



PARLIAMO DELLA MIA SALUTE

Incontri aperti alla cittadinanza

4° CICLO 2022-2023

I MARTEDÌ (ore 15-16)
di **CASTEL SAN PIETRO TERME**
Sala Biblioteca Casa della Salute
via Oriani, 1

15 NOVEMBRE 2022

**Gli indicatori della salute:
monitoraggio per aver cura di sé**

Shirley Ehrlich (Med. spec. in medicina del lavoro e scienze dell'alimentazione)

22 NOVEMBRE 2022

Conoscere la storia familiare porta facilmente alla diagnosi, perché?

Ilario Albertazzi (Med. spec. in Nefrologia)

29 NOVEMBRE 2022

Diari della pressione arteriosa, del peso, dell'altezza, della temperatura, della glicemia, dei farmaci assunti...ecc. perché sono importanti per curarsi

Natascia Baffè (Infermiera del territorio)

10 GENNAIO 2023

I farmaci prescritti: utili per migliorare la prognosi, pertanto...

Alberto Minardi (Med. spec. in igiene e sanità pubblica)

17 GENNAIO 2023

La salute si persegue fin dall'età fetale, come e perché?

Carlotta Cani (Med. spec. in Ginecologia Ostetricia)

24 GENNAIO 2023

Il pediatra: segue e cura ai fini della prevenzione (igiene, alimentazione, vaccini...)

Chiara Suzzi (Med. spec. in chirurgia pediatrica)

31 GENNAIO 2023

L'adolescenza: identità di genere, ascoltiamo i loro bisogni (genitori, nonni, fratelli...)

Danilo Pasotti (Med. spec. in psicologia clinica)

7 FEBBRAIO 2023

Malattie della prostata: familiarità e monitoraggio dopo i 50anni

Emilio Emili (Med. spec. in urologia, medicina di urgenza e pronto soccorso)

14 FEBBRAIO 2023

Incontinenza vescicale, post stress da parto e/o menopausa: come prevenire

Stefania Visciano (Ostetrica)

28 FEBBRAIO 2023

La pressione arteriosa: indicatore fondamentale per avere una vita lunga e sana

Laura Montroni Monducci (Med. medicina generale)

7 MARZO 2023

L'attività motoria: un farmaco salva vita

Valentina Totti (Chinesiologa)

Matteo Scarpa (Med. spec. med. sport)

13 MARZO 2023

Osteopenia, Osteoporosi, sarcopenia: come prevenire le cadute (fratture) dei grandi d'età?

Serena Lanzarini (Med. spec. in igiene preventiva)

21 MARZO 2023

Autopalpazione mammaria: può favorire la diagnosi precoce

Carlotta Cani (Med. spec. in ginecologia e ostetricia)

28 MARZO 2023

Tai Chi è una pratica salutare per il benessere fisico e psichico: conosciamolo

Giacomo Pellicani (Insegnante Taiji Qigong)

4 APRILE 2023

L'importanza del sonno per la nostra salute: giovani e meno giovani

Giuseppe Bonavina (Med. spec. in neurologia)

I MERCOLEDÌ (ore 15-16)
di **MEDICINA**
Casa della Salute di Medicina
via Saffi, 1

16 NOVEMBRE 2022

**Gli indicatori della salute:
monitoraggio per aver cura di sé**

Shirley Ehrlich (Med. spec. in medicina del lavoro e scienze dell'alimentazione)

23 NOVEMBRE 2022

Conoscere la storia familiare porta facilmente alla diagnosi, perché?

Ilario Albertazzi (Med. spec. in Nefrologia)

30 NOVEMBRE 2022

Diari della pressione arteriosa, del peso, dell'altezza, della temperatura, della glicemia, dei farmaci assunti...ecc. perché sono importanti per curarsi

Antonella Vasile (Infermiera del territorio)

11 GENNAIO 2023

I farmaci prescritti: utili per migliorare la prognosi, pertanto...

Alberto Minardi (Med. spec. in igiene e sanità pubblica)

18 GENNAIO 2023

La salute si persegue fin dall'età fetale, come e perché?

Carlotta Cani (Med. spec. in Ginecologia Ostetricia)

25 GENNAIO 2023

Il pediatra: segue e cura ai fini della prevenzione (igiene, alimentazione, vaccini...)

Chiara Suzzi (Med. spec. in chirurgia pediatrica)

1 FEBBRAIO 2023

L'adolescenza: identità di genere, ascoltiamo i loro bisogni (genitori, nonni, fratelli...)

