

27-apr 1° Settimana	LUN	Sedanini olio e parmigiano	Arrosto di maiale	Insalata mista	PANE (MER Pane integ, GIO FOCACCIA)	Frutta
	MAR	Ins. di Riso con tonno Pomo. e mais	Frittatina	Pomodori in insalata		Frutta
	MERC	Crema di carote con pastina	Cotoletta di pesce	Patate al forno		Frutta
	GIOV	Pasta alle verdure (no pomodoro)	Petto di pollo/tacchino alla piastra	Insalata e ravanelli		DOLCE
	VEN					
04-mag 2° Settimana	LUN	Sedanini al pomodoro	Mozzarella	Pomodori in insalata	PANE	Frutta
	MAR	Piatto unico : Tagliatelle al ragù di carne	Carote julienne + patate al forno			Frutta
	MERC	Passato di verdura con orzo	Arrosto di tacchino al forno	Insalata mista		Frutta
	GIOV	Spaghetti al pesto	Bocconcini di pesce dorato	Zucchine trifolate		Frutta
	VEN	Pasta all'olio	Crocchette di ceci	Insalata verde		Frutta
11-mag 3° Settimana	LUN	Farfalle con le zucchine	Fusi di pollo	carote julienne	PANE (MER Pane integ)	Frutta
	MAR	INS.RISO (asiago, mais, pomod, olive verdi)	Frittatina	Pomodori in insalata		Frutta
	MERC	Passato verdure e lenticchie rosse c/pastina	Crocchette di ricotta	Fagiolini + mais		Frutta
	GIOV	Pasta pomodoro e basilico	PIADINA + prosciutto cotto	Cetriolo a bastoncino		Frutta
	VEN	Riso alla parmigiana	Polpettine di pesce	Patate lessate		Frutta
18-mag 4° Settimana	LUN	Fusilli alla pizzaiola	Svizzerà di carne bianca	Zucchine al forno	PANE ( MERC Pane integrale)	Frutta
	MAR	Riso allo zafferano	Scaloppa di maiale al limone	insalata mista		Frutta
	MERC	Vellutata di Cannellini c/pastina	Pesce al limone	Pomodori in insalata		Frutta
	GIOV	Piatto unico : Ravioli burro e salvia	Patate arrosto + Pinzimonio:	Peperone rosso e giallo		Frutta
	VEN	Pennette integrali al pesto	Frittatina	Melanzane trifolate		Frutta

25-mag	5° Settimana	LUN	Fusilli olio e parmigiano	Bocconcini di carne bianca panati	Pomodori in insalata		Frutta
	MAR	Piatto unico : Gramigna al ragù di carne	Zucchine al forno + carote julienne			PANE	Frutta
	MERC	Risotto alle zucchine	Crocchette di verdura	Insalata verde			GELATO
	GIOV	Gobbetti pomodoro e basilico	Pesce in crosta di cereali	Fagiolini			Frutta
	VEN	Pizza rossa	Mozzarella	Cetrioli a bastoncino			Frutta
01-giu	6° Settimana	LUN					
	MAR						
	MERC	Crema di carote con farro	Frittatina	Pomodori in insalata		PANE (VEN FOCACCIA)	Frutta
	GIOV	Riso con verdure e ceci	Petto di pollo/tacchino al rosmarino	zucchine trifolate			frutta
08-giu							
15-giu							

Il menù potrebbe subire piccole variazioni a causa dell'approvvigionamento delle materie prime

Le tipologie di verdura utilizzate come contorno non dovranno ripetersi nella stessa settimana e nella stessa giornata la stessa verdura non dovrà replicarsi anche in primi/secondi

