

| | | | | | SPUNTINO | MERENDA | | |
|--------------------|--------------|--|--|----------------------------|---|--|--|---|
| 06/10 Giugno | 1° Settimana | LUN | Pasta alla pizzaiola/con zucchine | Bastoncini di pesce | Verdura Cruda Verdura Cruda Verdura COTTA Verdura COTTA Verdura Cruda | Pane e Frutta | Frutta o Succo 100% o Mousse di Frutta | Latte + Biscotti Yogurt Focaccia Gelato Frutta |
| | MAR | Pasta al pesto | Prosciutto cotto | | | | | |
| | MERC | Pasta all'olio (o Pastina in Brodo) | Svizzera di carne rossa o Polpette | | | | | |
| | GIOV | Pasta con pomo e basilico | Pollo al forno (<i>coscia disossata</i>) | | | | | |
| | VEN | Riso/Cereali con piselli-verdure | Formaggio Fresco | | | | | |
| 13/17 Giugno | 2° Settimana | LUN | Pasta all'olio | Crocchette di Pesce | Verdura Cruda | Pane e Frutta | Frutta o Succo 100% o Mousse di Frutta | Pizza al pomodoro Frutta Gelato Succo 100 % + Stregchette (10 g) Yogurt |
| | MAR | Pasta integrale Pomo e basilico | Fettina/scaloppa pollo al limone | Verdura COTTA | | | | |
| | MERC | Pasta e legumi (asciutta o in brodo) | Caprese | /// | | | | |
| | GIOV | Risotto zafferano o alla parmigiana | Hamburger di carne | Verdura Cruda | | | | |
| | VEN | Pasta al sugo di pesce | Sformato di verdura al forno | Verdura COTTA | | | | |
| 20/24 Giugno | 3° Settimana | LUN | <i>Pasta al Pomodoro o Pizza</i> | Prosciutto Cotto | Verdura Cruda | Pane e Frutta (1/Sett Pane ai cereali) | Frutta o Succo 100% o Mousse di Frutta | Frutta Pane + Parmigiano Gelato Latte + Cornflakes Yogurt |
| | MAR | Pasta all'olio (o Pastina in Brodo) | Bocc.pollo aromi o pomo. fresco | Verdura COTTA | | | | |
| | MERC | Pasta pomodoro e piselli | Frittata di verdura al forno | Verdura Cruda | | | | |
| | GIOV | Riso con verdura di stagione | Pesce gratinato | Verdura COTTA | | | | |
| | VEN | Cappelletti al ragù di carne | Formaggio (½ porz.) | Verdura Cruda | | | | |
| 27 Giu / 01 Luglio | 4° Settimana | LUN | Risotto pomodoro e basilico | Pesce in crosta di cereali | Verdura Cruda | Pane e Frutta | Frutta o Succo 100% o Mousse di Frutta | Succo 100% + Cracker (10 g) Yogurt Frutta Focaccia |
| | MAR | Pasta e legumi (asciutta o in brodo) | Crocchette di verdura | Verdura COTTA | | | | |
| | MERC | Pasta pomo e verdure (<u>fredda/calda</u>) | Petto di pollo al forno | Verdura Cruda | | | | |
| | GIOV | Pasta integrale al ragù | Formaggio (½ porz.) | Patate al forno | | | | |
| | VEN | | | | | | | |



"i Legumi dovranno essere schiacciati/frullati" "la Fr.Secca dovrà essere finemente tritata" "dovranno essere evitati gli alimenti di forma sferica somministrati tal quali es.uva"
 I primi in brodo potrebbero essere sostituiti a seguito dello stato di emergenza COVID

Dietista Dott.ssa **Giulia Visani**