



COME PRENDERSI CURA DELLE PERSONE CON DETERIORAMENTO COGNITIVO ciclo di incontri con i familiari

giovedì 15, 22, 29 settembre e 6, 13 ottobre 2022

dalle 16 alle 18

c/o sale riunioni Polo Formativo (15, 22/09 e 6/10) e Sala Zardi (29/09 e 13/10) - P.le Giovanni dalle Bande Nere 11 Imola

PERCHÉ IL PERCORSO PER FAMILIARI

Prendersi cura di una persona con disturbo di memoria e deterioramento cognitivo spesso può essere reso difficile dalla mancanza di strumenti e di informazioni utili ad affrontare positivamente e produttivamente i problemi quotidiani.

Questo, oltre a provocare difficoltà nell'assistenza della persona anziana con deterioramento, può indurre a sentimenti di sconforto e ad un forte senso di abbandono nel familiare che presta le cure. Per far fronte a questa situazione è utile acquisire conoscenze, strategie, tecniche pratiche e informazioni sulla rete dei servizi del territorio.

PERCHÉ PARTECIPARE?

- Aumentare le conoscenze sul deterioramento cognitivo.
- Sapere cosa aspettarsi oggi e in futuro.
- Sapere cosa devo, o meglio, cosa *posso* fare.
- Aumentare il mio Benessere di familiare che si prende cura (caregiver).
- Aumentare la capacità di cura e il senso di auto-efficacia.
- Conoscere la rete dei servizi e come accedervi.
- Diminuire il senso di isolamento, favorire la conoscenza e lo scambio di esperienze.
- Conoscere stili di invecchiamento positivi.

COSA, DOVE E QUANDO

Il Percorso è strutturato in 5 incontri di gruppo, della durata di due ore ciascuno, che si terranno presso le sale riunioni Polo Formativo e Sala Zardi - P.le Giovanni dalle Bande Nere 11 Imola

INFORMAZIONI e ISCRIZIONI

Compilare la scheda di iscrizione e consegnarla al Settore di Psicologia Ospedaliera, Polo Sanitario Territoriale di Imola, viale Amendola 8 Imola, dal lunedì al venerdì dalle 8 alle 14. oppure inviarla via fax: 0542 604070 o e-mail: m.bianconcini@ausl.imola.bo.it
Informazioni Psicologia Ospedaliera tel. 0542 604552

PROGRAMMA

Giovedì 15 settembre

Cos'è il deterioramento cognitivo

Il cervello e le sue strutture. Le principali cause dei disturbi cognitivi e di demenza, sintomi e decorso. Il deterioramento cognitivo è ereditario? Possibili trattamenti farmacologici. Il Centro Disturbi Cognitivi e le sue funzioni.

Mabel Martelli *Medica Geriatra, referente "Progetto Demenze" Ausl Imola*

Giovedì 22 settembre

Aspetti cognitivi e comportamentali del deterioramento. Valutazione e riabilitazione.

Giovanni Chioma *Psicologo, Neuropsicologo Associazione Alzheimer Imola*

Giusi Perna *Psicologa, Neuropsicologa Associazione Alzheimer Imola*

Giovedì 29 settembre

I disturbi del comportamento e gli interventi a domicilio

Mariangela Bianconcini *Psicologa, Psicoterapeuta Psicologia Ospedaliera Ausl di Imola*

Roberta Marescotti *Operatrice Socio Sanitaria Testimonianza di un Familiare*

Giovedì 6 ottobre

La rete dei servizi per gli anziani nel territorio.

Laura Orlandi *Medica di Medicina Generale Ausl Imola*

Vittoria Iannetta *Assistente Sociale ASP Circondario Imolese*

Giovedì 13 ottobre

L'Associazione Alzheimer e Casa Alzheimer, per non essere soli

Giusi Perna *Psicologa, Neuropsicologa Associazione Alzheimer Imola*

Sebastiano Rosano *Psicologo, Psicoterapeuta Casa Cassiano Tozzoli*

Lucia Valtancoli *Presidente Associazione Alzheimer Imola*

Ciascun incontro sarà composto da una parte psico-educativa, lasciando ampio spazio alla discussione di gruppo ed alla condivisione delle esperienze personali dei partecipanti.