

camst: MENU' ESTIVO NIDI (Girasoli, Chiccodrillo, Coccinelle) – MEDICINA (BO) – A.S. 2025/26					SPUNTINO	Merenda	
1° Settimana 22-giu	LUN	Pasta olio e parmigiano	Arrosto di maiale	Insalata mista + zucchine all'olio	PANE (MER Pane integ, GIO FOCACCIA)	Frutta	Yogurt alla frutta
	MAR	Pasta al pesto di zucchine	Frittatina	Pomodori in insalata + carote al vapore		Frutta	grissini
	MERC	Crema di carote con pastina	Cotoletta di pesce	rosticciata di verdure		Frutta	Frutta fresca
	GIOV	Pasta alle verdure (no pomodoro)	Petto di pollo/tacchino alla piastra	Zucchine trifolate		Frutta	gelato
	VEN	Pasta alle melanzane	Asiago / Parmigiano	Ravanelli julienne + pomodoro gratinato		Frutta	Banana
2° Settimana 29-giu	LUN	Pasta al pomodoro	Mozzarella	Pomodori in insalata + broccoli al vapore	PANE (gio pane ai cereali)	Frutta	focaccia
	MAR	Gramigna al ragù di carne	Sformato di verdure	Carote julienne + Patate al forno		Frutta	Frutta fresca
	MERC					Frutta	
	GIOV					Frutta	
	VEN					Frutta	

