broccoli            | Frutta                     |                | Banana              |                   |
|                                                                                                         | VEN          | Crema di carote con riso             | Cotoletta di pesce al forno      | Patate arrosto                       | Frutta                     |                | Yogurt alla frutta  |                   |
| 09/03/2026                                                                                              | 2° Settimana | LUN                                  | Riso alla zucca                  | Stracchino + PIADINA                 | Carote julienne + zucchine | PANE (no glut) | Frutta              | Banana            |
|                                                                                                         | MAR          | pasta al pomodoro                    | Pesce gratinato                  | insalata mista + spinaci             | Frutta                     |                | Yogurt alla frutta  |                   |
|                                                                                                         | MERC         | Passato di verdura con riso          | Svizzera alla pizzaiola          | Broccoli all'olio                    | Frutta                     |                | Dolce no glutine    |                   |
|                                                                                                         | GIOV         | pasta zafferano e piselli            | Arrosto di tacchino con sughetto | Verza saltata                        | Frutta                     |                | Pizza al pomodoro   |                   |
|                                                                                                         | VEN          | pasta al sugo rosa                   | Crocchette di ceci               | fagiolini al vapore                  | Frutta                     |                | banana              |                   |
| 16/03/2026                                                                                              | 3° Settimana | LUN                                  | Pasta all'ortolana (no pomodoro) | Asiago                               | Fagiolini                  | PANE (no glut) | Frutta              | Pizza rossa       |
|                                                                                                         | MAR          | pasta al ragù di manzo               | Sformato verdure (1/2 por)       | Patate al forno + carote julienne    | Frutta                     |                | Latte e biscotti    |                   |
|                                                                                                         | MERC         | Passato di verdura c/riso            | Arrosto maiale con sughetto      | Spinaci all'olio                     | Frutta                     |                | Frutta fresca       |                   |
|                                                                                                         | GIOV         | Pasta al pomodoro                    | Bocconcini di pesce dorato       | Rosticciata di verdure               | Frutta                     |                | Banana              |                   |
|                                                                                                         | VEN          | Pasta con salsa di pesce             | Hamburger di ceci                | Insalata verde + bieta               | Frutta                     |                | Yogurt alla frutta  |                   |
| 23/03/2026                                                                                              | 4° Settimana | LUN                                  | Pasta al pomodoro                | Frittatina                           | Carote all'olio            | PANE (no glut) | Frutta              | Succo e grissini  |
|                                                                                                         | MAR          | Crema di zucca con riso              | Cotoletta di pollo               | Insalata verde + spinaci             | Frutta                     |                | Banana              |                   |
|                                                                                                         | MERC         | Pass. verdura e lenticchie c/pastina | Crocchette di ricotta            | Fagiolini                            | Frutta                     |                | Dolce no glutine    |                   |
|                                                                                                         | GIOV         | Pasta al pesto                       | PIADINA + prosciutto cotto       | Finocchi julienne + carote al vapore | Frutta                     |                | Frutta fresca       |                   |
|                                                                                                         | VEN          | Riso alla parmigiana                 | Fil. Pesce gratinato             | Patate lessate                       | Frutta                     |                | Yogurt alla frutta  |                   |

|            |              |                                  |                              |                                          |                    |                                     |                    |                    |
|------------|--------------|----------------------------------|------------------------------|------------------------------------------|--------------------|-------------------------------------|--------------------|--------------------|
| 30/03/2026 | 5° Settimana | LUN                              | Pasta alla pizzaiola         | Pollo al forno (Coscia disossata)        | Fagiolini all'olio | PANE (no glut)                      | Frutta             | Frutta fresca      |
|            | MAR          | Riso allo zafferano              | Spezzat. di maiale con pomo. | Spinaci gratinati                        | Frutta             |                                     | Budino             |                    |
|            | MERC         | Pasta e fagioli (brodo)          | Pesce olio e limone          | Insalata mista + broccoli                | Frutta             |                                     | Dolce no glutine   |                    |
|            | GIOV         |                                  |                              |                                          |                    |                                     |                    |                    |
|            | VEN          |                                  |                              |                                          |                    |                                     |                    |                    |
| 06/04/2026 | 6° Settimana | LUN                              |                              |                                          |                    | PANE (no glut)                      |                    |                    |
|            | MAR          |                                  |                              |                                          |                    |                                     |                    |                    |
|            | MERC         | Risotto alla zucca               | Crocchette di verdura        | Cavolo cappuccio saltato                 | Frutta             |                                     | Pizza rossa        |                    |
|            | GIOV         | Pasta all'olio e parmigiano      | Pesce gratinato              | Rosticciata di verdure                   | Frutta             |                                     | Yogurt alla frutta |                    |
|            | VEN          | Pizza margherita                 | Prosciutto cotto             | Finocchi julienne + cavolfiore al vapore | Frutta             |                                     | Banana             |                    |
| 13/04/2026 | 7° Settimana | LUN                              | Passato di verdura c/pastina | Hamburger Manzo                          | carote all'olio    | PANE (no glut)<br>(VEN<br>FOCACCIA) | Frutta             | Yogurt alla frutta |
|            | MAR          | Pasta alla pizzaiola             | Frittatina                   | Piselli stufati                          | Frutta             |                                     | Latte e biscotti   |                    |
|            | MERC         | Riso all'olio                    | Cotoletta di pesce           | Patate lessate                           | Frutta             |                                     | Frutta fresca      |                    |
|            | GIOV         | Pasta alle verdure (no pomodoro) | Petto di pollo alla piastra  | Cavolo capp. julienne + cavolo saltato   | Frutta             |                                     | Dolce no glutine   |                    |
|            | VEN          | Crema di carote con crostini     | Stracchino                   | Insalata c/fr.secca + spinaci            | Frutta             |                                     | Banana             |                    |
| 20/04/2026 | 8° Settimana | LUN                              | Pasta con salsa di pesce     | Frittatina                               | Broccoli al vapore | PANE (no glut)                      | Frutta             | Yogurt alla frutta |
|            | MAR          | PIZZA MARGHERITA                 | Prosciutto cotto             | Rosticciata di verdure                   | Frutta             |                                     | Succo e grissini   |                    |
|            | MERC         | Pasta al pomodoro                | Pesce gratinato              | Insalata mista + finocchi al vapore      | frutta             |                                     | Banana             |                    |
|            | GIOV         | tortellini in brodo vegetale     | 1/2 porz. Hamburger pollo    | Purè di patate                           | frutta             |                                     | Pizza rossa        |                    |
|            | VEN          | Risotto con verdure invernali    | Crocchette di ricotta        | Spinaci all'olio                         | Frutta             |                                     | Yogurt alla frutta |                    |

La pasta e gli altri prodotti a base di cereali presenti in questo menù sono preparati esclusivamente con farine e ingredienti senza glutine.

I formati di pasta saranno appositamente selezionati per garantire un consumo sicuro e adeguato ai bambini dai 6 ai 36 mesi.

Le tipologie di verdura utilizzate come contorno non dovranno ripetersi nella stessa settimana e nella stessa giornata la stessa verdura non dovrà replicarsi anche in primi/secondi

Il menù potrebbe subire piccole variazioni a causa dell'approvvigionamento delle materie prime