

						SPUNTINO	MERENDA	
06/10 Giugno	1° Settimana	LUN	Pasta alla pizzaiola/con zucchine	Bastoncini di pesce	Verdura Cruda	Pane e Frutta	Frutta o Succo 100% o Mousse di Frutta	Latte + Biscotti Yogurt Focaccia Gelato Frutta
	MAR	Pasta al pesto	Formaggio	Verdura Cruda				
	MERC	Pasta all'olio (o Pastina in Brodo Veg.)	Frittata	Verdura COTTA				
	GIOV	Pasta con pomo e basilico	Crocchette di Pesce o di Verdure	Verdura COTTA				
	VEN	Riso/Cereali con piselli-verdure	Formaggio Fresco	Verdura Cruda				
13/17 Giugno	2° Settimana	LUN	Pasta all'olio	Crocchette di Pesce	Verdura Cruda	Pane e Frutta	Frutta o Succo 100% o Mousse di Frutta	Pizza al pomodoro Frutta Gelato Yogurt Succo 100% + Stregchette (10 g)
	MAR	Pasta integrale Pomo e basilico	Hamburger Vegetale	Verdura COTTA				
	MERC	Pasta e legumi (asciutta o in Brodo veg.)	Caprese	///				
	GIOV	Risotto zafferano o alla parmigiana	Hamburger di Pesce	Verdura Cruda				
	VEN	Pasta al sugo di pesce	Sformato di verdura al forno	Verdura COTTA				
20/24 Giugno	3° Settimana	LUN	Pasta al Pomodoro o Pizza	Formaggio Fresco	Verdura Cruda	Pane e Frutta (1/Sett Pane ai cereali)	Frutta o Succo 100% o Mousse di Frutta	Frutta Pane + Parmigiano Gelato Latte + Cornflakes Yogurt
	MAR	Pasta all'olio (o Pastina in Brodo Veg.)	Hamburger Vegetale	Verdura COTTA				
	MERC	Pasta pomodoro e piselli	Frittata di verdura al forno	Verdura Cruda				
	GIOV	Riso con verdura di stagione	Pesce gratinato	Verdura COTTA				
	VEN	Cappelletti Burro e Salvia	Formaggio (Porz. Normale)	Verdura Cruda				
27 Giu / 01 Luglio	4° Settimana	LUN	Risotto pomodoro e basilico	Pesce in crosta di cereali	Verdura Cruda	Pane e Frutta	Frutta o Succo 100% o Mousse di Frutta	Succo 100% + Cracker (10 g) Yogurt Frutta Focaccia
	MAR	Pasta e legumi (asciutta o in Brodo)	Crocchette di verdura	Verdura COTTA				
	MERC	Pasta pomo e verdure (fredda/calda)	Hamburger Pesce	Verdura Cruda				
	GIOV	Pasta semi-integrale al Pomodoro	Formaggio (Porz. Normale)	Patate al forno				
	VEN							



"I Legumi dovranno essere schiacciati/frullati" "la Fr.Secca dovrà essere finemente tritata" "dovranno essere evitati gli alimenti di forma sferica somministrati tal quali es.uva"

I primi in brodo potrebbero essere sostituiti a seguito dello stato di emergenza COVID

Dietista Dott.ssa Giulia Visani