MENU' NIDI MEDICINA

LUGLIO ANNO SCOLASTICO 2025/2026

DATA	PRIMI	SECONDI	MERENDA	FRUTTA
MER 01/07	RISOTTO ALLE ZUCCHINE	CROCCHETTE DI VERDURE INSALATA VERDE	GELATO	COCOMERO
GIO 02/07	MINI PIPE POMODORO E BASILICO	HALIBUT IN CROSTA DI CEREALI INSALATA MISTA PANE AI CEREALI	YOGURT ALLA FRUTTA	FRUTTA DI STAGIONE
VEN 03/07	PIATTO UNICO:PIZZA MARGHERITA 2 PORZIONI-CETRIOLI A BASTONCINO		FRUTTA FRESCA	FRUTTA DI STAGIONE
LUN 06/07	SEDANINI OLIO E PARMIGIANO	HAMBURGER DI MANZO INSALATA MISTA	YOGURT ALLA FRUTTA	FRUTTA DI STAGIONE
MAR 07/07	INSALATA DI RISO CON MOZZARELLA,POMODORI E MAIS	FRITTATINA POMODORI IN INSALATA	TARALLINI	NETTARINA
MER 08/07	PASTA OLIO E PARMIGIANO	COTOLETTA DI PLATESSA PATATE AL FORNO	FRUTTA FRESCA	FRUTTA DI STAGIONE
GIO 09/07	INSALATA DI PASTA CON PESTO,FAGIOLINI E PATATE	PETTO DI POLLO ALLA PIASTRA ZUCCHINE AL FORNO PANE AI CEREALI	TORTA CIOCCOBORLOTTO	FRUTTA DI STAGIONE
VEN 10/07	MINI PENNE CON MELANZANE	SPIANATA E CASATELLA INSALATA E RAVANELLI	BANANA	FRUTTA DI STAGIONE
LUN 13/07	PASTA AL PESTO	MOZZARELLA POMODORI IN INSALATA	PIZZA ROSSA	FRUTTA DI STAGIONE
MAR 14/07	PIATTO UNICO:CAROTE JULIENNE-TAGLIATELLE AL RAGU'-- PATATE AL FORNO		ALBICOCHE	FRUTTA DI STAGIONE
MER 15/07	SEDANINI AL POMODORO	BOCCONCINI DI PESCE ARROSTO ZUCCHINE TRIFOLATE	LATTE E BISCOTTI	NETTARINE
GIO 16/07	PASTA OLIO E PARMIGIANO	FETTINA DI TACCHINO IN SALSA INSALATA MISTA	BANANA	FRUTTA DI STAGIONE
VEN 17/07	MINI FUSILLI AL SUGO DI CECI	FIETTO DI PESCE GRATINATO PANINO INSALATA VERDE	YOGURT ALLA FRUTTA	FRUTTA DI STAGIONE
LUN 20/07	MINI FARFALLE CON ZUCCHINE	FRITTATINA POMODORI IN INSALATA PANE AI CEREALI	SUCCO DI FRUTTA E GRISSINI	FRUTTA DI STAGIONE
MAR 21/07	PASTA AL RAGU'	CROCCHETTE DI RICOTTA FAGIOLINI E MAIS	SPIANATA ALL'OLIO	FRUTTA DI STAGIONE
MER 22/07	PIATTO UNICO:POKE'-RISO,BOCCONCINI DI POLLO,PISELLINI,DADOLATA DI POMODORI		BANANA	FRUTTA DI STAGIONE
GIO 23/07	PASTA AL POMODORO E BASILICO	PIADINA I.G.P. CON PROSCIUTTO COTTO CETRIOLI A BASTONCINO	NETTARINE	MELONE
VEN 24/07	RISO ALLA PARMIGIANA	FILETTO DI PESCE GRATINATO PATATE LESSATE	PLUMCAKE	FRUTTA DI STAGIONE
LUN 27/07	MINI FUSILLI AL POMODORO	SOVRACOSCIA S/OSSO DI POLLO ZUCCHINE FRESCHE AL FORNO	ALBICOCHE	FRUTTA DI STAGIONE
MAR 28/07	RISO ALLO ZAFFERANO	SCALOPPINA DI MAIALE AL LIMONE INSALATA MISTA PANE INTEGRALE	PIZZA ROSSA	FRUTTA DI STAGIONE
MER 29/07	PASTA ALL'OLIO E PARMIGIANO	FILETTO DI PESCE OLIO E LIMONE PANINO POMODORI IN INSALATA	YOGURT ALLA FRUTTA	ANANAS
GIO 30/07	PIATTO UNICO:PEPERONI MISTI IN PINZIMONIO-RAVIOLI BURRO E SALVIA-PATATE ARROSTO		FRUTTA FRESCA	FRUTTA DI STAGIONE
VEN 31/07	PENNETTE INTEGRALI AL PESTO	FRITTATINA CETRIOLI A BASTONCINO	GELATO	FRUTTA DI STAGIONE

camst: MENU' ESTIVO NIDI (Girasoli, Chiccodrillo, Coccinelle) – NO MAIALE – A.S. 2025/26							Spuntino	Merenda
group 22-giu	1° Settimana	LUN	Pasta olio e parmigiano	Mozzarella	Insalata mista + zucchine all'olio	PANE (MER Pane integ, GIO FOCACCIA)	Frutta	Yogurt alla frutta
		MAR	Pasta al pesto di zucchine	Frittatina	Pomodori in insalata + carote al vapore		Frutta	grissini
		MERC	Crema di carote con pastina	Cotoletta di pesce	rosticciata di verdure		Frutta	Frutta fresca
		GIOV	Pasta alle verdure (no pomodoro)	Petto di pollo/tacchino alla piastra	Zucchine trifolate		Frutta	gelato
		VEN	Pasta alle melanzane	Asiago / Parmigiano	Ravanelli julienne + pomodoro gratinato		Frutta	Banana
29-giu	2° Settimana	LUN	Pasta al pomodoro	Mozzarella	Pomodori in insalata + broccoli al vapore	PANE	Frutta	focaccia
		MAR	Gramigna al ragù di manzo	Sformato di verdure	Carote julienne + Patate al forno		Frutta	Frutta fresca
		MERC						
		GIOV						
		VEN						