Danilo Pasotti (Med. spec. in psicologia clinica)

8 FEBBRAIO 2023

Malattie della prostata: familiarità e monitoraggio dopo i 50anni

Emilio Emili (Med. spec. in urologia, medicina di urgenza e pronto soccorso)

15 FEBBRAIO 2023

Incontinenza vescicale, post stress da parto e/o menopausa: come prevenire

Stefania Visciano (Ostetrica)

1 MARZO 2023

La pressione arteriosa: indicatore fondamentale per avere una vita lunga e sana

Laura Montroni Monducci (Med. medicina generale)

8 MARZO 2023

L'attività motoria: un farmaco salva vita

Valentina Totti (Chinesiologa)

Matteo Scarpa (Med. spec. med. sport)

15 MARZO 2023

Osteopenia, Osteoporosi, sarcopenia: come prevenire le cadute (fratture) dei grandi d'età?

Serena Lanzarini (Med. spec. in igiene preventiva)

22 MARZO 2023

Autopalpazione mammaria: può favorire la diagnosi precoce

Carlotta Cani (Med. spec. in ginecologia e ostetricia)

29 MARZO 2023

Tai Chi è una pratica salutare per il benessere fisico e psichico: conosciamolo

Giacomo Pellicani (Insegnante Taiji Qigong)

5 APRILE 2023

L'importanza del sonno per la nostra salute: giovani e meno giovani

Ilaria Naldi (Med. spec. in neurologia)

I VENERDÌ (ore 15-16)
di **IMOLA**
Polo Formativo Osp. Vecchio Imola
Pz. Le G. dalle Bande Nere, 11

18 NOVEMBRE 2022

**Gli indicatori della salute:
monitoraggio per aver cura di sé**

Shirley Ehrlich (Med. spec. in medicina del lavoro e scienze dell'alimentazione)

25 NOVEMBRE 2022

Conoscere la storia familiare porta facilmente alla diagnosi, perché?

Beatrice Marani (Med. medicina generale)

2 DICEMBRE 2022

Diari della pressione arteriosa, del peso, dell'altezza, della temperatura, della glicemia, dei farmaci assunti...ecc. perché sono importanti per curarsi

Natascia Baffè (Infermiera del territorio)

13 GENNAIO 2023

I farmaci prescritti: utili per migliorare la prognosi, pertanto...

Alberto Minardi (Med. spec. in igiene e sanità pubblica)

20 GENNAIO 2023

La salute si persegue fin dall'età fetale, come e perché?

Carlotta Cani (Med. spec. in Ginecologia Ostetricia)

27 GENNAIO 2023

Il pediatra: segue e cura ai fini della prevenzione (igiene, alimentazione, vaccini...)

Chiara Suzzi (Med. spec. in chirurgia pediatrica)

3 FEBBRAIO 2023

L'adolescenza: identità di genere, ascoltiamo i loro bisogni (genitori, nonni, fratelli...)

Danilo Pasotti (Med. spec. in psicologia clinica)

10 FEBBRAIO 2023

Malattie della prostata: familiarità e monitoraggio dopo i 50anni

Emilio Emili (Med. spec. in urologia, medicina di urgenza e pronto soccorso)

17 FEBBRAIO 2023

Incontinenza vescicale, post stress da parto e/o menopausa: come prevenire

Stefania Visciano (Ostetrica)

3 MARZO 2023

La pressione arteriosa: indicatore fondamentale per avere una vita lunga e sana

Laura Montroni Monducci (Med. medicina generale)

10 MARZO 2023

L'attività motoria: un farmaco salva vita

Valentina Totti (Chinesiologa)

Matteo Scarpa (Med. spec. med. sport)

17 MARZO 2023

Osteopenia, Osteoporosi, sarcopenia: come prevenire le cadute (fratture) dei grandi d'età?

Serena Lanzarini (Med. spec. in igiene preventiva)

24 MARZO 2023

Autopalpazione mammaria: può favorire la diagnosi precoce

Carlotta Cani (Med. spec. in ginecologia e ostetricia)

31 MARZO 2023

Tai Chi è una pratica salutare per il benessere fisico e psichico: conosciamolo

Giacomo Pellicani (Insegnante Taiji Qigong)

7 APRILE 2023

L'importanza del sonno per la nostra salute: giovani e meno giovani

Ilaria Naldi (Med. spec. in neurologia)

Con il contributo e il patrocinio di:

In collaborazione con:



www.ausl.imola.bo.it



www.professionemedicainsalute.it
x informazione 348 2718 348



FONDAZIONE
Cassa di Risparmio di IMOLA
www.fondazioneimola.it