27-apr	1° Settimana	LUN	Sedanini olio e parmigiano	Mozzarella	Insalata mista	PANE (MER Pane integ, GIO FOCACCIA)	Frutta
		MAR	Ins. di Riso con tonno Pomo. e mais	Frittatina	Pomodori in insalata		Frutta
		MERC	Crema di carote con pastina	Cotoletta di pesce	Patate al forno		Frutta
		GIOV	Pasta alle verdure (no pomodoro)	Petto di pollo/tacchino alla piastra	Insalata e ravanelli		DOLCE
		VEN					
04-mag	2° Settimana	LUN	Sedanini al pomodoro	Mozzarella	Pomodori in insalata	PANE	Frutta
		MAR	P.U. Tagliatelle al ragù di lenticchie	Carote julienne + patate al forno			Frutta
		MERC	Passato di verdura con orzo	Arrosti di tacchino al forno	Insalata mista		Frutta
		GIOV	Spaghetti al pesto	Bocconcini di pesce dorato	Zucchine trifolate		Frutta
		VEN	Pasta all'olio	Crocchette di ceci	Insalata verde		Frutta
11-mag	3° Settimana	LUN	Farfalle con le zucchine	Fusi di pollo	carote julienne	PANE (MER Pane integ)	Frutta
		MAR	INS.RISO (asiago, mais, pomod, olive verdi)	Frittatina	Pomodori in insalata		Frutta
		MERC	Passato verdure e lenticchie rosse c/pastina	Crocchette di ricotta	Fagiolini + mais		Frutta
		GIOV	Pasta pomodoro e basilico	Piadina + Stracchino	Cetriolo a bastoncino		Frutta
		VEN	Riso alla parmigiana	Polpettine di pesce	Patate lessate		Frutta
18-mag	4° Settimana	LUN	Fusilli alla pizzaiola	Svizzera di carne bianca	Zucchine al forno	PANE ( MERC Pane integrale)	Frutta
		MAR	Riso allo zafferano	Formaggio fresco	insalata mista		Frutta
		MERC	Vellutata di Cannellini c/pastina	Pesce al limone	Pomodori in insalata		Frutta
		GIOV	Piatto unico : Ravioli burro e salvia	Patate arrosto + Pinzimonio:	Peperone rosso e giallo		Frutta
		VEN	Pennette integrali al pesto	Frittatina	Melanzane trifolate		Frutta

25-mag	5° Settimana	LUN MAR MERC GIOV VEN	Fusilli olio e parmigiano P.U. Gramigna al ragù di lenticchie Risotto alle zucchini Gobbetti pomodoro e basilico Pizza rossa	Bocconcini di carne bianca panati Zucchini al forno + carote julienne Crocchette di verdura Pesce in crosta di cereali Mozzarella	Pomodori in insalata Insalata verde Fagiolini Cetrioli a bastoncino	PANE	Frutta Frutta GELATO Frutta Frutta
01-giu	6° Settimana	LUN MAR MERC GIOV VEN	Crema di carote con farro Riso con verdure e ceci Pennette alla pizzaiola	Frittatina Petto di pollo/tacchino al rosmarino Pesce gratinato	Pomodori in insalata zucchini trifolate Patate prezzemolate	PANE (VEN FOCACCIA)	Frutta frutta Frutta
08-giu							
15-giu							

Le tipologie di verdura utilizzate come contorno non dovranno ripetersi nella stessa settimana e nella stessa giornata la stessa verdura non dovrà replicarsi anche in primi/secondi

Il menù potrebbe subire piccole variazioni a causa dell'approvvigionamento delle materie prime

**MENU' ESTIVO PRIMARIA** (G. Zanardi, E. Vannini, E. Biagi) – **NO CARNE** – A.S. 2025/26**Spuntino**

group							
27-apr	1° Settimana	LUN MAR MERC GIOV VEN	Sedanini olio e parmigiano Ins. di Riso con tonno Pomo. e mais Crema di carote con pastina Pasta alle verdure (no pomodoro)	Mozzarella Frittatina Cotoletta di pesce Legumi al sugo	Insalata mista Pomodori in insalata Patate al forno Insalata e ravanelli	PANE (MER Pane integ, GIO FOCACCIA)	Frutta Frutta Frutta DOLCE
04-mag	2° Settimana	LUN MAR MERC GIOV VEN	Sedanini al pomodoro P.U. Tagliatelle al ragù di lenticchie Passato di verdura con orzo Spaghetti al pesto Pasta all'olio	Mozzarella Carote julienne + patate al forno Legumi al sugo Bocconcini di pesce dorato Crocchette di ceci	Pomodori in insalata Insalata mista Zucchine trifolate Insalata verde	PANE	Frutta Frutta Frutta Frutta
11-mag	3° Settimana	LUN MAR MERC GIOV VEN	Farfalle con le zucchine INS.RISO (asiago, mais, pomod, olive verdi) Passato verdure e lenticchie rosse c/pastina Pasta pomodoro e basilico Riso alla parmigiana	Tonno Frittatina Crocchette di ricotta Piadina + Stracchino Polpettine di pesce	carote julienne Pomodori in insalata Fagiolini + mais Cetriolo a bastoncino Patate lessate	PANE (MER Pane integ)	Frutta Frutta Frutta Frutta
18-mag	4° Settimana	LUN MAR MERC GIOV VEN	Fusilli alla pizzaiola Riso allo zafferano Vellutata di Cannellini c/pastina Piatto unico : Ravioli burro e salvia Pennette integrali al pesto	Legumi al sugo Formaggio fresco Pesce al limone Patate arrosto + Pinzimonio: Peperone rosso e giallo Frittatina	Zucchine al forno insalata mista Pomodori in insalata Melanzane trifolate	PANE ( MERC Pane integrale)	Frutta Frutta Frutta Frutta

