



camst: MENU' ESTATE INFANZIA (L. Calza, Succursale L.Calza) - **NO CARNE – MEDICINA (BO) – A.S. 2021/2022**

						Colazione	Merenda		
1° Settimana 06/10 Giugno	LUN	MINI FUSILLI olio e parmigiano	Tonno		Verdura Cruda	Frutta	Succo	Focaccia	
	MAR	Tortelloni burro e pomodoro	Formaggio fresco		Verdura Cruda C/Mais	PANE (1/Sett Pane ai cereali)	Frutta	Biscotti	Frutta
	MERC	STROZZAPRETI c/bescia e zucchine	BASTONCINI DI PESCE		Verdura Cotta	Frutta	Frutta	Succo	plumcake
	GIOV	SEDANINI al pesto genovese	FORMAGGIO		Verdura Cotta	Frutta	Frutta	Frutta	Yogurt
	VEN	SPAGHETTI pomodoro e basilico	Frittatina c/erba cipollina		Verdura Cruda	GELATO	GELATO	Crackers	Frutta
2° Settimana 13/17 Giugno	LUN	SEDANINI pomodoro e legumi	Formaggio stagionato	Verdura Cruda c/fr. Secca	PANE	Frutta	Yogurt	Crescenta (50)	
	MAR	<i>Pizza margherita</i>	FORMAGGIO FRESCO	Verdura Cruda		Frutta	Frutta	Frutta	Cioccolatine
	MERC	GRAMIGNA olio e parmigiano	BASTONCINI DI PESCE	Verdura Cotta		Frutta	Frutta	Succo	Yogurt
	GIOV	FUSILLI capperi/olive/pomo	HAMBURGER VEGETALI	Purè		Frutta	Frutta	Parmigiano	Frutta
	VEN	Risotto zafferano/zucchine/bescia	Insalata di Mare	Verdura Cotta		Frutta	Frutta	Succo	Crackers
3° Settimana 20/24 Giugno	LUN	CHIFFERI all'ortolana/pomo	Formaggio	Verdura Cruda c/mais	PANE (1/Sett Pane ai cereali)	Frutta	Plumcake	Succo + Grissini	
	MAR	Tagliatelle BURRO E ORO	Barchettine con verdure	Verdura Cotta		Frutta	Frutta	Frutta	Latte + Biscotti
	MERC	MEZZE PENNE ALLA PANNA	HAMBURGER VEGETALI	Verdura Cotta		Frutta	Frutta	Succo	Frutta
	GIOV	Risotto all'olio	FORMAGGIO STAGIONATO	Verdura Cotta		Frutta	Frutta	Yogurt	Pizza al pomodoro
	VEN	Pasta Pesto e Pomo	Tonno e Fagioli	Verdura Cruda			GELATO	Biscotti	Frutta
4° Settimana 27/30 Giugno	LUN	Pasta C/LEGUMI	Frittatina estiva	Verdura Cruda	PANE	Frutta	Succo	Frutta	
	MAR	Gnocchi/Pasta al pesto genovese	Crocchette di Pesce	Verdura Cotta		Frutta	Frutta	Yogurt	Crackers
	MERC	Risotto agli asparagi/bescia	FRITTATINA	Patate prezzem.		Frutta	Frutta	Stregchette	Succo + grissini
	GIOV	Pizza margherita	FORMAGGIO STAGIONATO	Verdura Cruda		Frutta	Frutta	Crackers	Cioccolatine
	VEN	0 0				0		0	0

"i Legumi dovranno essere schiacciati/frullati" "la Fr.Secca dovrà essere finemente tritata" "dovranno essere evitati gli alimenti di forma sferica somministrati tal quali es.uva"

I primi in brodo potrebbero essere sostituiti a seguito dello stato di emergenza COVID // **I FORMATI DELLA PASTA POTREBBERO SUBIRE VARIAZIONI**

Dietista Dott.ssa Giulia Visani