

camst: MENU' ESTATE INFANZIA (L. Calza, Succursale L.Calza) - **NO MAIALE – MEDICINA (BO) – A.S. 2021/2022**

							Colazione	Merenda	
1° Settimana 06/10 Giugno	LUN	MINI FUSILLI olio e parmigiano	Tonno		Verdura Cruda		Frutta	Succo	Focaccia
	MAR	Tortelloni burro e pomodoro	Formaggio fresco		Verdura Cruda C/Mais	PANE (1/Sett Pane ai cereali)	Frutta	Biscotti	Frutta
	MERC	STROZZAPRETI c/bescia e zucchine	SVIZZERE DI MANZO		Verdura Cotta		Frutta	Succo	plumcake
	GIOV	SEDANINI al pesto genovese	Bocconcini di pollo panato		Verdura Cotta		Frutta	Frutta	Yogurt
	VEN	SPAGHETTI pomodoro e basilico	Frittatina c/erba cipollina		Verdura Cruda		GELATO	Crackers	Frutta
2° Settimana 13/17 Giugno	LUN	SEDANINI pomodoro e legumi	Formaggio stagionato		Verdura Cruda c/fr. Secca		Frutta	Yogurt	Crescenta (50)
	MAR	<i>Pizza margherita</i>	FORMAGGIO FRESCO		Verdura Cruda	PANE	Frutta	Frutta	Cioccolatine
	MERC	GRAMIGNA olio e parmigiano	BASTONCINI DI PESCE		Verdura Cotta		Frutta	Succo	Yogurt
	GIOV	FUSILLI capperi/olive/pomo	Fusi di Pollo al Forno		Purè		Frutta	Parmigiano	Frutta
	VEN	Risotto zafferano/zucchine/bescia	Insalata di Mare		Verdura Cotta		Frutta	Succo	Crackers
3° Settimana 20/24 Giugno	LUN	CHIFFERI all'ortolana/pomo	Formaggio		Verdura Cruda c/mais		Frutta	Plumcake	Succo + Grissini
	MAR	Tagliatelle al ragù (DI MANZO)	Barchettine con verdure		Verdura Cotta	PANE (1/Sett Pane ai cereali)	Frutta	Frutta	Latte + Biscotti
	MERC	MEZZE PENNE ALLA PANNA	Polpette di Pollo e Verdure		Verdura Cotta		Frutta	Succo	Frutta
	GIOV	Risotto all'olio	Rosticciata di carne (POLLO)		Verdura Cotta		Frutta	Yogurt	Pizza al pomodoro
	VEN	Pasta Pesto e Pomo	Tonno e Fagioli		Verdura Cruda		GELATO	Biscotti	Frutta
4° Settimana 27/30 Giugno	LUN	Pasta C/LEGUMI	Frittatina estiva		Verdura Cruda		Frutta	Succo	Frutta
	MAR	Gnocchi/Pasta al pesto genovese	Crocchette di Pesce		Verdura Cotta		Frutta	Yogurt	Crackers
	MERC	Risotto agli asparagi/bescia	FRITTATINA		Patate prezzem.	PANE	Frutta	Stregchette	Succo + grissini
	GIOV	Pizza margherita	FORMAGGIO STAGIONATO		Verdura Cruda		Frutta	Crackers	Cioccolatine
			0 0			0		0	0

"i Legumi dovranno essere schiacciati/frullati" "la Fr.Secca dovrà essere finemente tritata" "dovranno essere evitati gli alimenti di forma sferica somministrati tal quali es.uva"

I primi in brodo potrebbero essere sostituiti a seguito dello stato di emergenza COVID // **I FORMATI DELLA PASTA POTREBBERO SUBIRE VARIAZIONI**

Dietista Dott.ssa **Giulia Visani**