25-mag	5° Settimana	LUN	Fusilli olio e parmigiano	Formaggio fresco	Pomodori in insalata		Frutta
	MAR	P.U. Gramigna al ragù di lenticchie	Zucchine al forno + carote julienne				Frutta
	MERC	Risotto alle zucchine	Crocchette di verdura	Insalata verde	PANE	GELATO	
	GIOV	Gobbeti pomodoro e basilico	Pesce in crosta di cereali	Fagiolini		Frutta	
	VEN	Pizza rossa	Mozzarella	Cetrioli a bastoncino		Frutta	
01-giu	6° Settimana	LUN					
	MAR						
	MERC	Crema di carote con farro	Frittatina	Pomodori in insalata	PANE (VEN	Frutta	
	GIOV	Riso con verdure e ceci	Legumi al sugo	zucchine trifolate	FOCACCIA)	frutta	
	VEN	Pennette alla pizzaiola	Pesce gratinato	Patate prezzemolate		Frutta	
08-giu							
15-giu							

Le tipologie di verdura utilizzate come contorno non dovranno ripetersi nella stessa settimana e nella stessa giornata la stessa verdura non dovrà replicarsi anche in primi/secondi

Il menù potrebbe subire piccole variazioni a causa dell'approvvigionamento delle materie prime

1° Settimana 27-apr	LUN	Sedanini all'olio	Arrostato di maiale	Insalata mista	PANE (MER Pane integ, GIO FOCACCIA)	Frutta
	MAR	Ins. di Riso con tonno Pomo. e mais	Frittatina	Pomodori in insalata		Frutta
	MERC	Crema di carote con pastina	Cotoletta di pesce	Patate al forno		Frutta
	GIOV	Pasta alle verdure (no pomodoro)	Petto di pollo/tacchino alla piastra	Insalata e ravanelli		DOLCE NO LATTE
	VEN					
2° Settimana 04-mag	LUN	Sedanini al pomodoro	Tonno	Pomodori in insalata	PANE	Frutta
	MAR	Piatto unico : Tagliatelle al ragù di carne	Carote julienne + patate al forno			Frutta
	MERC	Passato di verdura con orzo	Arrostato di tacchino al forno	Insalata mista		Frutta
	GIOV	Spaghetti al pomodoro	Bocconcini di pesce dorato	Zucchine trifolate		Frutta
	VEN	Pasta all'olio	Crocchette di ceci	Insalata verde		Frutta
3° Settimana 11-mag	LUN	Farfalle con le zucchine	Fusi di pollo	carote julienne	PANE (MER Pane integ)	Frutta
	MAR	INS.RISO (legumi, mais, pomod, olive verdi)	Frittatina	Pomodori in insalata		Frutta
	MERC	Passato verdure e lenticchie rosse c/pastina	Petto di pollo alla griglia	Fagiolini + mais		Frutta
	GIOV	Pasta pomodoro e basilico	PIADINA + prosciutto cotto	Cetriolo a bastoncino		Frutta
	VEN	Riso all'olio	Polpettine di pesce	Patate lessate		Frutta
4° Settimana 18-mag	LUN	Fusilli alla pizzaiola	Svizzeria di carne bianca	Zucchine al forno	PANE ( MERC Pane integrale)	Frutta
	MAR	Riso all'olio	Scaloppa di maiale al limone	insalata mista		Frutta
	MERC	Vellutata di Cannellini c/pastina	Pesce al limone	Pomodori in insalata		Frutta
	GIOV	P.U. Pasta al ragù	Patate arrosto + Pinzimonio: Peperone rosso e giallo			Frutta
	VEN	Pasta al pomodoro	Frittatina	Melanzane trifolate		Frutta

