

		MENU' ESTATE INFANZIA (S. Antonio) NO MAIALE – 2021/2022			SPUNTINO	MERENDA
06/10 Giugno	1° Settimana	LUN	Pasta alla pizzaiola/con zucchine	Bastoncini di pesce	Verdura Cruda	Frutta o Succo 100% o Mousse di Frutta Latte + Biscotti Yogurt Focaccia Gelato Frutta
	MAR	Pasta al pesto	Formaggio	Verdura Cruda		
	MERC	Pasta all'olio (o Pastina in Brodo)	Svizzera di carne o Polpette (no maiale)	Verdura COTTA		
	GIOV	Pasta con pomo e basilico	Pollo al forno (<i>coscia disossata</i>)	Verdura COTTA		
	VEN	Riso/Cereali con piselli-verdure	Formaggio Fresco	Verdura Cruda		
13/17 Giugno	2° Settimana	LUN	Pasta all'olio	Crocchette di Pesce	Verdura Cruda	Frutta o Succo 100% o Mousse di Frutta Pizza al pomodoro Frutta Gelato Yogurt Succo 100% + Stregchette (10 g)
	MAR	Pasta integrale Pomo e basilico	Fettina/scaloppa pollo al limone	Verdura COTTA		
	MERC	Pasta e legumi (asciutta o in brodo)	Caprese	///		
	GIOV	Risotto zafferano o alla parmigiana	Hamburger di carne (no maiale)	Verdura Cruda		
	VEN	Pasta al sugo di pesce	Sformato di verdura al forno	Verdura COTTA		
20/24 Giugno	3° Settimana	LUN	<i>Pasta al Pomodoro o Pizza</i>	Formaggio Fresco	Verdura Cruda	Frutta o Succo 100% o Mousse di Frutta Frutta Pane + Parmigiano Gelato Latte + Cornflakes Yogurt
	MAR	Pasta all'olio (o Pastina in Brodo)	Bocc.pollo aromi o pomo. fresco	Verdura COTTA		
	MERC	Pasta pomodoro e piselli	Frittata di verdura al forno	Verdura Cruda		
	GIOV	Riso con verdura di stagione	Pesce gratinato	Verdura COTTA		
	VEN	Cappelletti Burro e Salvia	Formaggio (Porz. Normale)	Verdura Cruda		
27 Giu / 01 Luglio	4° Settimana	LUN	Risotto pomodoro e basilico	Pesce in crosta di cereali	Verdura Cruda	Frutta o Succo 100% o Mousse di Frutta Succo 100% + Cracker (10 g) Yogurt Frutta Focaccia
	MAR	Pasta e legumi (asciutta o in brodo)	Crocchette di verdura	Verdura COTTA		
	MERC	Pasta pomo e verdure (<u>fredda/calda</u>)	Petto di pollo al forno	Verdura Cruda		
	GIOV	Pasta integrale al Pomodoro	Formaggio (Porz. Normale)	Patate al forno		
	VEN					



"I Legumi dovranno essere schiacciati/frullati" "la Fr.Secca dovrà essere finemente tritata" "dovranno essere evitati gli alimenti di forma sferica somministrati tal quali es.uva"

I primi in brodo potrebbero essere sostituiti a seguito dello stato di emergenza COVID

Dietista Dott.ssa **Giulia Visani**