



							Colazione	Merenda	
1° Settimana 06/10 Giugno	LUN	MINI FUSILLI olio e parmigiano	Tonno		Verdura Cruda	PANE (1/Sett Pane ai cereali)	Frutta	Succo	Focaccia
	MAR	Tortelloni burro e pomodoro	Formaggio fresco		Verdura Cruda C/Mais		Frutta	Biscotti	Frutta
	MERC	STROZZAPRETI c/bescia e zucchine	Svizzera		Verdura Cotta		Frutta	Succo di frutta	plumcake
	GIOV	SEDANINI al pesto genovese	Bocconcini di pollo panato		Verdura Cotta		Frutta	Frutta	Yogurt
	VEN	SPAGHETTI pomodoro e basilico	Frittatina c/erba cipollina		Verdura Cruda		GELATO	Crackers	Frutta
2° Settimana 13/17 Giugno	LUN	SEDANINI pomodoro e legumi	Formaggio stagionato	Verdura Cruda c/fr. Secca	PANE	Frutta	Yogurt	Crescenta (50)	
	MAR	<i>Pizza margherita</i>	Prosciutto cotto	Verdura Cruda		Frutta	Frutta	Cioccolatine	
	MERC	GRAMIGNA olio e parmigiano	Scaloppina di maiale al limone	Verdura Cotta		Frutta	Succo di frutta	Yogurt	
	GIOV	FUSILLI capperi/olive/pomo	Fusi di Pollo al Forno	Purè		Frutta	Parmigiano	Frutta	
	VEN	Risotto zafferano/zucchine/bescia	Insalata di Mare	Verdura Cotta		Frutta	Succo di frutta	Crackers	
3° Settimana 20/24 Giugno	LUN	CHIFFERI all'ortolana/pomo	Formaggio	Verdura Cruda c/mais	PANE (1/Sett Pane ai cereali)	Frutta	Plumcake	Succo + Grissini	
	MAR	Tagliatelle al ragù	Barchettine con verdure	Verdura Cotta		Frutta	Frutta	Latte + Biscotti	
	MERC	MEZZE PENNE speck e panna	Polpette di Pollo e Verdure	Verdura Cotta		Frutta	Succo di frutta	Frutta	
	GIOV	Risotto all'olio	Rosticciata di carne	Verdura Cotta		Frutta	Yogurt	Pizza al pomodoro	
	VEN	Pasta Pesto e Pomodoro	Tonno e Fagioli	Verdura Cruda			GELATO	Biscotti	Frutta
4° Settimana 27/30 Giugno	LUN	MINI FARFALLE c/piselli e prosc.	Frittatina estiva	Verdura Cruda	PANE	Frutta	Succo di frutta	Frutta	
	MAR	Gnocchi/Pasta al pesto genovese	Crocchette di Pesce	Verdura Cotta		Frutta	Yogurt	Crackers	
	MERC	Risotto agli asparagi e bescia	Scaloppina di maiale al limone	Patate prezzemolate		Frutta	Stregchette	Succo + grissini	
	GIOV	Pizza margherita	Prosciutto Cotto	Verdura Cruda		Frutta	Crackers	Cioccolatine	
	VEN		0 0			0		0	0

"i Legumi dovranno essere schiacciati/frullati" "la Fr.Secca dovrà essere finemente tritata" "dovranno essere evitati gli alimenti di forma sferica somministrati tal quali es.uva"

I primi in brodo potrebbero essere sostituiti a seguito dello stato di emergenza COVID // **I FORMATI DELLA PASTA POTREBBERO SUBIRE VARIAZIONI**

Dietista Dott.ssa Giulia Visani