camst: MENU' ESTIVO NIDI (Girasoli, Chiccodrillo, Coccinelle) – NO CARNE – A.S. 2025/26					Spuntino	Merenda		
group 22-giu	1° Settimana	LUN	Pasta olio e parmigiano	Mozzarella	Insalata mista + zucchine all'olio	PANE (MER Pane integ, GIO FOCACCIA)	Frutta	Yogurt alla frutta
		MAR	Pasta al pesto di zucchine	Frittatina	Pomodori in insalata + carote al vapore		Frutta	grissini
		MERC	Crema di carote con pastina	Cotoletta di pesce	rosticciata di verdure		Frutta	Frutta fresca
		GIOV	Pasta alle verdure (no pomodoro)	Legumi al sugo	Zucchine trifolate		Frutta	gelato
		VEN	Pasta alle melanzane	Asiago / Parmigiano	Ravanelli julienne + pomodoro gratinato		Frutta	Banana
29-giu	2° Settimana	LUN	Pasta al pomodoro	Mozzarella	Pomodori in insalata + broccoli al vapore	PANE	Frutta	focaccia
		MAR	Gramigna al ragù di lenticchie	Sformato di verdure	Carote julienne + Patate al forno		Frutta	Frutta fresca
		MERC						
		GIOV						
		VEN						

camst: MENU' ESTIVO NIDI (Girasoli, Chiccodrillo, Coccinelle) – NO LATTE E DERIVATI - A.S. 2025/26							Merenda
1° Settimana 22-giu	LUN	Pasta all'olio	Arrosto di maiale	Insalata mista + zucchine all'olio	PANE (MER Pane integ, GIO FOCACCIA)	Frutta	Yogurt soya
	MAR	Pasta alle zucchine (no latte)	Frittatina	Pomodori in insalata + carote al vapore		Frutta	grissini
	MERC	Crema di carote con pastina	Cotoletta di pesce	rosticciata di verdure		Frutta	Frutta fresca
	GIOV	Pasta alle verdure (no pomodoro)	Petto di pollo/tacchino alla piastra	Zucchine trifolate		Frutta	gelato NO LATTE
	VEN	Pasta alle melanzane	Legumi al sugo	Ravanelli julienne + pomodoro gratinato		Frutta	Banana
2° Settimana 29-giu	LUN	Pasta al pomodoro	Fil. Pesce al forno	Pomodori in insalata + broccoli al vapore	PANE (mer PANE toscano a fette)	Frutta	focaccia
	MAR	Gramigna al ragù di carne	Sformato di verdure	Carote julienne + Patate al forno		Frutta	Frutta fresca
	MERC						
	GIOV						
	VEN						

camst: MENU' ESTIVO NIDI (Girasoli, Chiccodrillo, Coccinelle) – NO GLUTINE – A.S. 2025/26				Spuntino	Merenda		
1° Settimana 22-giu	LUN	Pasta olio e parmigiano	Arrosto di maiale	Insalata mista + zucchine all'olio	PANE	Frutta	Yogurt alla frutta
	MAR	Pasta al pesto di zucchine	Frittatina	Pomodori in insalata + carote al vapore		Frutta	grissini
	MERC	Crema di carote con pastina	Cotoletta di pesce	rosticciata di verdure		Frutta	Frutta fresca
	GIOV	Pasta alle verdure (no pomodoro)	Petto di pollo/tacchino alla piastra	Zucchine trifolate		Frutta	gelato
	VEN	Pasta alle melanzane	Asiago / Parmigiano	Ravanelli julienne + pomodoro gratinato		Frutta	Banana
2° Settimana 29-giu	LUN	Pasta al pomodoro	Mozzarella	Pomodori in insalata + broccoli al vapore	PANE	Frutta	focaccia
	MAR	Gramigna al ragù di carne	Sformato di verdure	Carote julienne + Patate al forno		Frutta	Frutta fresca
	MERC						
	GIOV						
	VEN						