camst group

MENU' ESTATE NIDO NO MAIALE – 2021/2022

						MERENDA
06/10 Settembre 1° Settimana	LUN	Pasta alla pizzaiola/con zucchine	Hamburger di Pesce	Verdura Cruda (+ v.cotta)	Pane e Frutta	Latte + Cornflakes
	MAR	Pasta all'olio	Svizzera di carne o Polpette (no maiale)	Verdura COTTA		Yogurt
	MERC	Pasta al pesto	Formaggio	Verdura Cruda (+ v.cotta)		Focaccia
	GIOV	Pasta con pomo fresco e basilico	Pollo al forno	Verdura COTTA		Gelato
	VEN	Passato Piselli-Verdura + Orzo/Farro	Formaggio Fresco	Verdura Cruda (+ v.cotta)		Frutta
13/17 Settembre 2° Settimana	LUN	Pasta all'olio	Crocchette di Pesce	Verdura Cruda (+ v.cotta)	Pane e Frutta	Pizza al pomodoro
	MAR	Pasta Semi-integrale Pomo e basilico	Fettina/scaloppina di pollo al limone	Verdura COTTA		Frutta
	MERC	Pasta e legumi (asciutta o in brodo)	Caprese	Patate al vapore		Gelato
	GIOV	Risotto zafferano o alla parmigiana	Hamburger di carne (no maiale)	Verdura Cruda (+ v.cotta)		Yogurt
	VEN	Pasta al sugo di pesce	Sformato di verdura al forno	Verdura COTTA		Succo 100 % + Streghette (10 g)
20/24 Settembre 3° Settimana	LUN	*Pasta al Pomodoro o Pizza*	Formaggio Fresco	Verdura Cruda (+ v.cotta)	Pane e Frutta (1/Sett Pane ai cereali)	Frutta
	MAR	Pasta all'olio (o Pastina in Brodo)	Bocc.pollo aromi o pomo. fresco	Verdura COTTA		Pane + Parmigiano
	MERC	Pasta pomodoro e piselli	Frittata di verdura al forno	Verdura Cruda (+ v.cotta)		Gelato
	GIOV	Riso con verdura di stagione	Polpettone di Pesce	Verdura COTTA		Latte + Cornflakes
	VEN	Pasta al pomodoro	Formaggio (Porz. Normale)	Verdura Cruda (+ v.cotta)		Yogurt
27 Sett./ 01 Ott. 4° Settimana	LUN	Risotto pomodoro e basilico	Insalata seppia c/patate o in umido	Verdura Cruda (+ v.cotta)	Pane e Frutta	Succo 100 % + Cracker (10 g)
	MAR	Passato di legumi con Pastina	Crocchette di verdura	Verdura COTTA		Yogurt
	MERC	Pastina in brodo di carne	Petto di pollo al forno	Verdura Cruda (+ v.cotta)		Frutta
	GIOV	Pasta integrale al Pomodoro	Formaggio (Porz. Normale)	Patate al forno		Focaccia
	VEN	Pasta al pesto	Svizzera di carne bianca	Verdura Cruda (+ v.cotta)		Gelato
04/08 Ottobre 5° Settimana	LUN	Crema di piselli o verdura con riso	Formaggio Fresco (+ piadina/ no pane)	Verdura Cruda (+ v.cotta)	Pane e Frutta (1/Sett Pane ai cereali)	Latte + Cornflakes
	MAR	Pasta pomo Fresco e basilico	Hamburger di carne (no maiale)	Verdura COTTA		Frutta
	MERC	*Pasta all'Olio o Pizza*	Formaggio Fresco	Verdura Cruda (+ v.cotta)		Yogurt
	GIOV	Pasta al sugo di carciofi / zucchine	Bocc.tacchino c/pomo. o aromi	Purè		Gelato
	VEN	Pasta agli aromi e fr. Secca (Tritata)	Polpette o Polpettone di Pesce	Verdura Cruda (+ v.cotta)		Pizza al pomodoro
11/15 Ottobre 6° Settimana	LUN	Pasta all'olio	Sformato di ricotta ed erba cipollina	Verdura COTTA	Pane e Frutta	Gelato
	MAR	Pasta rosè + fr. Secca (Tritata)	Insalata di Pesce + patate	Verdura Cruda (+ v.cotta)		Frutta
	MERC	Risotto con zucchine	Petto di pollo al forno	Verdura COTTA		Yogurt
	GIOV	Pasta Semi-integrale Pomo e basilico	Svizzera o Polpette di carne Bianca	Verdura Cruda (+ v.cotta)		Focaccia alle Olive
	VEN	Passato di legumi con pastina	Caprese	(+ v.cotta)		Succo 100% + Grissini (10 g)

"I Legumi dovranno essere schiacciati/frullati" "la Fr.Secca dovrà essere finemente tritata" "dovranno essere evitati gli alimenti di forma sferica somministrati tal quali es.uva"

I primi in brodo potrebbero essere sostituiti a seguito dello stato di emergenza COVID

Dietista Dott.ssa ***Giulia Visani***