25-mag	5° Settimana	LUN	Fusilli all'olio	Bocconcini di carne bianca panati	Pomodori in insalata		Frutta
	MAR	Piatto unico : Gramigna al ragù di carne	Zucchine al forno + carote julienne				Frutta
	MERC	Risotto alle zucchine	Crocchette di verdura	Insalata verde	PANE	GELATO	
	GIOV	Gobbetti pomodoro e basilico	Pesce in crosta di cereali	Fagiolini		Frutta	
	VEN	Pizza rossa	Prosciutto cotto	Cetrioli a bastoncino		Frutta	
01-giu	6° Settimana	LUN					
	MAR						
	MERC	Crema di carote con farro	Frittatina	Pomodori in insalata	PANE (VEN FOCACCIA)	Frutta	
	GIOV	Riso con verdure e ceci	Petto di pollo/tacchino al rosmarino	zucchine trifolate		frutta	
08-giu							
15-giu							

Il menù potrebbe subire piccole variazioni a causa dell'approvvigionamento delle materie prime

Le tipologie di verdura utilizzate come contorno non dovranno ripetersi nella stessa settimana e nella stessa giornata la stessa verdura non dovrà replicarsi anche in primi/secondi

**camst:** MENU' ESTIVO PRIMARIA (G. Zanardi, E. Vannini, E. Biagi) – NO GLUTINE – A.S. 2025/26 Spuntino

1° Settimana 27-apr	LUN	Pasta olio e parmigiano	Arrosti di maiale	Insalata mista	PANE	Frutta
	MAR	Ins. di Riso con tonno Pomo. e mais	Frittatina	Pomodori in insalata		Frutta
	MERC	Crema di carote con pastina	Cotoletta di pesce	Patate al forno		Frutta
	GIOV	Pasta alle verdure (no pomodoro)	Petto di pollo/tacchino alla piastra	Insalata e ravanelli		DOLCE
	VEN					
2° Settimana 04-mag	LUN	pasta al pomodoro	Mozzarella	Pomodori in insalata	PANE	Frutta
	MAR	Piatto unico : pasta al ragù di carne	Carote julienne + patate al forno			Frutta
	MERC	Passato di verdura con riso	Arrosti di tacchino al forno	Insalata mista		Frutta
	GIOV	pasta al pesto	Bocconcini di pesce dorato	Zucchine trifolate		Frutta
	VEN	Pasta all'olio	Crocchette di ceci	Insalata verde		Frutta
3° Settimana 11-mag	LUN	pasta con le zucchine	Fusi di pollo	carote julienne	PANE	Frutta
	MAR	INS.RISO (asiago, mais, pomod, olive verdi)	Frittatina	Pomodori in insalata		Frutta
	MERC	Passato verdure e legumi c/pastina	Crocchette di ricotta	Fagiolini + mais		Frutta
	GIOV	Pasta pomodoro e basilico	PIADINA + prosciutto cotto	Cetriolo a bastoncino		Frutta
	VEN	Riso alla parmigiana	Polpettine di pesce	Patate lessate		Frutta
4° Settimana 18-mag	LUN	pasta alla pizzaiola	Svizzera di carne bianca	Zucchine al forno	PANE	Frutta
	MAR	Riso allo zafferano	Scaloppa di maiale al limone	insalata mista		Frutta
	MERC	Vellutata di Cannellini c/pastina	Pesce al limone	Pomodori in insalata		Frutta
	GIOV	Piatto unico : Ravioli burro e salvia	Patate arrosto + Pinzimonio: Peperone rosso e giallo			Frutta
	VEN	pasta al pesto	Frittatina	Melanzane trifolate		Frutta

25-mag	5° Settimana	LUN	pasta olio e parmigiano	Bocconcini di carne bianca panati	Pomodori in insalata		Frutta
	MAR	Piatto unico : Gramigna al ragù di carne	Zucchine al forno + carote julienne			PANE	Frutta
	MERC	Risotto alle zucchine	Crocchette di verdura	Insalata verde			GELATO
	GIOV	pasta pomodoro e basilico	Pesce in crosta di cereali	Fagiolini			Frutta
	VEN	Pizza rossa	Mozzarella	Cetrioli a bastoncino			Frutta
01-giu	6° Settimana	LUN					
	MAR						
	MERC	Crema di carote con riso	Frittatina	Pomodori in insalata		PANE	Frutta
	GIOV	Riso con verdure e ceci	Petto di pollo/tacchino al rosmarino	zucchine trifolate			frutta
08-giu							
15-giu							

Tutta la pasta, il pane, tutti i prodotti da forno e i prodotti gratinati verranno preparati utilizzando prodotti "senza glutine"

ologie di verdura utilizzate come contorno non dovranno ripetersi nella stessa settimana e nella stessa giornata la stessa verdura non dovrà replicarsi anche in primi/secondi

Il menù potrebbe subire piccole variazioni a causa dell'approvvigionamento delle materie prime